

0.0

Comentarios (0)

Clara Govela Martinez

Tampico, México
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Curso taller de sexualidad para alumnos de primaria mayor, Motivación para el éxito en la vida, Curso paz interior, Curso de herramientas para padres de hijos en edad preescolar, Curso desarrollo de habilidades, Conferencia plan de vida, Conferencia el valor de los hijos, Conferencia Isabel los cambios de una vida, Conferencia tipos de amor, Conferencia eres un líder querido, Taller de escritura.

Descripción del perfil

Clara Evelina Govela Martinez (Tampico,Tamaulipas, 1976). Estudió psicología en el Instituto de Estudios Superiores de Tamaulipas. Empezó a laborar en el ámbito educativo en la escuela Instituto Benjamín Franklin, fundando el departamento de psicología. Enseguida trabajó en la escuela jesuita Instituto Cultural Tampico, siendo psicopedagoga a nivel secundaria, coordinadora del programa de tutoría así como docente del taller de afectividad (taller de valores y sexualidad). Así mismo, trabajo en el Instituto Panamericano de Tampico como directora del departamento de psicología, estudió coach en programación neurolinguística y una certificación master en mindfulness . Actualmente es escritora, conferencista, coach y terapeuta de niños, adolescentes y adultos. Cuenta con su escuela online, https://clara-evelina-govela-martinez-s-school.teachable.com/.Escribir ha sido una aventura para ella, ya que a través de su experiencia se ha dado cuenta de la importancia de ser guía en las escuelas que a laborado, y de fomentar el sentido humano en las personas a través de los valores. Está felizmente casada y es madre de dos hijos.

Conferencias, Cursos o Talleres

Taller del perdón

De 1 Hora a 2 Horas

Objetivo: Aceptar que el perdón es una decisión voluntaria que nos lleva a la felicidad. Es para público en general. Se realiza un trabajo profundo y dinámico . Es un complemento de mi libro, el don de perdonar. Disponible en amazon.com. https://www.amazon.com.mx/dp/B07MJ8RCHG/ref=cm_sw_r_apa_i_stOGEb15FDC8Y

El valor de los hijos.

De 1 Hora a 2 Horas

Objetivo: Que el puente pueda identificarse, sentir o evaluar lo vivido por medio de dinámicas, videos y participación activa. Basado en mi libro: La familia y la escuela , un equipo sin igual. Disponible en amazon.com. https://www.amazon.com.mx/dp/B07MR3D4R8/ref=cm_sw_r_apa_i_sYOGEbA36H4C2

Eres un líder querido.

De 1 Hora a 2 Horas

Objetivo: Que el oyente pueda identificarse , sentir o evaluar lo vivido , por medio de videos, dinámicas y participación activa. Es un complemento de mi libro : la familia y la escuela, un equipo sin igual. Disponible en amazon.com. https://www.amazon.com.mx/dp/B07MR3D4R8/ref=cm_sw_r_apa_i_sYOGEbA36H4C2

Isabel los cambios de una vida.

De 1 Hora a 2 Horas

Basada en mi novela de valores: Isabel, los cambios de una vida . Disponible en Amazon.com. https://www.amazon.com.mx/dp/B07M5PLV3K/ref=cm_sw_r_apa_i_1gPGEb49GPJ6F Objetivo: Propiciar un cambio de actitud hacia las dificultades que se le presentan al oyente y logré identificarse con los personajes de la historia. Los asistentes descubrirán que a través de la práctica constante de los valores humanos se puede lograr mucho en la vida.

Tipos de amor.

De 1 Hora a 2 Horas

Basado en mi libro: Amor. Disponible en amazon.com. https://www.amazon.com.mx/dp/B07YCRNBGT/ref=cm_sw_r_apa_i_4mPGEb8WAHQ5B Objetivo: Realizar un análisis profundo sobre el compromiso, la responsabilidad ,respeto, empatía,reciprocidad y fortalecimiento constante del autoestima.

Plan de vida.

De 1 Hora a 2 Horas

Objetivo:Realizar una reflexión profunda con el asistente sobre sus metas y rbo de vida. Basado del capítulo Amor a la vida, de mi libro: Amor. Disponible en Amazon Com. https://www.amazon.com.mx/dp/B07YCRNBGT/ref=cm_sw_r_apa_i_4mPGEb8WAHQ5B

Motivación para el éxito en la vida.

De 2 Horas a 4 Horas

Objetivo: se ayudará a la persona a centrar sus pensamientos en lo positivo y a valorar lo que es y lo que tiene. Basado en la visión optimista de mi libro: frases reflexivas. Disponible en amazon.com.

https://www.amazon.com.mx/dp/B07YCR9D4J/ref=cm_sw_r_apa_i_6OPGEbDDYPDVV

Paz interior

De 2 Horas a 4 Horas

Objetivo: Adquirir herramientas y estrategias que ayuden a experimentar un estado de paz y tranquilidad ante situaciones que de presentan en el día a día. Al inscribirte en tu mail te llevarás gratis el cuadernillo de

herramientas vistas en el curso para que puedas consultarlas y aplicarlas a tu vida, ya que es necesaria la constancia para lograr el éxito en su aplicación.

