

5.0

Comentarios (13)

Francisco Cugliari

Madrid, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: España

Nacionalidad: Argentina, Italia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Gestión del Tiempo, Lingüística y Comunicación, Motivación, Soft Skills, Liderazgo, Coaching, Trabajo en equipo, Felicidad, Gestión de Esperanza.

Descripción del perfil

Consultor con más de 10 años de experiencia promoviendo al cambio con ética en estrategias empresariales y en el desarrollo humano para la transformación cultural y el crecimiento organizacional. Durante mi carrera trabajé en relevantes empresas multinacionales, establecimientos educativos y ONGs en diferentes sectores y países. Mi vida me ha llevado a vivir en Argentina, Colombia, Italia y España, donde resido actualmente. ? El haber trabajado como Oficial de Bomberos en Argentina y como Instructor en la Cruz Roja Colombiana ha hecho que adquiera experiencia en liderazgo, en el desarrollo de personas y en la toma de decisiones efectivas en situaciones de riesgo y bajo tensión. Mi formación me ha permitido desarrollar una comprensión y conexión efectiva con las personas de una manera más humana y empática en entornos multiculturales, fomentando el empowerment, el agilismo, la creación y el desarrollo de equipos de alto rendimiento con inteligencia emocional. Conferencista internacional. Formador, mentor y tutor de Coaches. ? MBA, Master en Dirección de RRHH, Licenciado en Seguridad, Higiene y Control Ambiental Laboral, Oficial de Bomberos en Argentina y Instructor de la Cruz Roja Colombiana. ??Professional Certified Coach (PCC)™ de la International Coaching Federation (ICF). Agile Coach Professional Certified, Scrum Master Professional Certified. Licensed Trainer of Neuro-Linguistic Programming® avalado por Richard Bandler y The Society of NLP™. Autor del libro "Libera y Lidera tu Potencial - 7 Claves Específicas para la Re-Evolución del Pensamiento" (en prensa).

Conferencias, Cursos o Talleres

Libera y Lidera tu Potencial

4 Horas o más

Taller de empoderamiento personal. Mejorarás tu comunicación en las relaciones a través del lenguaje verbal y del no verbal. Para personas emocionadas de llevar sus vidas al siguiente nivel, que están listas para descubrir su verdadero valor, fortalezas, talentos y potencial. Trabajarás el desarrollo de tu conciencia, en un ambiente que te permitirá definir tus objetivos personales. Aprenderás a gestionar tus emociones y reconocerás tus talentos.

Diseñarás estratégicamente los cambios que quieres para ti. Aprenderás a manejar proactivamente todas las áreas de tu vida.

Mentalidad Ganadora Camino al Éxito con una Confianza Inquebrantable

4 Horas o más

Cambiará la forma en que te sientes acerca de ti y llenará tu vida con nuevo entusiasmo, motivación y dirección. Comprende tu verdadera motivación para tener éxito, construye una nueva actitud aclarando tus objetivos y tu visión hacia un camino más proactivo. Identificarás tus creencias limitantes, establecerás metas desafiantes y comenzarás a definir una visión para tu éxito mientras avanzas al siguiente nivel. Te ayudará a fortalecer la confianza en ti mismo, a comunicarte asertivamente, conocerás las estrategias para organizar tu vida eficientemente y desarrollarás un plan para alcanzar el éxito con una confianza inquebrantable. ¡No esperes otro día para

dar este paso hacia el éxito desenfrenado y el potencial ilimitado!

Nuevas herramientas para vivir con Plenitud. Construye tu futuro y vive como sueñas.

4 Horas o más

Ponte en contacto con lo mejor de ti. Supera tus miedos, domina tus finanzas, se sobresaliente en tu trabajo, desarrolla relaciones profundas y obtén las herramientas que necesitas para vivir una vida más plena y feliz. ?Aprende un método para tomar tus decisiones de manera consciente y resolver tus problemas. Construye un plan de acción con sentido para ti generando ideas motivadoras con herramientas y recursos prácticos para

aplicar de forma inmediata en tu desarrollo personal que marcarán una diferencia significativa en la forma cómo experimentas tu vida.

