

0.0

Comentarios (0)

Antonio Argüelles

Ciudad De México, México
Conferencista

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Deporte, Emprendimiento, Ventas, Motivación, Perseverancia, Educación.

Descripción del perfil

Me llamo Antonio Argüelles. He pasado por muchas etapas en mi vida —servidor público, empresario, consultor, escritor y conferencista—, pero, si tuviera que definirme de alguna manera, no lo pensaría dos veces: soy un nadador de aguas abiertas orgullosamente mexicano. Después de terminar mi licenciatura en Estudios Germánicos y Economía en la Universidad de Stanford, regresé a México y me incorporé al servicio público. Fui oficial mayor en las secretarías de Comercio y Fomento Industrial y de Hacienda y Crédito Público, y luego dirigí el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (Conalep). Nunca lo imaginé, pero ahí descubrí mi verdadera pasión profesional: la educación. Actualmente soy director general de la Nueva Escuela Tecnológica (NET), un proyecto que ofrece educación de calidad a costos accesibles en municipios conurbados de la Ciudad de México, y consultor para varios estados en proyectos de diseño e implementación de políticas educativas. Pese a que me encanta mi trabajo, en ningún lugar me siento tan a gusto como en el agua. Empecé a nadar desde pequeño en la alberca de mi abuelo en Cuernavaca, pero hubo un momento particular que me hizo querer ser nadador: la victoria olímpica de Felipe "el Tibio" Muñoz en 1968. Tras presenciar la carrera por televisión y brincar de un lado al otro por la emoción, supe inmediatamente que ése era el camino que quería seguir. Durante muchos años entrené duro y, aunque tuve varios logros en la alberca, nunca llegué a las Olimpiadas. Sin embargo, la natación me dio mucho más que un momento de gloria: me ayudó a mejorar mis calificaciones, me hizo disciplinado y perseverante, dio pie a mi primer negocio —empecé a vender trajes de baño y otros productos Speedo en las albercas de la Ciudad de México— y hasta me llevó a estudiar en Estados Unidos. Desde entonces, procuro siempre tener una meta o una aventura en mente. Los desafíos deportivos —o de cualquier otro tipo— estimulan la disciplina y la concentración y hacen que la vida cotidiana sea más interesante y divertida. En otras palabras, las metas nos obligan a esforzarnos para convertirnos en nuestra mejor versión y, para mí, de eso se trata esta vida. Esa filosofía es lo que está detrás de mis nados de aguas abiertas. Después de un periodo de dedicarme a los maratones y los triatlones Ironman, decidí regresar al agua para volver a ponerme a prueba, esta vez en el mar. Primero completé en dos ocasiones la Triple Corona de Natación en Aguas Abiertas —que consiste en cruzar de la isla Catalina a la costa de California, rodear la isla de Manhattan y cruzar el canal de la Mancha— y, más recientemente, en 2017, terminé los Siete Mares, siete nados de alta dificultad alrededor del mundo (los canales de la Mancha, Catalina, Molokái y del Norte y los estrechos de Tsugaru, Gibraltar y Cook). El siguiente desafío, por supuesto, ya está a la vista. En agosto de este año terminé un cruce doble (de ida y vuelta) del canal de Catalina en preparación para un cruce doble del canal de la Mancha en 2020. Si el nado de Catalina fue complicado —me tomó veinticuatro horas y diecisiete minutos—, el de la Mancha seguramente lo será más, especialmente si se toma en cuenta que para entonces ya tendré 61 años. En tierra firme también intento ponerme retos y crear nuevos proyectos constantemente. Uno de ellos, Brazada Abrazada, combina mis dos grandes pasiones: la educación y la natación. La idea este programa es que, por medio de la educación acuática, niños y niñas de escuelas públicas se activen físicamente, desarrollen relaciones sociales y refuercen sus habilidades cognitivas y emocionales. La natación cambió mi vida y estoy seguro de su capacidad transformadora. Mi otro gran proyecto reciente es el libro Travesía interminable, en el cual relato mis aventuras de los Siete Mares y comparto las principales lecciones que me ha dejado la vida. Al igual que mis nados de aguas abiertas, terminarlo ha requerido mucha disciplina y paciencia, y ya se encuentra disponible a la venta. Cargos Públicos Oficial Mayor de la Secretaría de Comercio y Fomento Industrial Oficial Mayor de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público Director General del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP) Cargos Académicos Profesor invitado en El Colegio de México Premios y Reconocimientos Hombre del Año 2017 por la Asociación Mundial de Nado en Aguas Abiertas Persona de mayor edad en cruzar los Siete Mares | Guinness World Records (2017) Miembro del Catalina Channel Half Century Club (2015) Hombre del Año 2015 por la Asociación Mundial de Nado en Aguas Abiertas Ingreso al Salón de la Fama Internacional de Nado de Larga Distancia (International Marathon Swimming Hall of Fame) (2014) Premio Nacional del Deporte, en la categoría de Fomento al Deporte (2009) Premio "Golden Shoe" por la revista Runner's World (1993) Participación en Organizaciones Fundador y presidente honorario de la Federación Mexicana de Triatlón Fundador de Queremos Mexicanos Activos, organización de la sociedad civil Consejero de Nueva Escuela Tecnológica Presidente del Patronato de la Carrera del Agua Fundador y Presidente de la Fundación Brazada Abrazada Educación Licenciado en Estudios Germánicos y Economía por la Universidad de Stanford (1982) Publicaciones A cada brazada: el azul interminable, Ciudad de México, Limusa, 2003. La educación tecnológica en el mundo, Ciudad de México, Limusa, 2002. Competencia laboral y educación basada en normas de competencia, Ciudad de México. Limusa, 2000. Hacia la reingeniería educativa: el caso CONALEP, Ciudad de México, Limusa, 1999.

