

0.0

Comentarios (0)

Adriana Govea Martínez

Ciudad De México, México
Conferencista | Capacitador | Coach | Panelista

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Bienestar y Calidad de Vida, Personas y Equipos Felices, Liderazgo Consiente, El Cambio como Oportunidad, Negociación Constructiva, Resiliencia y Motivación, Comunicación Genuina, El Arte de Vivir, Responsabilidad y Compromiso, Mujeres que Inspiran, Respeto por la Diversidad, Equipos Resilientes, Lidera tu Potencial, El Camino a Reinventarse, Creando Futuros, Pasión por Emprender, Mentes Creativas, La importancia de la Pausa, Sintoniza con tu Grandeza.

Descripción del perfil

Inspirada en el Bienestar del Ser Humano, me desempeño como Consultor Corporativo y Coach Internacional, egresada del Instituto MMK y Master Coach ICS del Colegio Internacional de Coaching Integrativo, Especilista en PNL y Experta en Metodologías Creativas. Recibí Premio al Capitolio en Washington por Liderazgo Internacional, otorgado por el Congreso Hispanoamericano de Negocios y The Colombian Chamber. He participado en el Seminario de Hispanas Emprendedoras en Amberes. Galardonada con el Premio Nacional de la Mujer 2019 por CANADEM, Miembro de la Cámara Internacional de Conferencistas y reconocida en las 100 Mujeres más destacadas en México por el Salón de la Fama e invitada a formar parte del Proyecto 70 Rostros de México. Facilitador Internacional de Bienestar Corporativo del Programa Spreading Wellness Over The World (SWOW), Facilitador Internacional de Coaching Play®, Entrenador Certificado de Points of You®, Embajadora del Método Biopolis®, Emisaria de Mide la Felicidad para México. Coautora del libro Emprender Conectados, Escritora en la Revista de Empresarios de COPARMEX, Miembro de Profesionales en Línea Positiva en España, Conductora del Programa de Radio TV Voces que Inspiran. Graduada en la Maestría en Administración de Proyectos y Diplomado en Finanzas por la Universidad Panamericana, UP. Certificada en Six Sigma Green Belt por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores, ITESM. Graduada de la Licenciatura en Administración de Empresas por la Universidad del Valle de México, UVM. Con más de 17 años de experiencia en el sector de servicios financieros y Contraloría en empresas como American Express, Citi Banamex, HSBC y General Electric.

Conferencias, Cursos o Talleres

Lidera tu Potencial

De 2 Horas a 4 Horas

Líderes con propósito, apreciación de Fortalezas y Oportunidades. A través de Metodologías Internacionales Creativas que permiten generar nuevas acciones, cambios de pensamiento y comportamiento y generación de nuevos hábitos y compromisos en acciones concretas.

Equipos Resilientes

De 2 Horas a 4 Horas

Gestión por Competencias y Roles en equipos colaborativos, autogestionables. A través de Metodologías Internacionales Creativas que permiten generar nuevas acciones, cambios de pensamiento y comportamiento y generación de nuevos hábitos y compromisos en acciones concretas.

Agilidad Emocional

De 2 Horas a 4 Horas

Gestión y habilidades emocionales, comunicación genuina y destrezas empáticas. A través de Metodologías Internacionales Creativas que permiten generar nuevas acciones, cambios de pensamiento y comportamiento y generación de nuevos hábitos y compromisos en acciones concretas.

El Camino a Reinventarse

De 2 Horas a 4 Horas

Gestión del cambio, desarrollo de competencias y talentos para equipos y colaboradores en outplacement. A través de Metodologías Internacionales Creativas que permiten generar nuevas acciones, cambios de pensamiento y comportamiento y generación de nuevos hábitos y compromisos en acciones concretas.

