

0.0

Comentarios (0)

Edgar Tarrés Falcó

Girona, España
Conferencista | Capacitador | Coach | Docente

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Catalán, Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Mindful Travel, Bienestar y Creatividad, Felicidad entornos laborales, Creatividad y educación, Naturaleza y Creatividad, Naturaleza y Bienestar, Teambuilding y Naturaleza, Bienestar y Teambuilding, Turismo de Bienestar, Viajes Transformadores.

Descripción del perfil

Soy un enamorado de los viajes de transformación personal. Me encanta diseñar y crear experiencias que aporten cambios significativos en la vida de las personas y los equipos de trabajo. Soy profesor de Felicidad, Bienestar y Creatividad de la Universitat de Girona y la UNED de Galicia. Dirijo el posgrado sobre Turismo y Espiritualidad y me encanta dar conferencias sobre Viajes, Bienestar, Creatividad, Transformación Personal y como, con todo esto, podemos desterrar la mediocridad de nuestras vidas. Utilizo técnicas de Mindfulness, Baños de Bosque y Sonidos y Silencios, para crear grandes experiencias con las que trabajar con equipos de trabajo, grupos hoteleros, viajes de autor, etc.

Conferencias, Cursos o Talleres

MINDFUL TRAVEL: CREATIVIDAD Y BIENESTAR PARA TRANSFORMAR TU VIDA

Flexible

LOS NUEVOS RETOS QUE ESTA COMPLEJA Y TAN RÁPIDAMENTE CAMBIANTE SOCIEDAD PLANTEA, REQUIEREN DE PERSONAS CON HABILIDADES DE ADAPTACIÓN Y CON GRANDES CAPACIDADES PARA HACER FRENTE A ESTOS RETOS COMPLEJOS: COMUNICARSE MEJOR CON EL ENTORNO Y CON UNO MISMO, SER CREATIVO, SABER CREAR AMBIENTES INTERNOS DE BIENESTAR Y TRANSFORMARSE EN LA MEJOR VERSIÓN DE CADA UNO. TODO ESTO LO TENEMOS DENTRO DE NOSOTROS; DE TODOS Y CADA UNO DE NOSOTROS. APRENDER A DESARROLLARLO Y DEJARLO SALIR ES UNA DE NUESTRAS PRINCIPALES FUNCIONES SI QUEREMOS ESTAR A LA ALTURA DE LO QUE ESTA SOCIEDAD VA A PLANTEAR DENTRO DE MUY POCO. ES UNA CHARLA QUE COMBINA TEORÍA Y PRÁCTICA, PARA QUE LOS

ASISTENENTES SE LLEVEN HERRAMIENTAS PARA PODER PRACTICAR Y UTILIZAR EN SU CASA, OFICINA O DONDE QUIERAN.

NATURALEZA, BIENESTAR Y CREATIVIDAD

Flexible

CHARLA-TALLER PARA CONOCER Y VIVIR LOS BENEFICIOS SALUDABLES Y CREATIVOS QUE TIENE LA NATURALEZA, Y CON LOS QUE PODEMOS MEJORAR COMO PERSONAS Y COMO EQUIPOS. SI SE PUEDE REALIZAR EN LA NATURALEZA, ES UNA VIVENCIA MUY INTERESANTE DE VIVIR. TAMBIÉN SE PUEDE HACER MÁS TEÓRICA, Y OFRECER EN AUDITORIOS. COMBINA LOS BAÑOS DE BOSQUE, LOS

SONIDOS Y SILENCIOS, Y MINDFULNESS.

EL PODER TRANSFORMADOR DEL SONIDO Y EL SILENCIO

De 1 Hora a 2 Horas

Como puede el Silencio transformar nuestra vida? El binomio Sonido-Silencio tiene una importante relevancia en nuestro bienestar y en nuestra consciencia. En esta charla-taller se habla de cómo utilizarlos para que sea útil y

efectiva para transformar nuestra vida.

FELICIDAD Y CREATIVIDAD EDUCATIVAS

Flexible

NIÑOS CREATIVOS Y FELICES SON ADULTOS CON GRANDES HERRAMIENTAS, CAPACIDADES Y HABILIDADES PARA HACER FRENTE A LOS NUEVOS RETOS QUE SE ESTÁN PLANTEANDO. ACTUALMENTE, LAS INSTITUCIONES ESCOLARES NO PREPARAN PARA ESTOS NUEVOS RETOS: TECNOLOGÍA, EMPRENDIMIENTO Y NUEVOS ENTORNOS LABORALES. CÓMO POTENCIAR LA CREATIVIDAD Y LA FELICIDAD

EN LA ESCUELA?

FELICIDAD EN LA EMPRESA

Flexible

LA FELICIDAD EN LA EMPRESA ES ALGO MUY SERIO. CADA VEZ SE DESTINAN MÁS RECURSOS PARA QUE LOS EMPLEADOS SE SIENTAN MEJOR EN SU PUESTO, PUEDAN APORTAR MÁS IDEAS Y PROPUESTAS, SE PUEDAN FORMAR MEJOR, SE DESARROLLEN COMO PERSONA... VALORES QUE DE FORMA U OTRA, VUELVEN A LA EMPRESA EN FORMA DE CREATIVIDAD, PROPUESTAS, PROYECTOS INNOVADORES, ETC. JUSTO, LO QUE CADA VEZ VA COBRANDO MÁS Y MÁS IMPORTANCIA. EN ESTA CHARLA-TALLER SE PRESENTA LA METODOLOGÍA "THE KONE", PARA CREAR EQUIPOS FELICES. SE

HABLA SOBRE CÓMO LLEVARLA A CABO Y SE MUESTRAN PRÁCTICAS PARA QUE CADA ASISTENTE PUEDA VIVIRLO POR EL O ELLA MISMA.

Experiencias

MINDFUL TRAVEL CONSULTOR Y DISEÑO DE EXPERIENCIAS

EDGAR TARRÉS

2015 - Actual

DIRECTOR DE COMUNICACIÓN

AYUNTAMIENTO DE ROSES

2011 - 2015

Estudios

MASTER EN DIRECCIÓN DE MARKETING Y COMUNICACIÓN EMPRESARIAL ONLINE

ESDEN BUSINESS SCHOOL

2013

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/edgar-tarres