

4.8

Comentarios (20)

Patricia Antonette Fournillier Roa

San Cristóbal, Venezuela

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Panelista

País de residencia: Venezuela

Nacionalidad: Venezuela

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Sexología y Conducta humana, Entrenamiento en erotismo, Desarrollo y potencio habilidades intra e interpersonales sexuales., Liderazgo y trabajo en equipo.

Descripción del perfil

Desde más de 15 años, me he dedico a pensar en cómo pienso y sentir como siento. Pero claro, esto no parece un oficio o profesión como tal, entonces, explicarte a que me dedico, no me sale en una corta frase. Pues no se hacer una sola cosa, tampoco se como centrarme en una sola, no busco la perfección en ninguna, solo dejo que las ideas fluyan, las disfruto y las materializo. ¿Para qué?, para disfrutar de la experiencia de crear… nada más. Cuando internalicé que no competía contra nadie y que, solo necesitaba explorar mi potencial, me puse en la dirección de ser y hacer por puro autoconocimiento. La verdad, me interesa es dejar un aporte al ayudar a otros de mi especie de mi círculo e influencia, a explorar y maravillarse con sus recursos internos, para que puedan desarrollar su potencial. Esta es una de las cosas que disfruto hacer. La recompensa es disfrutar el rostro de las personas que descubren sus propias herramientas y se empoderan. Para lograr esto, cuento con algunas actividades que me dan acceso a los demás. Por ejemplo, ser docente es una de ellas. Disfruto el espacio académico Universitario de Pre grado y Postgrado, donde puedo enseñar, corregir errores de conceptos, impulsar la curiosidad y el autoconocimiento, así como el uso de diversos recursos en contenidos específicos para el avance del conocimiento, aplicado a las ciencias sociales, a la vida cotidiana y al sentido común. Otra actividad que disfruto un mundo es, la asistencia. Poder orientar a aquellas personas que buscan mi servicio como orientadora de la conducta o como orientadora en sexología. Aquí dispongo de un conjunto de herramientas que, de forma dinámica y sistemática, les brindo, para que descubran, soluciones o tomen decisiones ajustadas a su realidad y se empoderen de acuerdo a sus expectativas. La clave en este proceso es que, el individuo sea capaz de reconocer los errores de conceptos, las distorsiones cognitivas y el impacto que esto tiene sobre sus emociones y acciones. Si esto no se logra, no hay mucho avance en los casos, y hasta allí llega mi alcance. Ya quedaría remitirlo a otro especialista para diagnosticar posibles trastornos de base. Ahora, ¿qué te puedo decir de la investigación?, me encanta obtener nuevos conocimientos cada día, y promuevo esta actividad desde mi rol como tutora, metodóloga y asesora de investigaciones. Pues, cada curiosidad humana es un punto de inicio para la construcción del saber, donde, podemos desmontar algunas de las múltiples creencias que adormecen el genio que habita en nuestra especie. Aunque tengo claro que, No todos están por despertar, quiero estar y me dispongo a estar, desde mi circulo de influencia, para aquellos que eligen despertar e ir en la construcción de un mundo con menos drama, más sentido y más humano. Las capacitaciones en línea y las presenciales también las disfruto un montón, son poderosas para inspirar el cambio a nivel personal, de liderazgo y profesional. Mis temas favoritos en el campo conductual son: liderazgo, autoestima, asertividad, inteligencia emocional, trabajo en equipo, inteligencia social, entre otros afines. Y en el campo de la sexología: son muy variados, como la variante fisiológica sexual. Entonces, si me preguntas a qué me dedico, bueno a maravillarme de lo que, como especie somos capaces de hacer, y a probar en mi piel mis capacidades, gustos y pasiones. Como verán, no es la profesión, aunque está me ha abierto puertas, en realidad es la consciencia de ser una mas de ustedes, y sobre todo una más de la única especie capaz de hacer algo majestuoso con tan solo unos 900 meses de vida (esto si vivimos aproximadamente 80 años) donde, posiblemente, la mitad de esos meses he estado, literalmente dormida, algunos otros meses, metafóricamente dormida, y ahora, con una sensación de que al fin me desperté, para estar un rato más, y en el anhelo de querer morir feliz, haciendo eso que disfruto, y sintiendo conscientemente, todos los matices emocionales de esto que llamamos vida. Cada día voy descubriendo algo nuevo a qué dedicarme, pero, la base, será la misma, pensar en como pienso, sentir como siento.

Conferencias, Cursos o Talleres

Excitar para Exitar en la vida

De 1 Hora a 2 Horas

Principios naturales de la motivación e impulso sexual, explican como el ser humano puede ir tras el éxito y logro de sus metas.

Programa Integral para el Peso natural

Sin especificar

El Programa Integral Para el Peso Natural (PIPPN) tiene por objetivo guiar al participante hacia el placer de reconciliar en mente y cuerpo el peso natural, a través de técnicas y herramientas para la modificación de los pensamientos, emociones y acciones. Por tanto, a través del (PIPPN) el participante logrará asumir compromisos conscientes y sostenidos en el tiempo para vivir en su peso natural, experimentar la vitalidad, el placer de reconciliarse con su autoimagen y expresarse en su mejor versión.

Técnicas Cognitivo conductuales Sexuales

4 Horas o más

Procedimientos especializados para la prevención, asistencia y orientación de problemas en relación con la variante fisiológica sexual, activación mantenimiento y disfrute de la calidad de vida sexual.

Asertividad Sexual

Sin especificar

Desarrollo de habilidades de comunicación espontanea frente a las demandas y necesidades sexuales.

