

0.0

Comentarios (0)

## JOSÉ CARLOS URÍA SÁNCHEZ

Lima, Perú

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: Perú

Nacionalidad: Perú

Idiomas: Español, Inglés, Italiano

## Áreas de conocimiento

Rehabilitación Deportiva, Educación Física y Deportes, Readaptación Física Deportiva, Psicología Deportiva, Deporte Adaptado, Educación Física Adaptada, Prescripción Ejercicio Físico, Nutrición Deportiva, Bioquímica Deporte y Ejercicio, Entrenamiento Físico Deportivo, Psicología Lesión Discapacidad, Actividad Física Terapéutica, Fisiología del Ejercicio, Detección Talentos Deportivos, Cineantropometría Nivel 1, Psicomotricidad Educativa, Psicomotricidad Terapéutica, Estimulación Temprana, Deporte Poblaciones Especiales, Kinesiología Holística, Kinesiología Deportiva, Desarrollo y Aprendizaje Motor, Musculación y Fisicoculturismo, Entrenamiento Musicalizado, Fitness, Pilates, Entrenamiento Funcional, Preparación Física Deportiva.

## Descripción del perfil

Buen día! Actualmente soy Director General del Centro de Capacitación Especializado en Educación, Terapias y Actividad Física - CETAF EIRL. Me desempeño de forma paralela como Docente, Capacitador y Expositor en temas de Educación, Deporte y Salud en diversas instituciones; tales como empresas, institutos y universidades. Me inicié como licenciado en Educación en la especialidad de Educación Física, en la Universidad Nacional Federico Villarreal. Paralelo a ello, seguí mis especializaciones como Instructor de Pesas y Entrenador de Fútbol certificado por la misma casa de estudios. A su vez, llevé un curso para Entrenador de Béisbol - Monitor de menores, siendo certificado por la Federación Deportiva Peruana de Béisbol. Es allí donde me di cuenta casi al finalizar la carrera, que no bastaba con la formación educativa y deportiva que recibía, más quería conocer el funcionamiento y mejora del cuerpo en su totalidad y desde todos los aspectos. Así que opté por formarme desde el ámbito clínico - deportivo, y diferenciarme del común de los docentes de mi especialidad. Quería trascender y aportar algo realmente grande para los tres aspectos de desarrollo socioeconómico de un país: Educación, Deporte y Salud. Es por ello que me formé primero con un diplomado en Estrategias de Enseñanza en la Educación Física, en la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión para complementar mi formación inicial. Continué con una maestría en Docencia Universitaria en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Paralelamente a ello, seguí la especialización en Nutrición y Dietética Aplicada al Deporte, con la Universidad Europea del Atlántico de España y Funiber; el diplomado de Especialización en Nutrición y Ciencias del Deporte con Deporciencia; la formación de Cineantropometrista Nivel 1 Perfil Restringido certificado por la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK); el diplomado Internacional en Rehabilitación y Medicina Deportiva realizado por la Universidad Estatal Médica de Samara de Rusia e Innovas; la Especialización en Rehabilitación y Medicina Deportiva certificado por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos e Innovas; el diplomado en Medicina del Deporte, de la Actividad Física y Rehabilitación con la Universidad Inca Garcilaso de la Vega y Fide. No bastándome con ello, y teniendo la sensación que podía ampliar aún más mi formación, conocimientos y experiencias; es que me decidí a continuar con el diplomado en Fisioterapia y Rehabilitación realizado por la Universidad Inca Garcilaso de la Vega y FIDE; el diplomado en Fisioterapia y Rehabilitación Deportiva realizado por la Universidad Alas Peruanas e Innovas, el diplomado en Kinesiología realizado por la Universidad Nacional de Trujillo. En toda mi trayectoria formativa, pude adquirir los conocimientos a profundidad para desarrollarme en mi ámbito laboral en temas tales como: Educación Física Diferenciada y Tercera Edad (Educación Física para Personas con Discapacidad, Necesidades Especiales y Adultos Mayores), Didáctica de la Educación Física, Psicomotricidad, Medicina Deportiva, Fisioterapia y Rehabilitación Clínica - Deportiva, Kinesiología, Nutrición Deportiva, Educación para la Salud, Programación Curricular de la Educación Física, Material para la Enseñanza de la Educación Física y Deportes, Musculación, Entrenamiento Cardiovascular, Gestión y Gerencia de Centros Educativos, Deportes Individuales y Colectivos (Teóricos - Prácticos), Ajedrez y Oratoria. Además de todo ello, pude desempeñarme y desarrollarme en temas con amplios conocimientos de Prescripción del Ejercicio Físico, Fisiología del Deporte y el Ejercicio Físico, Emergencias y Primeros Auxilios en el Deporte, Masaje Deportivo, Actividades Físicas para el Adulto Mayor, Masoterapia, Kinesioterapia, Biomecánica Deportiva, Bioquímica de la Nutrición, Gestión Empresarial en Salud, Biología, Anatomía, Fisiología, Histología y Embriología aplicados a la salud y el deporte. Es un placer y una experiencia fascinante y única cada vez que me solicitan para poder realizar una cátedra, una charla, u otros, como disertante de cualquier tema de los cuales domino y continúo en constante investigación y actualización; ya que los conocimientos y experiencias adquiridas, tienen un valor incalculable para l@s asistentes que asisten a los eventos de los cuales he sido invitado (muchas veces de las instituciones que tuve el honor de formarme). Es muy satisfactorio poder compartir todo ello y ser reconocido por los logros obtenidos, así como también por el esfuerzo y trabajo realizado a lo largo de los años; para aportar de manera mucho más productiva a los diversos profesionales que asisten por la calidad de los eventos, de los muchos capacitadores invitados a disertar en ellos y por mi persona como profesional. Agradezco a todas las instituciones que me brindaron su confianza, que me solicitan y a las que me toman en cuenta para sus eventos varios. Muchas bendiciones!