Reinventate con PNL, un Nuevo Comienzo

4 Horas o más

Dejarás atrás lo que no está funcionando en tu vida e incorporarás nuevas maneras de poner en acción tu potencial reinventado. Trabajarás con metas en formas que no has creído posibles y pondrás en acción los principios de la PNL (Programación Neurolingüística) para concretar tus sueños más preciosos, transformarlos en planes de acción y hacerlos realidad. Obtentrás técnicas de resolución de conflictos y estrategias de comunicación.

Verás los resultados por ti mismo.

Constelaciones Sistémicas

De 1 Hora a 2 Horas

Es un método rápido y efectivo para identificar y visualizar las relaciones entre los distintos elementos que componen un sistema humano relacional. Las Constelaciones Sistémicas te permitirán cambiar tu punto de

observación, identificarás, ampliarás y profundizarás tu mirada con un enfoque centrado en la solución.

Sesiones personalizadas

De 1 Hora a 2 Horas

Proceso personalizado y confidencial donde recibirás diferentes herramientas con el fin de que potencies tus cualidades para que consigas los objetivos que te propongas más rápido de lo que alguna vez pensaste. Este

proceso requiere entre 8 y 12 sesiones, cada una con duración de 60 minutos en donde trabajarás los objetivos que te propongas. Así que ponte un objetivo, comprométete y haz el cambio que quieres en tu vida.

Experiencias

CEO

Francisco Cugliari Internacional

2017 - Actual

Formador, ponente, tutor y supervisor

EFIC

2018 - Actual

Consultor

Petra Group

2019 - Actual

Co-conductor Programa TV

Programa televisivo "Coaching con Paula"

2019 - 2019

Docente del Diplomado en PNL

Universidad del Rosario

2019 - 2019

Trainer en PNL

Rocío Suarez Consultores

2018 - 2019

Instructor

Cruz Roja Colombiana

2015 - 2017

Oficial Subinspector

Superintendencia Federal de Bomberos P.F.A.

2008 - 2014

Estudios

Associate Certified Coach (ACC)TM

ICF - International Coach Federation

2019

Experto en Coaching Ejecutivo y Personal nivel Excellent - programa ACTP de la ICF

EFIC - Escuela de Formación Integral en Coaching

2019

Agile Coach Professional Certificate

CertiProf, Professional Knowledge

2019

Scrum Master Professional Certificate

CertiProf, Professional Knowledge

2019

Licensed Trainer of Neurolingüistic Programming®

NLPTM Seminars Group International

2018

Licensed Master Practitioner of Neurolingüistic Programming®

Rocio Suarez Consultores

2018

Licensed Practitioner of Neurolingüistic Programming®

Enkara Coaching

2018

Business Master Class, Branding Mastery & High Performance

Rocio Suarez Consultores

2018

Experto en Coaching Ejecutivo y Personal nivel Excellent, programa ACSTH de la ICF

EFIC - Escuela de Formación Integral en Coaching

2018

NLP Master Practitioner

Achology - Kain Ramsay

2018

Libros

"Manual: Claves para el Entrenamiento Mental del Deportista": El libro que necesitas leer para lograr el éxito en el Deporte y en la Vida

Este manual está diseñado para todos aquellos que desean adquirir conocimientos y herramientas específicas para un entrenamiento mental que les permita el máximo crecimiento personal y también el deportivo. Con temas desarrollados en profundidad en más de 280 páginas, más de 12 estudios científicos, más de 15 herramientas/ejercicios entregados con los que aprenderás las estrategias y las claves para el entrenamiento mental del

deportista. https://www.amazon.es/Claves-del-Entrenamiento-Mental-Deportista/dp/B0BT74V28W/ref=sr_1_1?qid=1675878201&refinements=p_27%3AFrancisco+Cugliari&s=books&sr=1-1

Artículos

Se implacable en tu día a día y aprovecha las oportunidades que la vida te ofrezca.

