

0.0

Comentarios (0)

Damaris Cruz

Cidra, Puerto Rico
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: Puerto Rico

Nacionalidad: Estados Unidos

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Comunicación Efectiva, ¿Cómo ser un líder eficiente?, Motivación, Manejo de emociones, ¿Cómo experimento mi mundo?, El poder del anclaje, Fe para situaciones en crisis, Pensamiento positivo, Fisiología y mentalidad, Empresa al próximo nivel, Unidad = éxito, Comunicación Familiar, Intervención en crisis, Herramientas de motivación, Cierre de la vida, duelo, Importancia de las palabras, Sanidad interior, Proceso del Perdón.

Descripción del perfil

Siete años de experiencia llevando conferencias de temas motivacionales, profesionales (depende lo que desea la compañía ya sea liderazgo o motivación), con base de fe, tipo capacitación y más. Es por esto que me preparé y me certifiqué como Neurocoach (Programadora Neurolingüística), con Integral Coaching en Puerto Rico, con una Certificación aprobada por la "International Association of Coaching" y la AEAPRO (Asociación Euroamericana de Profesionales en Ciencias Humanas y Sociales). Actualmente, sigo en formación para el nivel Master. Soy escritora, tengo un libro a base de motivación y fe cristiana. De manera que puedo desarrollar temas tanto motivacionales, de fe, profesionales y capacitaciones. Sigo estudiando y aprendiendo, cada día es una oportunidad para ser mejores y excelentes. Transformando la vida integral del ser humano.

Conferencias, Cursos o Talleres

Sanidad Interior

De 1 Hora a 2 Horas

Hay procesos que han pasado en la vida que si no sanamos, no podremos disfrutar del presente. Es por esto que, esta conferencia de sanidad interior es una herramienta de vida importante para todo aquel que quiere se efectivo en su vida. Todo nuestro pasado influye en nuestra conducta. ¿Quieres ser una persona o tener tu empleados fuerte emocionalmente? Esta conferencia es para ti.

Caminando hacia el mismo objetivo

Flexible

Para tener una empresa con éxito y eficiencia, debemos saber si estamos caminando al mismo objetivo. ¿Cómo es nuestro lenguaje? ¿Cuáles son las metas? ¿Cómo interpreto a la compañía? Con este taller podemos desarrollar el objetivo principal y hacer un estudio para saber si estamos caminando hacia ese objetivo. Para esto desarrollaremos comunicación efectiva y el poder de la unidad.

Comunicación Familiar

De 1 Hora a 2 Horas

La comunicación es un arte que podemos desarrollar para ser efectivos con los seres que más amamos que es nuestra familia. En la Programación Neurolingüística trabajamos unos procesos hermosos para que podamos desarrollar esta comunicación y logremos lo que deseamos. Entendernos entre sí es vital para una sana convivencia. ***Esto aplica en todo lugar donde hay dos humanos en comunicación continua**

Comunicación Efectiva

Sin especificar

La comunicación es la función más importante del ser humano. Cuando queremos entendernos con nuestros pares, nuestros empleados, posibles clientes, personas con conflictos, entre otras, debemos conocer que hay una comunicación efectiva que podemos efectuar y tener el resultado deseado. Este taller te enseña a entenderte primero a ti, para luego poder entender a los demás y hablar de manera que la otra persona puede sentirse a plenitud contigo.

¿Cómo transformar un diagnóstico en una oportunidad de vida?

De 1 Hora a 2 Horas

Parte de nuestra vida en este mundo, son los procesos de salud. En esta conferencia te hablo de mis experiencias ante diagnósticos que quisieron paralizar mi vida. Hoy, estoy aquí. Viva. Diciéndote que todo es posible. Puede ser una conferencia virtual, al igual que las demás, para impactar tu vida y salir adelante. ¿Estás listo? ¿Estás lista? ¿Quieres hacer un grupo de amigas o amigos para escuchar esta motivación necesaria para continuar la vida ante un diagnóstico? Adelante. Contáctame.

Dame una razón para llorar y te daré motivos para sonreír

De 1 Hora a 2 Horas

Cuando estamos atravesando crisis, la mente suele darnos razones solo para llorar. En este taller te demuestro los pasos a seguir para que puedas establecer prioridades en tu vida, resolver conflictos y mantener motivos para sonreír en medio de la crisis.

Experiencias

Conferencista, tallerista, escritora

Independiente

2012 - Actual

Estudios

Certificación Neurocoach

Integral Coaching

2019

Artículos

Lectura en tiempos de crisis

Una herramienta para que conozcas la manera más práctica que puedes realizar lecturas que sean de mucha ayuda a tu vida. Siempre hay una manera para lograr un mejor entendimiento.... NO te lo pierdas.

https://www.damarisministry.com/2020/04/lectura-en-tiempos-de-crisis.html

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/damaris