

4.9

Comentarios (53)

Paula Andrea"La Tata" Salazar

Bogotá, Colombia

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Inclusión, Empoderamiento y Amor Propio, Violencia de género, Educación, Bienestar, Manejo de emociones, Corporalidades Diversas, Relaciones Interpersonales, Equidad de género, Derechos Humanos, Participación Ciudadana.

Descripción del perfil

Paula Andrea "La Tata" Salazar Conferencista Activista por la diversidad corporal y la incidencia en la salud mental. Enfoque en Violencias Basadas en Género VBG Pionera del modelaje de tallas grandes en Colombia Actriz Creadora del proyecto “Vivir Sin Etiquetas” una mirada a la humanizacion de la diversidad corporal y la incidencia en la salud mental Diplomado en Derechos Humanos y Democracia, Instituto Berg, Diplomado “Escribiendo una Nueva Historia” Mediación y resolución de conflictos OEI, Rhetoric: The Art of persuasive writing and Speaking in Public Harvard U. Artista escénica del Teatro Popular de Bogotá (TPB) y el Conservatorio de Artes de California. Estudio de lengua inglesa en la Universidad Javeriana. Con una trayectoria de más de 18 años en el área administrativa en multinacionales Colombianas y Extranjeras en diversos sectores empresariales. Detengamos la estigmatización ! Hablemos de diversidad corporal y equilibrio emocional. Hablemos de la Coexistencia desde los cuerpos diversos Durante los últimos 15 años, he trabajado como activista en pro de la apropiación del cuerpo (diversidad de las corporalidades) y en contra de la violencia de género. Dentro del marco de mis conferencias enlazo estas dos facetas y las enfoco hacia la lucha en contra de las múltiples violencias normalizadas, a las que nos vemos expuestos en nuestra cotidianidad (física, sexual, emocional, psicológica, parental, violencia estética y económica entre otras). Uno de los propósitos de mi trabajo es inspirar y concientizar a los asistentes a mis conferencias y talleres, acerca de la importancia de reconocer la diversidad corporal como algo inherente a la transformación natural del ser y cómo influye directamente en la salud mental como herramienta para blindarnos contra las múltiples micro/macro violencias normalizadas en nuestros entornos. Desestructurar limitantes e imaginarios individuales y colectivos que ejercen presión desde nuestros entornos y que condicionan nuestro derecho a vivir sin etiquetas por no cumplir con los estándares de belleza y salud históricamente atados a estereotipos como la juventud y la delgadez impuestos socialmente. Es una invitación a seguir aprendiendo a #VivirSinEtiquetas y decirse #MeAceptoMeCuidoMeQuiero , entendiendo que nuestra libertad termina cuando empieza la de los demás.

Conferencias, Cursos o Talleres

Conferencia Vivir Sin Etiquetas

Sin especificar

Durante la última década hemos detectado que uno de los factores silenciosos que altera el dinamismo emocional y la productividad dentro de las empresas, colegios, universidades e incluso, la unidad dentro de los hogares es la violencia estética o exclusión por la apariencia física. Todo esto sumado a la nueva dinámica social y a la presión que las redes sociales, ha desencadenado una negación de la autenticidad y esencia única de cada individuo. El resultado de estar involucrado en este tipo de conflictos, ya sea como quien lo ejerce o como quien lo sufre, es un resquebrajamiento de la autoestima, así como la falta de confianza en sí mismos para interactuar con las demás personas y asumir retos personales y laborales con altos niveles de ejecución. Es por ello, que en aras de generar cambios significativos, des-aprender conductas nocivas y trabajar en pro de la reconstrucción de ambientes más sanos, libres de “violencias normalizadas” dentro de nuestros entornos, me permito presentar a ustedes mi Conferencia “Vivir Sin Etiquetas”, la cual está encaminada en el reconocimiento de nuestro cuerpo como instrumento de comunicación, interiorizar la importancia de Aceptarnos, Cuidarnos y Querernos, sin importar la talla, la edad, el género, la cultura, la afiliación política o religiosa, entre otros. ? Humanizar la relación con los cuerpos diversos. ?Reivindicar nuestro cuerpo como espacio político. ?Definir conceptos transversales de salud, belleza y éxito. ? Entender la importancia del Bienestar y su incidencia en alcanzar metas. ?Fortalecer la autoestima desde diversos escenarios (emocional, intelectual, social, psicológico, ético, moral y sexual entre otros). ? identificar violencias normalizadas en nuestros entornos. ? Autocuidado y Bienestar Al finalizar nuestra Conferencia “Vivir Sin Etiquetas”, los asistentes estarán motivados para reinterpretar su imagen, su presencia y su carisma y de esta manera proyectar el mensaje que quieren enviar desde sus emociones y el modo con el que

se comunican con los demás.

