

0.0

Comentarios (0)

Andrea Millán González

Cancún, México

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Desarrollo Humano, Comportamiento organizacional, Liderazgo y equipos elite, Alto rendimiento, Bienestar.

Descripción del perfil

Doctorante en Liderazgo e Innovación Estratégica por la Universidad Anáhuac Cancún. Maestra en Educación por la UNID. Maestra en Psicología Organizacional y Licenciada en Ciencias de la Comunicación por la UDLAP. Certificada como coach Gestalt. Dedicada a dar coaching deportivo y personal, además de ser consultora y conferencista independiente trabajando con varias empresas públicas y privadas a nivel Nacional desde el 2013. Algunas de estas empresas son: Club Berimbau; EBC Tlalnepantla; Anáhuac Qro; ANSPAC Qro; INDEREQ; Sparks Gimnasia; GQ 442; Empaques Modernos San Pablo; Colegio Copán; Sigpack; Esférica Logística entre otras compañías. Trabajó en Qatar en el único Club de esgrima de este país como asistente del entrenador en jefe y coach de esgrima en el 2016. Se ha desempeñado como Consultora, académica, comentarista, tallerista y conferencista durante los últimos diez años, en temas como: liderazgo, desarrollo humano, coaching, alto rendimiento, entre otros. Durante 20 años fue Seleccionada Nacional de esgrima en la especialidad de espada en donde logró 12 Campeonatos Nacionales de primera fuerza. Es Medallista en Juegos Panamericanos Gdl 2011 y Juegos Centroamericanos en dos ediciones 2010 y 2002. Participó en más de 30 Copas del Mundo y dos Campeonatos Mundiales de primera fuerza. Actualmente es la Coordinadora de la Escuela Internacional del Deporte en la Universidad Anáhuac Cancún, proyecto que nace en 2020.

Conferencias, Cursos o Talleres

El arte del alto rendimiento

De 1 Hora a 2 Horas

Una charla amena acerca de los puntos que te pueden orientar a ser una persona y un profesionista de alto rendimiento.

El poder de la voluntad

De 1 Hora a 2 Horas

¿Alguna vez te has preguntado cómo fortalecer la voluntad; cómo alcanzar aquello que quieres? En esta plática te daré los tips que a mí me funcionaron y que aprendí en el alto rendimiento.

Las habilidades suaves del alto rendimiento

De 1 Hora a 2 Horas

Tres habilidades que los atletas pueden desarrollar a partir del alto rendimiento y que pueden ser aprovechadas por las empresas: Liderazgo, resiliencia e inteligencia emocional.

La charla de la "T": TransformaTe, DisfrutaTe, DiviértеTE

4 Horas o más

Un curso que abarca: Autoconocimiento; adaptación al cambio; inteligencia emocional; comunicación asertiva y trabajo en equipo. El taller propuesto está basado en la metodología de aprendizaje vivencial, el cual es una poderosa metodología constructivista que crea el conocimiento a través de la experiencia, cuya finalidad es lograr que el individuo genere su propio aprendizaje.

Alcanzando tus sueños

De 1 Hora a 2 Horas

Compartir la experiencia personal de alcanzar los sueños a través del trabajo, la constancia, la disciplina y la paciencia. Esta plática tiene como objetivos: Despertar la conciencia individual. Diferencias los sueños posibles de los imposibles. Realizar un trabajo de introspección a nivel personal. Los temas que revisamos son: 1. Soñar despierto. 2. Actuar para lograr. 3. Resiliencia. 4. Esfuerzo diario. 5. Éxito versus fracaso.

Liderazgo en acción

4 Horas o más

Sensibilizar al personal de la empresa en diferentes temas de desarrollo humano tales como: comunicación asertiva, motivación, inteligencia emocional, trabajo en equipo, liderazgo y proactividad. Los objetivos del taller son: - Reconocerse y reconocer al otro como ser humano. - Fomentar una cultura de trabajo en equipo. - Facilitar la apertura entre los miembros de la empresa. - Realizar un trabajo de introspección a nivel personal.

Mis actitudes mejoran el servicio

4 Horas o más

Reconocer las actitudes positivas y negativas como factores determinantes que beneficia tanto al individuo como al cliente. Los obejtivos de este talelr son: ? Reconocer el temperamento dominante. ? Fomentar la empatía, reconociendo mis actitudes. ? Mejorar la calidad en el servicio. ? Realizar un trabajo de introspección a nivel personal.

Empoderando a la muer actual

4 Horas o más

Proporcionar a las asistentes las herramientas básicas de empoderamiento con la finalidad de generar líderes en el mundo empresarial y de los negocios en donde la mujer tiene un papel fundamental en la toma de decisiones tanto a nivel personal como profesional. Los objetivos de este taller son: ? Reconocerse y reconocer al otro como ser humano. ? Impulsar el crecimiento personal y profesional. ? Realizar un trabajo de introspección a nivel personal. ? Desarrollar las herramientas de empoderamiento a nivel individual.

Liderazgo efectivo

4 Horas o más

1. Comprender los principios fundamentales del liderazgo. 2. Mejorar las habilidades de liderazgo para puestos medios y altos. 3. Fomentar la comunicación efectiva y la colaboración en equipos. 4. Aplicar estrategias de liderazgo en situaciones del mundo real. 5. Reflexionar sobre el desarrollo personal como líder.

Experiencias

Coordinadora de la Escuela Internacional del Deporte

Universidad Anáhuac Cancún

2020 - Actual

Docente Universitaria

Anáhuac Querétaro

2017 - 2020

Asesora

INDEREQ

2017 - 2017

Docente

Escuela Bancaria y Comercial

2013 - 2016

Fencing and asistant coach-Doha

Clement Fencing Academy

2016 - 2016

Estudios

Doctorado en Liderazgo e Innovación Estratégica

Universidad Anáhuac Cancún

2024

Maestría en Psicología Organizacional

Universidad de las AMéricas Puebla

2014

Maestría en Educación

UNID

2010

Certificación coach gestalt

Universidad Gestalt

2010

Licenciada en Ciencias de la Comunicación

Universidad de las Américas Puebla

2006

Artículos

El lado positivo de la derrota

https://atletasdemexico.wordpress.com/2017/01/18/el-lado-positivo-de-la-derrota/

Esgrimista busca empleo

https://atletasdemexico.wordpress.com/2016/08/20/esgrimista-busca-empleo/

Y a ti ¿Qué porrista te tocó?

https://atletasdemexico.wordpress.com/2016/08/13/y-a-ti-que-porrista-te-toco/

Crónica de un retiro anunciado

https://atletasdemexico.wordpress.com/2016/08/03/cronica-de-un-retiro-anunciado/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/andrea-millan