

0.0

Comentarios (0)

Andrea Zabaleta

Bogotá, Colombia
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Formación para formadores, Inteligencia emocional, Planteamiento objetivos, Gerencia Estratégica, Estrategias Mentales.

Descripción del perfil

Mi nombre es ANDREA NATALIA ZABALETA y tengo la certeza que cada nuevo enfoque que integro a mi vida me aporta un mundo de nuevas posibilidades y me permite generar dinamismo para aplicar a la Gestión de Cambio. Decidí dar un giro completo a mi vida tanto en lo profesional como personal y entrar a este mundo de la inteligencia Emocional, Coaching y la Programación Neuro lingüística, y comencé a entender como todos desde nuestra propia cotidianidad podemos generar cambios que nos lleven a encontrar esa versión que realmente queremos ser y poder explotar esos recursos que están dentro de cada uno de nosotros. ?Estudié Administración de Empresas con Especialización en Gerencia Estratégica de la Universidad de La Sabana, así conocí el mundo de las empresas desde mis propias experiencias vivenciales. Trabajo como Coach Certificado por Efic (Escuela formación integral en coaching) de España, he trabajado en proyectos de life coaching, excutive coaching, coaching de equipos y coaching educativo. Licensed Trainer of Neuro-Linguistic Programming avalado por Richard Bandler y The Society of NLP, he trabajado en proyectos de Talleres para Mujeres, empresas, instituciones educativas, desde la PNL. ?Diplomado en PNL, Coaching e inteligencia emocional de la Universidad Sergio Arboleda. Diplomado de Marketing Digital de la Cámara de Comercio de Bogotá. Taller Master Therapy con Owen Fitzpatrick desde la PNL Taller Teaching Excellence con Kate Benson desde la PNL Y a la final lo que he descubierto es que todo aprendizaje y experiencia que hemos tenido a lo largo del camino lo que nos ayuda es a armar la mejor estrategia para enfrentar la vida con sus notas bajas y sus notas altas y simplemente lograr gestionar esos cambios inevitables que se nos presentan y desde el ser consciente poder re-programar nuestro camino de la manera mas efectiva, eficiente, y bajo lo que para cada uno signifique el éxito, ligado a esos momentos que nos llenan de energía, felicidad y tranquilidad.

Conferencias, Cursos o Talleres

El arte de la comunicación con herramientas de Coaching y PNL

Flexible

Establecer un dialogo interior que se enfoque al crecimiento. Mejorar la comunicación en sus relaciones interpersonales. Transmitir congruencia al expresarse entre lo que piensa y siente. Aprender e interiorizar técnicas de lenguaje verbal y no verbal.

Estudios

Coach Certificado, programa experto en coaching personal y ejecutivo nivel excellence

EFIC (escuela de formación integral en coaching)

2019

Licensed Trainer of Neuro-Linguistic Programming

Richard Bandler y The Society of NLP™

2019

Diplomado Inteligencia Emocional, Coaching, PNL

universidad Sergio arboleda

2017

Especialización Gerencia Estratégica

Universidad de la Sabana

2015

administrador de empresas

universidad de la sabana

2007

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/andrea-zabaleta