

0.0

Comentarios (0)

Blanca Salinas

Querétaro, México

Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español, Portugués

Áreas de conocimiento

Inteligencia Emocional, Desarrollo y Propósito Humano, Productividad y Mejora cont., Disciplina Positiva (PECES), Administración del tiempo, FELICIDAD y BIENESTAR, Calidad en el Servicio, Diseña tu Mejor Versión, Sentido de Vida, Metas y Propósito de vida.

Descripción del perfil

Licenciada en Relaciones Industriales por la Universidad Iberoamericana, cuento con una Maestría en Educación y un Posgrado en Recursos Humanos. Soy Agente capacitador externo ante la STPS (SACB740309-SA6-005) Certificada por SEP y CONOCER. Cuento con diferentes diplomados en Desarrollo Humano como Psicología Positiva, Inteligencia Emocional, Logoterapia, Dinámicas de grupo y Coaching Ontológico. Soy Guía PECES (Padres Eficaces con Entrenamiento Sistemático) que es una metodología en disciplina Positiva, manejo herramientas Points of You y PNL. He trabajado en áreas de Recursos Humanos y Ventas en el área de capacitación y en la organización de eventos. Actualmente me dedico a la capacitación en diferentes temas y doy conferencias, talleres y pláticas por ejemplo: Manejo del estrés (bajo la NOM-035, Administración y Gestión del Tiempo, Inteligencia Emocional, Un camino con sentido, Diseños de Propósitos y Metas, Seamos mejores padres con Disciplina Positiva, Productividad y mejora continua, calidad en el servicio, entre otros. También doy asesoría y acompañamiento con Logoterapia y Coaching.

Conferencias, Cursos o Talleres

La Felicidad Sí se aprende, ¡Sé tu mejor versión!

Flexible

Con base en las teorías de la Inteligencia Emocional, Psicología Positiva y la Ciencia de la Felicidad, obtendrás las herramientas necesarias para Ser y sentirte feliz por más tiempo, por medio del desarrollo de habilidades para la gestión de las emociones y técnicas para el manejo del estrés .

Ser Mejores Padres, con Disciplina Positiva

4 Horas o más

Dirigido a padres de familia, profesores y personal de empresas que desean mejorar su convivencia. Con una metodología práctica doy herramientas para lograr una convivencia familiar, escolar o empresarial en donde haya disciplina con armonía, disciplina con amor. Este programa ayudará a un entendimiento de la conducta humana y les dará una gama de opciones que mejorarán la comunicación y relaciones interpersonales. Con base en el programa PECES (Padres eficaces con entrenamiento sistemático) La “P” de las siglas del programa si hace referencia a Padres, sin embargo, también es “P” de Personas, Profesores, Padres y Madres por supuesto de familia. Se trata de ser mejores personas con base en un entrenamiento sistemático basado en la Disciplina Positiva, el cual también nos ayudará de forma efectiva en otros aspectos de la vida y con cualquier persona con la que convivamos.

Administración del tiempo; el camino hacia una productividad extraordinaria.

Flexible

Con base en diferentes teorías de la Administración del tiempo más las formidables aportaciones Stephen Covey con “Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva” y “FOCUS” de Daniel Goleman surge un curso práctico y ágil que te permitirá gestionar con efectividad tu tiempo en el trabajo e incrementar la productividad en el mismo.

Estudios

Posgrado en Recursos Humanos

TecMilenio

2019

Maestría en Educación

TecMilenio

2018

Lic. en Relaciones Industriales

Universidad Iberoamericana

2013

Artículos

LA VIDA ES COMO UN PASEO, VE DEJANDO HUELLA CON EL PODER DE TU ESENCIA …

Sin duda la mejor inversión que puedas hacer es en ti misma o en ti mismo, ya que se verá reflejada en todo a tu alrededor y esa inversión a la que me refiero en esta ocasión es al tiempo que te dedicas a cultivar tu alma, tu mente y tu corazón… ¿Qué te dices a ti? ¿De qué nutres tus pensamientos? ¿cuál es tu propósito de vida? ¿cuál es tu esencia?

https://www.blancasalinas.com/la-vida-es-como-un-paseo-ve-dejando-huella-con-el-poder-de-tu-esencia/?fbclid=IwAR22lDS7txO7TpgLPN5FK-cd0eVihUFd8H-1iDBLwJdrHpMbUiAWBU47ri8

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/blanca-salinas