

0.0

Comentarios (0)

Anahí García González

Granada, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Coaching Educativo, Coaching para Mujeres, Educación Emocional, Psicología Positiva, Bienestar y Vida Plena.

Descripción del perfil

Directora y fundadora de Instituto Europeo Pigmalión, organización dedicada al bienestar holístico, al desarrollo del potencial humano en todas sus dimensiones y a la búsqueda de la excelencia; para ello contamos con un gran equipo multidisciplinar compuesto por Psicólogos, Pedagogos, Docentes y Coaches profesionales de refutado prestigio. Soy Coach Profesional Certificada, avalada por la Asociación Española de Coaching (ASESCO) y la Asociación Internacional de Coaches Profesionales (AIDCP), también pertenezco como Miembro de la Cámara Internacional de Conferencistas y actualmente ocupo el puesto de Vicepresidenta en la Asociación Granadina de Mujeres Empresarias. Formada en el área de la Psicología y la Educación, poseo una gran experiencia profesional y ejerzo como Ponente, Formadora y Coach, acompañando a las personas y ayudándolas a desplegar su potencial para alcanzar una Vida Plena. Gardonada en 2017 por la Asociación Europea de Economía y Competitividad con la Medalla de Oro Europea al Mérito en el Trabajo y en 2018 con el Premio Estrella de Oro a la Excelencia Profesional, otorgado por el Instituto para la Excelencia Profesional en reconocimiento a su impecable trayectoria profesional.

Conferencias, Cursos o Talleres

Mujeres Valientes

De 2 Horas a 4 Horas

De la mano de Anahí García aprenderemos a: ??Compartir una visión amable e inclusiva de la feminidad. ??Encontrar la Calma Interior aun en momentos de crisis y estrés. ??Desarrollar nuestro talento y creatividad mediante la potenciación de nuestra Feminidad Consciente. ??Conocer el poder de nuestras creencias en lo que pensamos, sentimos y hacemos. ??Tomar conciencia de las creencias y etiquetas que nos impiden conseguir nuestros deseos y aprender a desvincularlas de nuestro yo. ??Descubrir el gran potencial que todas llevamos dentro y convertirnos en nuestra mejor versión. ??Adquirir herramientas para fortalecernos y sentirnos bien a través de la gestión emocional. ??Mejorar la autoestima, el autoconocimiento, la relación con una misma y aprender a “PERMITIRNOS”.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/anahi