

5.0

Comentarios (8)

Mariana Hernández

Tlalpan, México
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Inteligencia Emocional, Liderazgo, Felicidad y sentido en el trab, Imagen Profesional.

Descripción del perfil

Lic. en Pedagogía por la Universidad Panamericana con especialidad en en Logoterapia, Análisis Existencial, y en Terapia Racional Emotiva Conductual. Cuenta con Maestría en Ingeniería en Imagen Pública por el Colegio de Consultores en Imagen Pública con especialidad en Lenguaje Corporal, Psicología del rostro, Microexpresiones y Detección de mentiras. Diplomado por el ITESM en Administración Estratégica en Recursos Humanos y Diplomado en Desarrollo Gerencial por Grupo Siprom. Certificada en Coaching y PNL por grupo Reencuadre, en Coaching Cognitivo por Cognitive Center y en Coaching Político por la Escuela Europea de Coaching. Certificada en herramientas psicométricas como Human Side, Inteligencia Emocional, racional y Birkman. Cuenta con 20 años de experiencia coordinando y ejecutando planes de formación y capacitación para ejecutivos en diversos temas como: Liderazgo, Inteligencia emocional, Imagen Ejecutiva, Presentaciones efectivas, Entrevista por Competencias, entre otros. Así mismo posee más de 5000 horas en procesos de Coaching individual y de equipos. Algunos de sus clientes son: Grupo Nacional Provincial, Bancomer, Banamex, Fuller, Soriana, Grupo Yazaki, Apoyo Económico, Banobras, Pernod Ricard, Partidos políticos, entre otros. Coautora del libro Felicidad en el trabajo. Colaboradora del periódico “El Asegurador”.

Conferencias, Cursos o Talleres

Inteligencia Emocional

Flexible

Aprender a distinguir y controlar las emociones, e identificar con claridad a tráves de un "Check up psicológico" cual es el perfil emocional del ejecutivo

Liderazgo

Flexible

Enfocado a desarrollar habilidades básicas de liderazgo. Basado en autores como Stephen Covey "7 hábitos para la gente altamente efectiva" y Daniel Goleman "Liderazgo emocional"

Felicidad y Sentido en el Trabajo

Flexible

Actualmente estamos influenciados por una ola de búsqueda crónica de felicidad, la cual hace irónicamente, que se confunda su significado y se pierda de vista.

Imagen Profesional

Flexible

Conoce cuales son los comportamientos adecuados dentro del lugar de trabajo para proyectar una imagen profesional

Libros

HAPPINESS AT WORK

Mi Capítulo La paradoja de la Felicidad Actualmente estamos influenciados por una ola de búsqueda crónica de felicidad, la cual hace irónicamente, que se confunda su significado y se pierda de vista. Este capítulo permite generar conciencia acerca de la polaridad (felicidad – sufrimiento) que inevitablemente se vive en cualquiera de las esferas de la vida: familia, trabajo, relaciones; aceptando que es imposible mantenerse en un estado

permanente de felicidad y reconociendo que bajo las peores circunstancias se encuentran posibilidades de sentido, aprendizaje, y autodescubrimiento y sobre todo de encuentro con el otro.

Artículos

EMPEZAR EL 2020 CON LENTITUD

Probablemente, amable lector, el título te parezca equivocado, o hasta imposible de lograr, y seguramente te preguntarás...

https://www.elasegurador.com.mx/blog/empezar-el-2020-con-lentitud/

LAS CINCO D DE LA FELICIDAD

Frecuentemente se escuchan frases como: “Quiero ser feliz”, “Lo único que busco es ser feliz”, “Debo...

https://www.elasegurador.com.mx/blog/las-cinco-d-de-la-felicidad/

EL PODER DE LAS SOMBRAS

Hace tiempo participé en un foro de mujeres cuyo objetivo principal era enseñarles cómo crecer en su carrera profesional...

https://www.elasegurador.com.mx/blog/el-poder-de-la-sombra/?platform=hootsuite

PREPARÁNDOME PARA MORIR

De entre las muchas tradiciones y celebraciones de nuestro país, la del Día de Muertos se vive con especial interés...

https://www.elasegurador.com.mx/blog/preparandome-para-morir/?platform=hootsuite

LA CRUDA Y LIBRE REALIDAD

Felipe, director de área, exclamaba en una sesión de coaching: “No puedo creer que le hayan dado la promoción a Octavio...

https://www.elasegurador.com.mx/blog/la-cruda-y-libre-realidad/

HABLAR CON LA VERDAD

En el Diccionario del Diablo aparece descrito el concepto de verdad como: “Mezcla de lo deseable y lo aparente”

https://www.elasegurador.com.mx/blog/hablar-con-verdad/?platform=hootsuite

¿EXISTE ENVIDIA DE LA BUENA?

Si yo te preguntara directamente si eres una persona envidiosa, tu respuesta inmediata sería...

https://f53ef55e-283c-46a2-823f-dd4a79a82d96.filesusr.com/ugd/cb0a89_d2d961ce88a5486cad6f56c73c7ebc0e.pdf

LAS CUATRO PSICOTRAMPAS DEL LIDERAZGO

Un hombre cuenta a sus amigos que su párroco es un santo...

https://f53ef55e-283c-46a2-823f-dd4a79a82d96.filesusr.com/ugd/cb0a89_e2c31a6ab9d649a0ab67f7be5ec24b8a.pdf

¿SOMOS REALMENTE RESPONSABLES?

En varias ocasiones me he preguntado si realmente todos conocemos y entendemos el concepto...

https://www.elasegurador.com.mx/blog/somos-realmente-responsables/?platform=hootsuite

DAME LIKE EN EL TRABAJO

Napoleón comprendió con facilidad que los hombres son capaces hasta de morir por una condecoración....

https://www.elasegurador.com.mx/blog/dame-like-en-el-trabajo/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/mariana-hernandez