

5.0

Comentarios (1)

Kiara Esther Montes Rodríguez

Medellín, Colombia
Conferencista | Capacitador

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Inteligencia Emocional, Psicología, Psicología Infantil, Clima laboral, Manejo de equipos de trabajo, Trabajo en Equipo, Salud mental, Habilidades sociales, Orientación Profesional, Autoestima y autoconcepto, Regulación emocional, Prevención del suicidio.

Descripción del perfil

Soy psicóloga egresada de la universidad de San Buenaventura con experiencia en el area clínica y organizacional, de forma alterna he dictado talleres y conferencias en instituciones empresariales y a particulares sobre: Clima laboral, trabajo en equipo, autoconcepto y autoestima, salud mental, depresión, prevención del suicidio, regulación emocional entre otras. a fin de potencializar la fortalezas, habilidades y estilos de vida emocionalmente saludables en las personas.

Conferencias, Cursos o Talleres

LO QUE ME QUITA EL SUEÑO

De 1 Hora a 2 Horas

Taller diseñado para mujeres con el fin de que se puedan autoconocer, descubrir sus fortalezas e identificar sus debilidades, a fin de que comprendan el poder de soñar en grande, llevandolas a diseñar y poner en marcha un plan de acción que les permita vivir empoderadas.

LEVANTA LA MANO

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia - taller de prevención al suicidio e identificación de riesgos potenciales y enfermedades de salud mental.

CLIMA LABORAL Y TRABAJO EN EQUIPO

De 1 Hora a 2 Horas

Taller dirigido e empresas e instituciones a fin de fortalecer el equipo de trabajo y potencializar habilidades personales y productividad.

REGULACIÓN EMOCIONAL

Flexible

Conferencia diseñada para empresas y particulares con el objetivo de capacitar en la identificación y diferenciación de emociones y sentimientos a fin de llevar un estilo de vida equilibrado y saludable a nivel emocional y comportamental, identificando así tipos de temperamentos, personalidades y fortaleciendo habilidades.

MENTIRAS POR VERDADES

De 2 Horas a 4 Horas

Tiene como objetivo derribar los mitos y aclarar las verdades acerca del suicidio, empoderar a los asistentes en proyecto de vida y brindar herramientas claves para la prevención del suicidio.

Experiencias

psicologa

Gobernación de bolivar

2017 - Actual

Psicologa

CIMPRE

2019 - Actual

psicologa

asociación médica la fe IPS

2018 - 2018

Practicante de psicología

Clinica la misericordia

2016 - 2016

Estudios

Psicologa

Universidad de San Buenaventura Cartagena

2017

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/kiara