## Conferencias, Cursos o Talleres

**Fisicoculturismo, Fitness y Musculación Deportiva.**

Flexible

Temática: - Conceptos básicos de fisicoculturismo, fitness y musculación deportiva. - Fundamentos anátomo - kinesiológicos de los ejercicios. - Principios, sistemas y métodos de entrenamiento.

**Entrenamiento Cardiovascular Musicalizado en Sala de Fitness**

Flexible

Temática: - Conceptos, Principios y Fundamentos del Entrenamiento Cardiovascular. - Bases Fisiológicas del Entrenamiento Cardiovascular. - Programación y Prescripción del Entrenamiento Cardiovascular.

**Educación Física y Deportes Adaptados en Poblaciones Especiales.**

Flexible

Temática: - Educación Física y Síndrome de Down. - Actividad Física en el Adulto Mayor. - Deportes Adaptados para Discapacitados.

**Nutrición y Dietética Aplicada al Deporte**

Flexible

Temática: - Fundamentos de Nutrición Deportiva. - Planificación Nutricional en el Deporte. - Suplementación y Ayudas Ergogénicas en el Deporte.

**Rehabilitación y Readaptación Física Deportiva Funcional**

Flexible

Temática: - Conceptos Básicos de Rehabilitación y Readaptación Física Deportiva Funcional. - El Rol del Readaptador Físico Deportivo Funcional. - Planificación de la Readaptación Física Deportiva Funcional.

**Lesiones y Primeros Auxilios en el Deporte**

Flexible

Temática: - Conceptos Básicos de Lesión Deportiva y Primeros Auxilios en el Deporte. - Lesiones Deportivas más frecuentes y su tratamiento. - RCP y Muerte Súbita. - Botiquín e Implementos de Primeros Auxilios del Deportista.

**Entrenamiento, Nutrición y Suplementación en Fisicoculturismo**

Flexible

Temática: - Entrenamiento, Nutrición y Suplementación en Fase de Volumen. - Entrenamiento, Nutrición y Suplementación en Fase de Definición. - Entrenamiento, Nutrición y Suplementación en Fase de Recuperación.

**Entrenamiento en Sala de Fitness para Poblaciones Especiales**

Flexible

Temática: - Entrenamiento y Tercera Edad. - Entrenamiento en la Mujer. - Entrenamiento y Fisiopatologías.

## Experiencias

**Director General**

Centro de Capacitación Especializado en Educación, Terapias y Actividad Física -CETAF EIRL

2014 - Actual

## Estudios

**Maestría con mención en Docencia Universitaria**

Universidad Nacional Mayor de San Marcos

2013

**Licenciatura en Educación con mención en Educación Física**

Universidad Nacional Federico Villarreal

2005

## Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/jose-carlos-uria