

0.0

Comentarios (0)

Alex Toledo

Ciudad De México, México

Conferencista | Coach | Moderador | Panelista

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Inglés

Áreas de conocimiento

Relaciones interpersonales y relaciones amorosas. Liderazgo, Emprendimiento, Crecimiento humano y desarrollo personal, Relaciones interpersonales, Relaciones amorosas, Liderazgo, Emprendedurismo, éxito.

Descripción del perfil

Alex Toledo es comunicador, escritor, terapeuta especializado en psicología transperosnal y desarrollo humano. Es creador de contenido digital en redes sociales donde publica gran parte de su contenido. Desde hace casi ocho años se dedica a estudiar y hablarle a las nuevas generaciones sobre relaciones interpersonales para enseñarles a mejorarlas. Ha escrito tres libros: Indra la princesa de fuego, Las aventuras de Nadia y Jonas y el más reciente con Alfaguara, Se curan rotos, descosidos y deshilachados" que ya es bestseller. Actualmente conduce su propio programa de radio "Alex Toledo en UC Radio" donde aborda temas relacionados a crecimiento personal y el desarrollo humano así como bienestar emocional. Alex Toledo actualmente está por lanzar su cuarto libro y cuenta con más de 300 mil seguidores en sus redes sociales.

Conferencias, Cursos o Talleres

Lo que apesta del amor, no es el amor.

De 2 Horas a 4 Horas

Una conferencia taller para sanar, perdonar, soltar y poder continuar más sabios y más felices. Un espacio donde podremos entender por qué nuestras relaciones han sido como han sido y qué podemos hacer para mejorarlas.

Las ventajas de fracasar

De 1 Hora a 2 Horas

Una conferencia para aprender del fracaso como vía para llegar al éxito.

Experiencias

Psicoterapeuta Transperosnal

Alex Toledo

2016 - Actual

Director de contenido

Coca Cola Company México

2013 - 2016

Content Manager

Liion

2016 - 2017

Estudios

Máster psicoterapia transperosnal

ALTIA

2015

Especialista en coaching y desarrollo humano

ELEIA

2015

Lic. Ciencias de la Comunicación

UVM Lomas Verdes

2012

Libros

Se curan rotos, descosidos y deshilachados.

Un libro para sanar y darse cuenta que luego de un amor ingrato y fallido, sí puede haber más y mejor amor. Descubre en sus páginas un viaje de introspección que te ayudará a darte cuenta que antes de querer tener una buena relación con alguien más, la relación contigo mismo debe ser más que buena. Un libro para confiar y volver a creer en el amor, pero esta vez, uno más maduro y más sabio.

Artículos

Querida heterosexualidad:

Una carta abierta de amor a la inclusión y el respeto a la diversidad.

https://www.vogue.mx/agenda/cultura/articulos/testimonio-sobre-como-aceptar-la-homosexualidad/7396

En la homosexualidad también se réplica el machismo.

Una invitación a repensar el machismo desde la homosexualidad y como también afecta a la comunidad LGBT.

https://newsweekespanol.com/2019/08/machismo-arcoiris-discriminacion-homosexualidad/

Alex Toledo y por qué nos ayuda a curar el corazón.

Entrevista realizada por la revista Timeout sobre mi más reciente libro.

https://www.timeoutmexico.mx/ciudad-de-mexico/gay-y-lesbico/quien-es-alex-toledo-y-por-que-nos-ayuda-a-curar-nuestros-corazones

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/alex-toledo