Autoestima sexual

De 1 Hora a 2 Horas

¿Tu autoestima depende de tu placer sexual o tu placer sexual depende de tu autoestima? conferencia que permite descubrir los saboteadores internos que limitan la autopercepción y el disfrute pleno como un derecho sexual universal.

Inteligencia emocional aplicada al liderazgo y a las organizaciones

Sin especificar

Una herramienta para el éxito, pues sentir y saber expresarlo en los contextos profesionales puede ser el cambio que cualquier equipo requiere para el desarrollo del sentido de pertenencia, liderazgo, efectividad y productividad.

Experiencias

Docente de Posgrado e investigadora

Centro de Investigaciones Psiquiátricas, Psicológicas y Sexológicas de Venezuela

2007 - Actual

Docentes universitaria pre grado y post grado

Universidad Nacional Experimental del Táchira

2007 - Actual

Conferencista, emprendimiento y liderazgo

I comercio San Cristóbal

2014 - Actual

Asesoría clínica en el campo de la orientación de la conducta y sexología

Urológico Hospital Clínico San Cristóbal - Edo. Táchira

2013 - Actual

Conferencista sobre Desarrollo Personal

Neuro Café C.A San Cristóbal

2019 - Actual

Estudios

MsC. Orientación de la Conducta

Centro de Investigaciones Psiquiátricas, Psicológicas y Sexológicas de Venezuela

2006

MsC. Orientación en Sexología

Centro de Investigaciones Psiquiátricas, Psicológicas y Sexológicas de Venezuela

2020

Licenciada en educación Básica Integral

Universidad de Los Andes. Táchira Venezuela

2002

Artículos

¿Les decimos ellos, ellas o elles?

Identificarse con un género, es decir, con los aspectos socialmente atribuidos a un individuo, donde se diferencia lo masculino de lo femenino, en base a sus características biológicas; vivir de acuerdo con dicho género, y comunicarlo al mundo supone todo un reto para nuestra compleja especie. La diversidad de posibilidades que podemos crear frente al género Vs las posiciones radicales, son, todo un drama existencial sobre la condición natural de ser sexuados.

https://patriciafournillier.wordpress.com/2019/09/26/les-decimos-ellos-ellas-o-elles/

¿Hablar de tus fantasías sexuales con tu pareja te resulta cómodo?

Las fantasías sexuales son un conjunto de ideas basadas en ilusiones, sueños o visiones que el ser humano está facultado para crear en su mundo sexual imaginario. Su componente claro, y que lo distingue de su antónimo “la realidad”, es precisamente, que, el mundo de la imaginación es ilimitado, en fuerza, dirección e intensidad hacia donde se guíe la fantasía. Por su parte, la realidad, está delimitada por las circunstancias, la fisiología, la psicología y la norma socio cultural vigente donde se encuentre la persona. Esta última, la norma sociocultural, es entendida como ese conjunto de creencias que guía y establece lo permitido y prohibido de una conducta

sexual y es la razón principal para que la persona pueda o no, sentirse cómoda fantaseando, y más aún, comunicando esas fantasías.

https://patriciafournillier.wordpress.com/2019/09/21/hablar-de-tus-fantasias-sexuales-con-tu-pareja-te-resulta-comodo/

¿A qué se dedica un sexólogo?

Un sexólogo es un profesional que estudia la sexualidad humana. Realiza diversas labores, en educación sexual, información y orientación, asesoramiento sexológico e intervención ante los problemas sexuales individuales y de pareja, sin olvidar la investigación en sexología y las labores de divulgación sexológica.

https://patriciafournillier.wordpress.com/2019/09/21/a-que-se-dedica-un-sexologo/

¿Rápido o muy rápido?

Es muy frecuente encontrar en la consulta, la queja de insatisfacción por la respuesta eyaculatoria muy rápida luego de iniciado el coito o acto sexual. Esto, acompañado de la gran preocupación de no satisfacer a la pareja y de no tener ningún control sobre el tiempo de funcionamiento; las frases típicas son: apenas entro me acabo, no puedo controlarme, es imposible, no sé que hacer. Lo primero que un hombre debe saber es la diferencia entre una Eyaculación Precoz y simplemente es una variación en el tiempo de funcionamiento sexual...

https://patriciafournillier.wordpress.com/2019/10/13/rapido-o-muy-rapido/

Sexo, Amor y libertad

l iniciar una relación efectiva/erótica cada integrante de la pareja trae consigo, un capital emocional, intelectual y físico o tangible que pone al servicio de la relación. Tal como sería la creación de una empresa, donde cada socio invierte un capital, con el anhelo de prosperar, crecer y materializar sueños...

https://patriciafournillier.wordpress.com/2020/04/02/sexo-amor-y-libertad-2/

A veces con sólo amor no es suficiente, a veces el amor no es suficiente

Hace unos días leí en esas imágenes que circulan por las redes, la frase que dice “A veces con solo amor no es suficiente y a veces el amor no es suficiente” y reconocí que en una idea tan simple se esconde reflexiones profundas cargadas de tanto sentido común, pero que, paradójicamente es el menor de los sentidos que se usa si trata de vivir, estar y ser pareja.

https://patriciafournillier.wordpress.com/2019/11/04/a-veces-con-solo-amor-no-es-suficiente-a-veces-el-amor-no-es-suficiente/

Ser inestable y vivir en constante cambio será igual?

La inestabilidad tiene como característica: la indecisión, el arrancar y parar, perder el foco, las constantes contradicciones, el decir y hacer en direcciones opuestas y en automático. No hacerse cargo de nada y sentir una marea de perturbación existencial donde algo o alguien es el culpable… Su locuz de control está centrado en las circunstancias,…

https://patriciafournillier.wordpress.com/2019/12/13/ser-inestable-y-vivir-en-constante-cambio-sera-igual/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/patricia-fournillier