Taller de sexualidad.

De 2 Horas a 4 Horas

Dirigido a alumnos de primaria mayor , junto con sus padres de familia. Objetivo: Que el alumno cuente con información veráz y objetiva sobre el tema, generando una comunicación eficaz y de acuerdo a los valores, comprendiendo sus cambios físicos, psicológicos y emocionales de la etapa que vive. Al inscribirte se llevarán dos cuadernillos de consulta gratis vía mail ,con la información vista en el curso para el alumno y otro para el

padre.

Estrategias para ser guía de mi hijo de preescolar.

De 2 Horas a 4 Horas

Objetivo: Los padres conocerán herramientas para observar, identificar y aplicar reglas y normas en casa de acuerdo a la edad de sus hijos. Al inscribirse se enviará vía mail un cuadernillo de consulta de estrategias vistas en

el curso.

Desarrollo de Habilidades

De 2 Horas a 4 Horas

Se darán estrategias de atención, concentración y memoria, a través de material didáctico y dinámicas. Al inscribirte se mandará vial mail un cuadernillo con la información dada en el curso para consulta.

Taller de escritura.

Sin especificar

Objetivo: Que el participante logré conocer todo lo necesario para realizar su propio libro aprendiendo estrategias de diseño editorial con la guía de una servidora. Al finalizar tendrás un prototipo de tu obra . Es necesario

contar con word y se estará dando apoyo en tu escrito vía mail y en las sesiones. No te lo pierdas , descubre tus dones.

Estudios

Certificación como coach en programación neurolinguística.

Mauricio Benoist.

2020

Certificación como Master en Mindfulness.

Uacademy

2020

Licenciatura en Psicología

Instituto de Estudios superiores de Tamaulipas

1999

Libros

Frases Reflexivas , Clara Govela.

Hay personas en la vida que nos enseñan a amar, ser positivos, dar a los demás sin esperar algo a cambio. Durante mi vida he tenido la fortuna de contar con ejemplos que no podría enumerar ni nombrar en un solo escrito,

sé que me falta mucho por compartir y lo haré hasta que Dios me permita estar en este mundo físicamente. Cuando parta sé que dejaré una huella un legado a mis hijos, sobrinos, nietos, bisnietos y a toda mi descendencia.

Isabel ,.los cambios de una vida.

En la vida de Isa, aparentemente no sucede nada. Situaciones y retos tan normales como las que ocurren en cualquier otro camino. No participa en la emancipación de un pueblo ni descubre la cura de la malaria, pero por donde pasa va sembrando paz. El personaje central nos recuerda que nuestra capacidad para pintar de calma los momentos de tensión por los que atravesamos a diario, puede hacer la diferencia entre un trayecto de altibajos

y horror, o uno que valga el gozo andar.

Forgiveness as a gift

Talking about this topic is somewhat problematic because everyone sees forgiveness from their individual perspective. Each person is different; some are more sensitive than others and similarly have different experiences that have marked them in one way or another in some aspect of their lives. From that perspective, forgiveness is something difficult to grant. There are several barriers that prevent us from practicing this gift. This book explores some of those barriers and how to avoid them in order to forgive.

El don de perdonar.

Hablar de este tema resulta algo polémico, porque cada quien ve el perdón desde su perspectiva individual. Cada persona es diferente, algunas son más sensibles que otras y de igual manera cuentan con diferentes experiencias que los han marcado de una u otra manera en algún aspecto de sus vidas. Desde esa perspectiva, otorgar un perdón es algo difícil de realizar porque existen varias barreras que evitan que no podamos practicar este don. En este libro se exploran algunas de estas barreras y cómo sortearlas para lograr el perdón.

La familia y la escuela, un equipo sin igual.

Este libro trasmite y comparte conocimientos optimistas que se logran en la familia, elementos como la armonía, el cariño, la cooperación, el diálogo, pero sobre todo, un aprendizaje que no se puede comparar con ningún libro de texto de estrategias que nos diga cómo debemos de ser padres.

Family and school a unique team

It has been proven, through my experience as a mother, that the struggle with reality exists, that this journey called life is difficult, because, as human beings, we can have mistakes in educating our borrowed treasures, our children. As for the relationship between couples, we are dissimilar, and we go along combining strategies that are teaching us to be parents. There are different opinions, so we come to discrepancies, but we also reach agreements, and we adapt rules from other sources to our own to try to be better parents and spouses.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/clara-govela