

0.0

Comentarios (0)

Matilde Pastor

Madrid, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Francés, Inglés

Áreas de conocimiento

Equilibrio y éxito, Coaching sistémico, Constelaciones organizacionales y personales, Comunicación efectiva, Liderazgo Auténtico.

Descripción del perfil

Coach, Mentora y Auténtica. Durante 32 años profesionalmente enfocada al mundo del Marketing, gestión de negocio, liderazgo de proyectos, estrategia empresarial, compras y logística en reconocidas multinacionales. Desde el año 2016, como Coach Empresarial de Éxito experta en Coaching Sistémico, Inteligencia Emocional, Trainer en PNL (programación neurolingüística), facilitadora en Design Thinking y técnicas de alto impacto ... Ayudo a empresario/as, emprendedore/as y empresas a través de formación, sesiones individuales y programas de consultoría a lograr el equilibrio necesario para conseguir éxito en sus proyectos y mejora de resultados. ¡Trabájate a ti mismo, tu mejor y 1º cliente!

Conferencias, Cursos o Talleres

DE EMPLEADA A EMPRESARIA

Menos de 1 Hora

Partiendo de una mentalidad de empleado pasos a seguir para crear una mentalidad de empresaria/o.

UNA ASIGNATURA PENDIENTE

De 1 Hora a 2 Horas

Dar, pedir y recibir es una asignatura pendiente para la mayoría. A nivel sistémico su equilibrio es fundamental para disfrutar de relaciones saludables.

NECESITO QUE....

De 1 Hora a 2 Horas

Sabes qué hay detrás del 'necesito que' y la 'necesidad de'.

ATRAPADA, BLOQUEADA O PERDIDA

De 1 Hora a 2 Horas

Equilibrio entre nuestros personajes internos para lograr reconciliarnos con el éxito

MASTERCLASS SISTÉMICO

4 Horas o más

Durante 8 horas hablaremos, aprenderemos y practicaremos Coaching Sistémico. Conocerás, entenderás y comprenderás las premisas de la mirada sistémica tanto en empresa, equipos; como en el ámbito personal y de la familia. Y, encontrarás respuestas a muchas de las preguntas que seguro te haces en tu día a día.

EQUIPOS EFECTIVOS Y REVOLUCIONARIOS

De 1 Hora a 2 Horas

Visión sistémica de los equipos en la empresa del siglo XXI

CONSTELACIONES Organizacionales y Personales

De 2 Horas a 4 Horas

Hablaremos de unos claros conceptos sobre las bases y fundamentos sistémicos y, dedicaremos eminentemente 2 horas a la práctica a través de la representación sistémica para ayudarte. LO INVISIBLE EN LA EMPRESA Y EN TU VIDA (lo que está pasando y no se ve) ¿Qué ocurre cuando se incumplen las leyes o premisas sistémicas en lo profesional o en tu vida personal?

LIDERAZGO AUTÉNTICO

4 Horas o más

Conocer, entender y comprender las premisas y las leyes sistémicas tanto en el ámbito profesional como personal/familiar. Hablaremos de sistemas, de cómo ser un buen líder (características del liderazgo colaborador), gestión de equipos de alto rendimiento y de las reuniones eficientes.

El pensamiento Sistémico

Menos de 1 Hora

Hablaremos y aprenderemos cómo funciona un sistema personal y profesional y, cómo lograr el equilibrio, la abundancia y el éxito necesario en nuestro proyecto de vida y empresarial.

COACHING EMPRESARIAL

Flexible

Formación, consultoría y mentoría para empresas y ejecutivos.

COACHING PERSONAL

Flexible

Sesiones y procesos de coaching personal y profesional a través de distintas metodologías y herramientas.

Libros

SER FELIZ SIN PEAJES, NI LIMITACIONES

En el año 2015 vivía una situación profesional compleja que me llevó a empezar a escribir para alejar mi mente de lo que estaba ocurriendo. "Ser feliz sin peajes, ni limitaciones" nació para ayudarme y, con el tiempo, se ha convertido también en una forma de ayudarte y compartir mi experiencia con más personas. Mi intención es que a través de sus páginas y las prácticas de autoconocimiento que vas a encontrar en él descubras que todo lo que hacemos, decidimos, vemos y sentimos tiene un para qué y un por qué. https://matildepastor.org/ebook-y-recursos-gratuitos/

Artículos

El cambio significa avance

Portada y entrevista para REVISTA SHE (Enero 2020). PRIMERA plataforma para conferencistas hispanohablantes en Europa.

https://mentesalacarta.s3.amazonaws.com/articulos/matilde-pastor-articulo-el-cambio-significa-avance-4249.pdf

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/matilde