

0.0

Comentarios (0)

Susana Alles

Madrid, España
Conferencista | Capacitador

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Desarrollo espiritual, Desarrollo personal, Emprendimiento, Amor propio, Reiki, Coaching de alto impacto.

Descripción del perfil

Soy autora del libro "Cómo ser espiritual y no morir en el incienso". Amo el desarrollo espiritual, personal y profesional porque creo que son la misma cosa. Nací en Avilés en el año 77. Soy de la generación de los que vimos nacer los teléfonos móviles e internet. A los veintitrés años, comencé mi transformación personal sin, tan siquiera, darme cuenta. Me fui de mi casa y me mudé a Irlanda donde comencé una crisis de identidad personal profunda que me llevó a conocer hacer bastantes tonterías y a cuestionarme mi propia existencia. Entre tanto, y dando algunos tumbos, he ido desarrollando mi carrera profesional en el mundo de las ventas y el marketing en grandes empresas, intentando encajar a la fuerza en una vida que me empujó a tomar malas decisiones y tratarme mal a mi misma mucho tiempo. Un día sentí «la llamada». Harta de sufrir, reconduje mi vida a través del entrenamiento espiritual buscando reparar mi inmenso vacío, fruto del cual nació mi vinculación al budismo y a las enseñanzas espirituales de todo tipo durante años. Actualmente vivo en Madrid, soy maestra de Reiki tibetano, coach de alto impacto, especialista en relaciones y gestión del sufrimiento y escritora. Doy charlas, talleres y formación de desarrollo personal extremo. Estoy casada y tengo dos hijos a los que dedico toda palabra que divulgo. .

Conferencias, Cursos o Talleres

Boot Camp de Transformación

Flexible

Una experiencia única y probada de 3 días intensivos que garantizan tu transformación personal. No te preocupes casi nadie nos cree al principio, todas las ediciones del Boot Camp tienen eso: que los que se animan a vivir la experiencia no se creen que efectivamente bloqueos vitales, malas relaciones, baja autoestima o cualquier otra herida en tu alma se puedan reconducir en un intensivo de tres días, sin embargo, estamos encantados de demostrarte que sí, que hay un cúmulo de técnicas de altísimo rendimiento que juntas van a acabar con esta fase de tu vida que tan poco te gusta o te está haciendo sufrir.

Libros

Cómo ser espiritual y no morir en el incienso

Tras años de angustia, deprimida y desarraigada, la autora de este libro sintió una noche que su ser interior le hablaba y le mostraba una chispa de luz. Entonces decidió no rendirse y emprender un nuevo camino espiritual; el que le trajo la paz y el descubrimiento de sus posibilidades de cambio. En esta ruta incierta, plagada de incienso, vivió situaciones divertidas, dolorosas, sorprendentes, con monjes y maestros misteriosos cuyas enseñanzas poco ortodoxas la condujeron por un viaje de autoconocimiento difícil pero sanador. Su relato, autobiográfico y profundo, pero también cargado de humor, te ayudará a replantearte cómo vives y a entender y ejecutar sin remedio tu misión en la vida.

Artículos

Mi lobo malo

https://susana-alles.com/2018/07/06/mi-lobo-malo/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/susana-alles