

0.0

Comentarios (0)

Sofía García

Madrid, España
Conferencista

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Desarrollo personal, Inteligencia emocional, Hábitos de vida saludables, CrossFit, Relaciones, Amor propio, Autoconcepto.

Descripción del perfil

Soy Sofía García, una apasionada del desarrollo personal y la inteligencia emocional. Desde hace un tiempo, también conferencista y comunicadora, con la intención de transmitir valores como la actitud positiva, la gratitud y la valentía. Soy licenciada en Marketing por la URJC y tengo mucha experiencia en Marketing Digital. Ayudo a otras personas a encontrar el propósito de su vida y a redirigirla, y estoy especializada en dar las herramientas para aprender a conectar con otras personas.

Conferencias, Cursos o Talleres

Aprende A Exponerte

Menos de 1 Hora

Esta conferencia se realizó el 15 de febrero en Madrid, bajo un público de 80 personas. El evento se titulaba "Emprendedoras Ahora", ya que todas las ponentes eran mujeres con un propósito de mejorar la sociedad y transmitir que nosotras también podemos liderar nuestras vidas y nuestros propios proyectos de emprendeduría. Enseñé los mejores consejos y lecciones aprendidos durante mi formación y experiencia propia sobre el

exponerse en redes sociales, que claramente también tiene mucha relación con exponerse en la vida diaria.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/sofia