Conferencias, Cursos o Talleres

CONFERENCIA: CONTRACORRIENTE

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia dirigida a emprendedores Ser emprendedor tiene muchas más implicaciones que constituir una empresa, es tener la capacidad de levantarse cada día para avanzar en la construcción de ese sueño que un día planeaste. Descubre la historia de Antonio Argüelles como emprendedor. Conocerás los obstáculos que tuvo que enfrentar cuando inició diversos negocios, aprenderás su receta para alcanzar el éxito en el mundo empresarial y deportivo y te sorprenderá con sus impresionantes travesías a nado por los Siete Mares.

CONFERENCIA: NADANDO CON TIBURONES

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia dirigida a negociadores e inversionistas En un mundo con cada vez más competencia, no basta con ser un buen negociador. Para triunfar en el mundo de las ventas y los negocios, hay que hacer de la persuación un arte. Por medio de su increíble historia, Antonio Argüelles te explicará cómo adaptarte a los constantes cambios en el mundo de las ventas y los negocios. Aprenderás cómo disfrutar el camino que hay que recorrer para cerrar una negociación y descubrirás cómo conseguir inversionistas para tu proyecto.

CONFERENCIA: ROMPIENDO LAS OLAS

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia motivacional dirigida a deportistas en preparación Todo deportista quiere trascender, pero no todos están dispuestos a trabajar incansablemente para lograrlo. ¿Aceptas el reto? Aprende en esta plática cómo tomar riesgos, superar tus más grandes miedos y aspirar a metas deportivas cada vez más ambiciosas.

CONFERENCIA: DERRIBANDO TUS MUROS

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia dirigida a quienes deseen aprender sobre preparación mental Sin disciplina mental, de poco sirve hasta el mejor entrenamiento físico. En cualquier desafío, la mente puede ser tu mejor aliado… o tu peor enemigo. Descubre las técnicas de preparación mental que Antonio utiliza en sus nados, mismos que requieren de gran concentración y disciplina. Esta plática es especialmente útil para deportistas de alto rendimiento que estén preparándose para su siguiente reto deportivo.

Experiencias

Director General

Nueva Escuela Tecnológica

2001 - Actual

Director General

Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP)

1995 - 2000

Oficial Mayor

Secretaría de Comercio y Fomento Industrial de México

1988 - 1994

Estudios

Licenciado en Estudios Germánicos y Economía

Universidad de Stanford

1982

Libros

Travesía interminable

Sumérgete en el agua, bracea junto a Antonio Argüelles en su aventura de los Siete Mares y, en el camino, descubre cómo alcanzar tus propios sueños y objetivos. El 3 de agosto de 2017, Antonio Argüelles nadó 35 kilómetros de Irlanda del Norte a Escocia. Cuando llegó a la orilla escocesa después de pasar casi 14 horas en aguas gélidas con tan sólo traje de baño, gorra y goggles, se convirtió en la séptima persona en conquistar los Siete Mares, un logro acuático equiparable a las Siete Cumbres del alpinismo. Su hazaña fue noticia internacional, en parte porque, a los 58 años, se convirtió en el atleta de mayor edad en completar el reto. Pese a las advertencias de otros y sus propias dudas, soportó mares tempestuosos, cientos de horas en el agua, medusas venenosas y muchos otros peligros para alcanzar su sueño. Pero ningún logro es un incidente aislado y ésta no es la excepción. Por eso, Travesía interminable no sólo relata las apasionantes aventuras de Antonio en el agua; también cuenta la historia de un niño hiperactivo y con sobrepeso que descubriría la natación, perseguiría un sueño olímpico, asistiría a la Universidad de Stanford y, más tarde, se adentraría en el mundo enredoso de la política mexicana. En el camino llevaría Speedo a México, organizaría los primeros triatlones en su país y viviría en carne propia las secuelas de un infame asesinato político. Ésta es una historia de riesgo, temor, confianza, fracasos y pérdidas; muestra cómo la capacidad de adaptarse, concentrar esfuerzos y controlar la mente permitió a

Antonio superar cada revés que buscaba derribarlo dentro y fuera del agua.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/antonio-arg%C3%BCelles