

0.0

Comentarios (0)

Tania Castro Martínez

Ciudad De México, México
Conferencista | Capacitador

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Manejo emocional, Estrés, Ansiedad, Equilibrio vida y trabajo, Economía Familiar, Lograr metas personas, Lenguaje no verbal, Salud metal y física, Liderazgo, Trabajo en equipo, Comunicación asertiva.

Descripción del perfil

Soy Psicóloga me gusta mucho transmitir conocimiento a los demás, por lo que gran parte de mi vida profesional ha sido enfocada al área de capacitación en temas de; formación humana, psicología, emociones, crisis, solución de conflictos entre otros. Con la finalidad de ayudar al receptor a trabajar en diferentes áreas de su vida. Las conferencias y capacitación están dirigidas a empresas, comunidades, organizaciones, escuelas que quieran aprender y mejorar acerca de algún tema que necesiten para su salud y buen desempeño. He trabajado con diferente tipo de público desde el medio eclesial hasta empresarial.

Conferencias, Cursos o Talleres

Manejo de emociones

4 Horas o más

El participante al finalizar el curso utilizará el conocimiento de los tipos de emociones, manejará las herramientas psicoafectivas y reconocerá sus propias emociones para mejorar sus interacciones.

Liderazgo

4 Horas o más

Conocer los diferentes estilos de liderazgo para poder identificar el actual, obtener herramientas que permitan reforzar un buen liderazgo y trabajar en los vicios que lo truncan así como fomentar una cultura de equipo.

Artículos

El espectro autista

Colaboración para el boletín " De Familia a Familia" Sobre lo que es y las características del espectro autista

Cultura de la economía familiar

Colaboración para el boletín "De Familia a Familia" Sobre algunos consejos para hablar de economía en familia, con la pareja e hijos.

El amor y la culpa

Colaboración para el boletín "De Familia a Familia"

El reto de la ballena azul ¿A que juegan tus hijos?

Colaboración para el boletín "De Familia a Familia"

El vacío del yo en el siglo XX

Colaboración para el boletín "De Familia a Familia"

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/tania