

4.8

Comentarios (1)

Jaime Fonte

San Luis Potosí, México

Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Enojarse Nunca Mas, Bienestar Emocional, No Estoy Estresado, 80%delSobrepesoesta enlamente, Tapping- Liberación emocional, HeartMath, La inteligencia del Corazón.

Descripción del perfil

JAIME FONTE es el autor de los libros 80% de Tu Sobrepeso está en tu Mente(80% of Your overweight is in your mind), Enojarse Nunca mas(Never Mad Again) No estoy Estresado(I am not Stressed) nació en San Luis Potosí México y ha radicado en Canada y en Estados Unidos. Desde muy joven Jaime tuvo un gran interés en el desarrollo humano y la autoayuda, lo que lo llevó a tomar diferentes diplomados, cursos y certificaciones con algunas de las mentes mas sobresalientes del desarrollo humano, y la psicología energética en México, Estados Unidos y Canada.. Entre ellos está el de terapeuta de EFT-Tapping y Coach PNL. En su taller 80% de tu sobrepeso está en tu mente, Jaime muestra de forma práctica y sencilla a las personas a vivir libres del sobrepeso físico y emocional que nos impide sentirse plenos y felices. Actualmente imparte sus conferencias, talleres y seminarios en en Universidades, empresas y público en general, tanto en Estados Unidos como en Mexico.

Conferencias, Cursos o Talleres

¡Enojarse Nunca Más!

De 1 Hora a 2 Horas

¿Enojarse? ¡Nunca Más! Es un programa basado en el primer libro de Jaime Fonte del mismo título, así como en la evolución de Inteligencia Emocional. Incorporando los conocimientos de los más recientes estudios científicos, así como varias de las mas recientes y efectivas técnicas del manejo productivo de las emociones. ¿Enojarse? ¡Nunca Más! Es un programa dinámico, y práctico, el cual ha evolucionado a través de muchos años de impartirlo, actualizado constantemente con los mas recientes estudios científicos, que soportan los efectos de las técnicas utilizadas, así como de los conceptos que se muestran. Este programa está diseñado para impartirse en una conferencia de 90 minutos, así como en un taller de 5 a 6 horas de duración. El programa es dinámico por naturaleza, diseñado de esta manera para cautivar la atención de los participantes constantemente y

para que al mismo tiempo se asimilen los conceptos adecuadamente al llevar a cabo los ejercicios de manera personal y en conjunto

Reduce el estrés de raíz y eleva tu productividad

De 2 Horas a 4 Horas

Es un programa dinámico, y práctico, el cual ha evolucionado desde la publicación del libro, incorporando los mas recientes técnicas y los últimos estudios científicos acerca de los efectos nocivos en el salud y en la productividad de la acumulación del estrés, Este programa está diseñado para impartirse y asimilarse efectivamente en un taller de 6 horas de duración. El programa es dinámico por naturaleza, diseñado de esta manera para cautivar la atención de los participantes constantemente y para que al mismo tiempo se asimilen los conceptos adecuadamente al llevar a cabo los ejercicios de manera personal y en conjunto. 70% Práctica y 30% Teoría.En este programa, los conocimientos y los métodos y técnicas que se imparten se complementan, para que de manera perceptual y no solamente conceptual los participante aprendan, experimenten y pongan en práctica el

curso. Así, los participantes asimilan y aplican de inmediato los conceptos y técnicas aprendidas, logrando resultados tangibles desde el corto plazo, con visión de futuro.

Experiencias

Socio inversionista

Body for Life Pilates studio

2007 - 2016

Desarrollo de productos

BH Fitness

1998 - 2008

Estudios

Ingeniero Civil

UASLP

1992

Libros

Enojarse Nunca Más

ENOJARSE NUNCA MAS ES EL MANUAL UNICO QUE HASTA AHORA SE HA PUBLICADO EN SU GENERO PARA ELIMINAR EL DESEO DE ENOJARSE ENOJARSE NUNCA MAS ES UN A GUIA EFECTIVA Y PODEROSA CON EJERCICIOS PRACTICOS Y RAPIDOS PARA VIVIR EN PAZ COMPRENDER DE DONDE VIENE EL ENOJO, SU ARRAIGO Y SU FIN, PROVOCARAN EN EL LECTOR UNA PROFUNDA REFLEXION DE

SE PRESENTE HACIA DONDE LE GUSTARIA DIRIJR SU VIDA PARA ENOJARSE NUNCA MAS

80 % de Tu Sobrepeso está en tu Mente

¿Te sientes satisfecho con tu peso? ? ¿Eres feliz con el cuerpo que tienes ahora? ? ¿Crees que es difícil bajar tus kilos de más? ? ¿Sabes por qué has hecho dietas y ejercicio y no has bajado de peso o lo has vuelto a ganar? La respuesta a estas interrogantes es más sencilla de lo que crees: Los aspectos más importantes para bajar de peso son las emociones y la mente. Este libro te mostrará evidencias de cómo tu peso ha sido, y es, afectado por tus pensamientos y te proporcionará las técnicas y métodos adecuados para que tomes control de tu mente y logres perder peso. No encontrarás dietas milagrosas ni programas de ejercicio de 12 minutos para bajar de peso, de hecho, es muy probable que, si estás leyendo esto, tú ya los hayas intentado sin grandes resultados. En estas páginas, el autor pone a tu alcance un conjunto de métodos prácticos y originales, algunos de ellos sorprendentemente insólitos para bajar de peso, liberar tu mente y tu cuerpo del sobrepeso físico y mental que te ha impedido hasta ahora, sentirte plenamente feliz. Herramientas como EFT-Tapping, meditaciones, control del estrés, reflexiones a conciencia, ejercicios de gratitud y muchas más, te acompañarán en este camino de recuperación de tu esencia y, por ende, de tu peso ideal. Prepárate para cambiar tu mente, tu peso y tu vida.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/jaime-fonte