

5.0

Comentarios (1)

SERGI MINGOTE MORENO

Barcelona, España
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

En mi web www.sergimingote.cat.

Descripción del perfil

Sergi Mingote, conferenciante y Coach Ejecutivo por The International School of Coaching. Diplomado en función gerencial por ESADE y Máster en Cooperación Internacional y Dirección de ONG's y Asociaciones sin ánimo de lucro. Actualmente, embajador de la candidatura olímpica de invierno "Pirineus Barcelona 2030" y presidente de ONAT Foundation, organismo que dedica sus esfuerzos a la inclusión social mediante el deporte. Alpinista de élite y deportista de ultra resistencia con 11 ocho miles. Entre ellos un doble ascenso al Everest por sus dos caras y el K2 en solitario, sin oxígeno embotellado. Destaca por realizar la primera travesía del milenio al Polo Norte Magnético, y por ser finisher en Ultraman y Ironman. También ha completado las travesías a los Desiertos de Gobi, en Mongolia, y de Djanet en el Sahara. Ha atravesado el Estrecho de Gibraltar nadando y a realizado la travesía del Hielo Patagónico Sur. Ha completado la Transpirenaica, la Transdolomítica, el Tour del Mont Blanc y la vuelta integral a Mongolia en bicicleta. Es doble Campeón de España de Ultra resistencia en tándem. Ha alcanzado los "Techos" de los 5 continentes y suma mas de 20 ascensos a montañas superiores a 6000 metros. Acumula escaladas en hielo a mas de 50 rutas de dificultad, entre ellas la Polar Circus en las Rocosas Canadienses, y diferentes rutas en la Laponia Sueca.

Conferencias, Cursos o Talleres

CONFERENCIAS Y TALLERES SOBRE LIRERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO

Flexible

https://9843df97-2b3a-4ecc-8345-059fc18ca887.filesusr.com/ugd/cc9ae6_d8312c7d9ff745f8a704736b52a04820.pdf

Libros

A PULMÓN

RESUMEN DEL LIBRO Esta es una historia que habla de montañas, de aventura, de sueños… y también de apoyo y valores. El alpinista Sergi Mingote ascendió en un año (+2 días) seis montañas de ocho mil metros sin oxígeno, un récord deportivo que Sergi quiso asociar, desde el primer momento, a su vertiente más solidaria. El Proyecto 2x3x8000 convirtió su pasión por el himalayismo en la mejor herramienta para dar visibilidad a distintas iniciativas solidarias. Así nació ONAT Foundation, una fundación en la que los deportistas con «capacidades diferentes» son los protagonistas. A pulmón es la historia de ese Proyecto, un proyecto de alpinismo de altísimo nivel, de superación, de compromiso y amor por las montañas. Con una narración trepidante, Sergi Mingote nos llevará hasta las cimas del Broad Peak, K2, Manaslu, Lhotse, Nanga Parbat y Gasherbrum 2. Un relato en el que su autor y protagonista es capaz de detenerse en los detalles más humanos, aquellos que convierten su reto individual en una hazaña memorable. En definitiva, un libro que nos muestra su personal búsqueda de la felicidad. Sergi, como él nos cuenta, la encontró por encima de los ocho mil metros. Sin oxígeno. Sin nada que alterase sus sensaciones, su sufrimiento, su estilo propio. Y allí fue donde se dio cuenta de que lo que verdaderamente da

sentido a su vida está muy por debajo, al nivel del mar.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/sergi