

0.0

Comentarios (0)

Marcela Galiano

Buenos Aires, Argentina

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Panelista

País de residencia: Argentina

Nacionalidad: Argentina

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Actividad Física en el Embarazo y Postparto, Embarazo y postparto-ejercicio, Embarazo y Postparto.

Descripción del perfil

Soy Profesora de Educación Física, especialista en actividad física en el embarazo y postparto Owner y CEO de Mamis Gym by Marcela Galiano, presente en Argentina, Uruguay, Chile, Ecuador,Peru. Mi misión es mejorar la calidad de vida en mujeres en gestación y mujeres en el postparto. He estado trabajando en esta area desde 1993, Mamis Gym es una metodología de trabajo que promueve el.ejercicio fisicondesde una visión holística, o sea no solo desde ej ejercicio sino utilizando herramientas desde las neurociencias, nutrición, sexualidad, lactancia, psicologia , es un conjunto donde trabajamos con diferentes profesionales. Damos clases, conferencias, cursos, hemos sido panelistas . Hemos trabajado en Argentina y los países que hemos nombrado más arriba por LATAM. La idea es seguir expandiendo por medio de la tecnología a más ciudades y países por ahira de habla hispana.

Conferencias, Cursos o Talleres

Curso Actividad Fisica en el Embarazo

De 2 Horas a 4 Horas

En esta conferencia dare las herramientas a tener en cuenta a la hora de realizar ejercicio en las mujeres en gestaciòn.

Taller sobre Actividad Fisica en el Embarazo

De 2 Horas a 4 Horas

Este es un taller online en vivo donde hablaremos de los cambios, variables y que tenemos que tener en cuenta a la hora de realizar ejercicio en el embarazo

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/marcela-galiano