No es cuestión de buena o mala suerte, es cuestión de estar preparado.

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1811223825844459/2125504044416434/?type=3&theater

No esperes más. ¿Listo?

Cuando estás obsesionado con el tiempo, cuentas cada segundo. Cuando estás preocupado por el tiempo, pasas mucho esperando.

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1816834671950041/2151288865171285/?type=3&theater

Invierte en ti

Saber para qué estás haciendo lo que estás haciendo, comenzará a construir una base sólida de valores, experiencias y ganancias en ti.

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1816834671950041/2194912350808936/?type=3&theater

¿Intentar o no intentar?

La actitud “lo intentaré” conduce al fracaso. Decir lo intenté es pedirse permiso a uno mismo para fracasar, el cerebro sabe que no lo hará y encima quiere que lo feliciten. Si tienes un genuino interés en algo, actúa, lo demás

son excusas y si buscas excusas, siempre vas a encontrarlas.

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1811223825844459/2177276052572566/?type=3&theater

Pasado: mala fama

Al pasado le han dado una mala fama, el pasado no equivale al futuro. Lo que se debe es aprender del pasado, no vivir en él.

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1811223825844459/2171827073117464/?type=3&theater

Todo cambia y todo pasa

Todo estará, de una manera u otra, bien. La vida sigue y se resolverá incluso si es diferente de lo que esperabas.

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1811223825844459/2138537426446429/?type=3&theater

¿Qué tan bien utilizas el silencio?

El silencio es donde puedes escuchar tus pensamientos. El silencio es un estado en el que se funde el Ser. El silencio es un arte, es un regalo que nos hacemos a nosotros mismos.

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1811223825844459/2181172772182894/?type=3&theater

Cerebros ¿Cuál gestiona tu comportamiento? Parte 1 de 3 Los Hemisferios del Cerebro

Para comenzar se debe tener en cuenta que los procesos perceptivos y ejecutivos se desarrollan en el cerebro en su conjunto, de forma que las distintas regiones cerebrales y hemisferios comparten información.

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1811223825844459/1828641674102674/?type=3&theater

Cerebros ¿Cuál gestiona tu comportamiento? Parte 2 de 3 Cerebros reptiliano, límbico y neocórtex

El cerebro humano consta de tres formaciones independientes. En orden de evolución esta, el cerebro reptiliano, el límbico y el neocórtex.

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1811223825844459/1830130070620501/?type=3&theater

Cerebros ¿Cuál gestiona tu comportamiento? Parte 3 de 3 CEREBROS: Cabeza, corazón y estómago.

El cerebro está acompañado por otros dos, si, leíste bien, uno en el abdomen y otro en el corazón. Somos

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1811223825844459/1832516150381893/?type=3&theater

El verdadero éxito en la vida

Cada momento en la vida posee un comienzo y un final.

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1811223825844459/2115709345395904/?type=3&theater

¿Aún no conoces lo que es el “Coaching en Estado Puro”? Aquí la respuesta.

El Coaching profesional, se ha desarrollado desde la década del 80 como disciplina.

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1811223825844459/1990134807953359/?type=3&theater

Cambia tu perspectiva para mejorar tu vida

Muchas personas admiran a aquellos que tienen éxito, pero a menudo después de que tienen éxito. Si bien el éxito puede parecer repentino, nunca lo es

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1811223825844459/2098612657105573/?type=3&theater

Ego, ¿aliado o enemigo?

Se basa en la estructura del pensamiento, sobre lo que deseo o no, sobre lo que quiero o no quiero hacer y proviene desde el yo.

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1811223825844459/2094375117529327/?type=3&theater

¿Cómo un Coach Ejecutivo puede ayudar a mejorar el desempeño dentro de un organización?

Aquí mostramos 6 Beneficios claves.

https://www.facebook.com/FranciscoCugliariInternacional/photos/a.1811223825844459/1812535909046584/?type=3&theater

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/francisco-cugliari