Conferencia "Vístete de Actitud"

De 1 Hora a 2 Horas

Abordar el cuerpo como lenguaje proponiendo que la vestimenta y la apariencia no deben usarse para esconderse o cumplir estereotipos estrictos, sino como una herramienta de comunicación y expresión auténtica; enfocándonos hacia una reconciliación personal, donde se Invita a mirarse al espejo sin miedo ni prejuicios, promoviendo el lema central «Me acepto, me cuido, me quiero». Es un recordatorio de que la actitud debe ir antes que la ropa. Una premisa fundamental es que primero debemos vestir el interior —la actitud y la seguridad propia— y luego se elige el atuendo. Vístete de Actitud está diseñada con el ánimo de rescatar nuestros propios valores, entender que cada ser humano es único y que pese a que en muchas oportunidades los estereotipos de belleza nos hacen sentir fuera del contexto social y laboral, es necesario conocernos y aceptarnos como somos para alcanzar las metas trazadas y a su vez, blindarnos en contra de cualquier manifestación de maltrato (físico, emocional, psicológico y/o económico) que se presente en nuestro entorno. Al finalizar la misma, cada uno de los asistentes, entenderán como la moda deja de ser un tema ligero y puede convertirse en una herramienta de poder que les permitirá enfocarse en sus metas siendo ellos mismos, tanto en el ámbito personal como

profesional. Una Conferencia enfocada en potencializar el cómo lucimos con el mensaje que queremos enviar desde nuestra conciencia de Poder y Amor Propio derribando los estereotipos de belleza

Me Acepto, Me Cuido, Me Quiero

Sin especificar

Culturalmente nos han inculcado que lo políticamente correcto es darle prioridad a suplir las necesidades (físicas, emocionales, intelectuales etc) de las personas que se encuentran en nuestro entorno; sin embargo hemos evidenciado que logramos cumplir ese "requisito social" si le hemos dado prioridad a nuestras necesidades y conexión interna. Aprender a vernos como una PRIORIDAD es un camino que debemos trasegar en aras de reconectarnos con nuestra escencia, con el ánimo de potencializar nuestras fortalezas y reconocer nuestras debilidades, y de esa manera estar abiertos a contribuir en el proceso de los demás. #MeAceptoMeCuidoMeQuiero

es un mantra diario que nos decimos al mirarnos al espejo alejándonos de los estereotipos y las limitantes, que suelen hacernos tanto daño. Recuerda... Eres tan única como la más preciosa gema que existe ¡

Experiencias

Office Manager

Andean Tower Partners Colombia

2015 - 2018

Asistente Chairman

Azteca Comunicaciones - Grupo Salinas México

2011 - 2015

Asistente Administrativa

Presidencia Grupo Aval

2002 - 2011

Estudios

Seminario Internacional virtual de DDHH: Dilemas y Retos

Berg Institute - IDPAC

2021

Diplomado "Escribiendo una nueva historia" Participación ciudadana, Inclusión Social y Equidad de Género"

Organización de Estados Iberoamericanos - IDPAC

2021

Lengua Inglesa

Universidad Javeriana

2006

Artista escénica

Teatro Popular de Bogota

1996

Artículos

El reto de ser talla plus size

Articulo para la Revista Femme Colombia Una mirada hacia la experiencia de una modelo plussize en Colombia, y como desde su trabajo, empodera e inspira a muchas personas.

http://revistafemmecolombia.com/el-reto-de-ser-talla-plus-size-modelaje-en-grande/

PAULA ANDREA SALAZAR LATATA MUJER. MODELO PLUS SIZE, ACTIVISTA.

http://revistacodigoclick.com/2018/05/25/paula-andrea-salazar-latata/

Entrevista con Monica Diaz - CAINEM "CÁMARA iNTERNACIONAL DE EMPRENDEDORES"

https://www.youtube.com/watch?v=wIsuEe2tlk4&ab_channel=C%C3%A1maraInternacionaldeEmprendedores

Podcast "Las Menopáusicas"

el reto de decirme #meaceptomecuidomequiero

https://youtu.be/ebXUqn1WItA?si=gnb_RKoS9pgTZFtr

Podcast Solo para Ellas VIBRA FM

https://youtube.com/playlist?list=PLdhjribBmmZ0&si=92txszJGl7yUt21T

campaña Toto Vs. Bullying

https://youtube.com/playlist?list=PLQ5PWoyOjWiuBPrsuMQLoQ8HyOb2Ae_RR&si=ENbCunpC0lr3Qy76

podcast Mujeres Al Volante

https://youtube.com/playlist?list=PLQ5PWoyOjWiv1VPnZLkpaymUfzdCPSurS&si=8Tu_0zIoKk8ofAhE

Programa "siéntate ahí" Miami

la sexualidad tiene talla? #DiversidadCorporal

https://youtube.com/playlist?list=PLQ5PWoyOjWis-MIrPofAKAflO1HTrIj2r&si=yHPz2SBtC2UH-mI9

Entrevista TV Network Miami

https://youtube.com/playlist?list=PLQ5PWoyOjWiuS44iJc7Ai2dHtJYlSGR02&si=twKrH3fEkjBjFWm5

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/paula-andrea-salazar