

0.0

Comentarios (0)

Carolina Velásquez Montoya

Cali, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Liderazgo, Trabajo en equipo, Comunicaciones Asertivas, Resiliencia Organizacional, Inteligencia Emocional.

Descripción del perfil

Administradora de Empresas y Especialista en Gerencia de Negocios Internacionales de la Universidad ICESI. Coach Ejecutivo Organizacional certificada por la ICF, Leading Group – A Leonardo Wolk Company y la Universidad ICESI. Formada en Facilitación, Orientación y Liderazgo de Equipos Niveles 1 y 2, Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) por el grupo Respira y en Técnicas Piscodramáticas por Leonardo Wolk. Certificada como Practicioner de la metodología POINTS OF YOU. Coach de equipos certificada por Coaching Hall International y facilitadora certificada por la asociación de entrenadores de la metodología LEGO SERIOUS PLAY. Con experiencia de 15 años en los sectores bancario, del retail, solidario y educativo en áreas administrativas, gerenciales, comerciales, y de talento humano. Amplia experiencia en el liderazgo y empoderamiento de equipos de trabajo distribuidos en diferentes regiones del país. Como Consultora Empresarial apoyo desde hace 12 años a diferentes organizaciones en la creación y ejecución de programas de formación, convenciones, páneles y conferencias que obedezcan a sus necesidades y que les permitan seguir avanzando en la consecución de sus objetivos estratégicos. Como Coach Ejecutivo Organizacional, acompaño en procesos de coaching individual a las personas que por motivación propia o por invitación de su empresa deciden hacerlo.

Conferencias, Cursos o Talleres

Viendo el error como tierra fértil y no como un desierto

Flexible

Bajo este título compartiré con los participantes sobre el poder de la resiliencia y como descubrir que a partir de una equivocación bien capitalizada es posible encontrar su propósito en la vida. Lo importante no es lo que ha sucedido sino quien soy a partir de ello y qué decido hacer con eso.

Todo depende de mi

Sin especificar

Aunque existen muchas teorías y definiciones sobre este tema, creo firmemente que el verdadero liderazgo surge cuando el ser humano se hace responsable de su propio aprendizaje y entiende que el único obstáculo para lograr alcanzar lo que se proponga será él mismo. Y sólo reconociendo su luz y su sombra podrá reconocer la grandeza del otro.

Como comunicarme y no morir en el intento

Flexible

Sin importar el momento histórico en el que pensemos, el común denominador ha sido, es y será la comunicación como pilar fundamental en el éxito de las relaciones interpersonales. Y para que dicho éxito realmente se alcance, es necesario que cada uno de nosotros haga conciencia sobre el impacto que desde su estilo de comunicación está generando en sí mismo, en quienes le rodean en su familia y en quienes día a día hacen parte de sus equipos de trabajo.

Artículos

Entre un jardín infantil y un equipo de trabajo ¿Hay alguna diferencia?

....."Cuál no sería mi sorpresa cuando empecé a ver que con cada uno de mis clientes en todos los equipos que yo intervenía o acompañaba desde sus diferentes necesidades, este factor común de jardín infantil (JI) comenzó a hacerse cada vez más evidente. Por supuesto, no puedo decir que veía berrinches como los de dos niños peleando por un juguete al punto en el que uno le pega al otra para conseguir lo que desea. Sin embargo, en varias ocasiones si me topé con historias en los diferentes equipos de personas que por envidia y celos hacia sus compañeros de trabajo, optaban por actitudes como robar la idea de otro y presentarla como propia ante un comité de gerencia"...

https://www.linkedin.com/pulse/entre-un-jard%C3%ADn-infantil-y-equipo-de-trabajo-hay-velasquez-montoya-/

¿Como Líder quieres que tu equipo avance y alcance todos los objetivos que les propones? Cambia desde el SER y ponlo en práctica desde el HACER

....."Con los años me he dado cuenta de que, aunque digamos de boca para afuera que aceptamos y reconocemos nuestras oportunidades de mejora, por experiencia propia y por lo que he aprendido de mis clientes, puedo concluir que una cosa es saber en lo que fallo y otra muy diferente es hacer consciencia de cómo esto me afecta y afecta mi modo de relacionarme con los demás".....

https://www.linkedin.com/pulse/como-l%C3%ADder-quieres-que-tu-equipo-avance-y-alcance-los-carolina/

El líder que NUNCA quiero ser

...."Cuando la circunstancia de falla es generada por alguno de mis colaboradores, si no soy un líder consciente, es muy probable que me fije solo en encontrar culpables y restregar hasta el cansancio lo sucedido “gracias” a esa persona"....

https://www.linkedin.com/pulse/el-l%C3%ADder-que-nunca-quiero-ser-carolina-velasquez-montoya-/

¿Qué es Coaching? Esta es una definición colorida pero sencilla.

....."Sin embargo, me he dado cuenta que a las personas del común les cuesta dificultad definir exactamente que es Coaching. Incluso, me ha pasado que en reuniones con clientes potenciales, mi contacto prefiere que yo explique exactamente cual es la definición ante su junta, su superior o ante quien deban justificar la contratación de una profesional como yo. Ahora imagínense, para aquellos que no tengan formación al respecto muy seguramente lo más cercano a lo que llegan es a la traducción literal y entonces me convierten en un "entrenador". ¿Y entonces tu en que entrenas a la gente? me han preguntado"....

https://www.linkedin.com/pulse/qu%C3%A9-es-coaching-esta-una-definici%C3%B3n-colorida-pero-velasquez-montoya-/

¿Ha trabajado alguna vez en 'Honduras' o 'Venezuela'?

...."Esto me hace pensar en cuantas veces en mi trabajo con líderes y equipos he podido encontrarme con situaciones de 'desplazamiento' y 'migración obligada' en organizaciones que en algún momento fueron sitios apetecidos para trabajar, y pasaron a ser tierra indeseada de la que fue necesario huir o en la que sus miembros se quedan en condiciones inequitativas por no tener más opción. Y todo esto gracias a sus 'líderes' "....

https://www.linkedin.com/pulse/ha-trabajado-alguna-vez-en-honduras-o-venezuela-velasquez-montoya-/

A propósito del día del Maestro

...."Cuando me encuentro este tipo de expresiones no puedo dejar de preguntarme: ¿Qué pasará por la mente de los líderes de estos equipos? ¿Serán conscientes del impacto negativo que tienen en su gente cuando tienen este tipo de actitudes? Sin embargo, también me he encontrado con adultos que han hecho su tarea muy bien hecha hoy en particular quiero contarles sobre lo que hizo una maestra de mis hijos"....

https://www.linkedin.com/pulse/prop%C3%B3sito-del-d%C3%ADa-maestro-carolina-velasquez-montoya-/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/carolina-velasquez