El Arte de Vivir

De 2 Horas a 4 Horas

Un reencuentro interior de inspiración, principios básicos de Coaching, Maestría de Vida, Propósito del Ser, el Poder de la Palabra, Liberación de Emociones, Humanizar al otro. A través de Metodologías Internacionales Creativas que permiten generar nuevas acciones, cambios de pensamiento y comportamiento y generación de nuevos hábitos y compromisos en acciones concretas.

Mujeres que Inspiran

De 2 Horas a 4 Horas

Un Homenaje a las mujeres, para conectar con su Ser, su Hacer y Tener, inspirado desde las emociones, pensamientos y el reconocimiento personal y de las Mujeres que nos rodean. A través de Metodologías Internacionales Creativas que permiten generar nuevas acciones, cambios de pensamiento y comportamiento y generación de nuevos hábitos y compromisos en acciones concretas.

Comunicación Genuina - Spreading Wellness Over The World

De 2 Horas a 4 Horas

Abrimos nuestros canales de comunicación genuina con los otros y sobre todo con nosotros mismos. Una generación de comunicación empática y generosa. A través de Metodologías Internacionales Creativas que permiten generar nuevas acciones, cambios de pensamiento y comportamiento y generación de nuevos hábitos y compromisos en acciones concretas.

Bienestar y Calidad de Vida - Spreading Wellness Over The World

De 2 Horas a 4 Horas

Enfoque en las interferencias internas y externas que bloquean el alcance de nuestro propio Bienestar. A través de Metodologías Internacionales Creativas que permiten generar nuevas acciones, cambios de pensamiento y comportamiento y generación de nuevos hábitos y compromisos en acciones concretas.

Emociones y Estados de Ánimo - Spreading Wellness Over The World

De 2 Horas a 4 Horas

Analizamos emociones que influyen en los resultados u objetivos que deseamos conseguir a través de una pausa activa, metodologías creativas que permiten introspección y generación de nuevos puntos de vista. A través de Metodologías Internacionales Creativas que permiten generar nuevas acciones, cambios de pensamiento y comportamiento y generación de nuevos hábitos y compromisos en acciones concretas.

Sintoniza con tu Grandeza

De 2 Horas a 4 Horas

4 pasos para alcanzar tus metas, descubre tu Mapa de Ruta para conectar con tu grandeza y las metas que deseas lograr a través de dinámicas con estímulos visuales, modelo GROW, visualización y PNL, liberación de emociones y más. A través de Metodologías Internacionales Creativas que permiten generar nuevas acciones, cambios de pensamiento y comportamiento y generación de nuevos hábitos y compromisos en acciones concretas.

Experiencias

Socio Representante del Programa Internacional SWOW

SPREADING WELLNESS OVER THE WORLD (SWOW)

2018 - Actual

Emisario de Mide la Felicidad en México

MIDE LA FELICIDAD

2019 - Actual

Entrenador Certificado Internacional

POINTS OF YOU®

2015 - Actual

Entrenador Certificado

Coaching Play®

2020 - Actual

Entrenador Certificado

BIOPOLIS® EL JUEGO DE LA VIDA

2019 - Actual

Master Coach y Consultor en Bienestar Organizacional

Inspirando Mentes y Corazones

2017 - Actual

Subdirector de Contraloría Normativa – Operadora de Fondos de Inversión. (

BANCO ACTINVER

2015 - 2017

Gerente Control Interno - Contralor Normativo de Asset Management México.

HSBC MEXICO

2012 - 2015

Líder de PLD y FT México y Latinoamérica

GENERAL ELECTRIC – CAPITAL

2015 - 2015

Gerente de Control Interno - Finanzas

BANCO NACIONAL DE MEXICO

2007 - 2012

Gerente de Finanzas

American Express Co.

2003 - 2007

Estudios

Facilitador Internacional Coaching Play®

Coaching Play®

2020

Master Coach ICS

Colegio Internacional de Coaching Integrativo ICS

2019

Certificación Internacional como Embajador Biopolis®

Biopolis®

2019

Facilitador Internacional SWOW

Spreading Wellness Over The World©

2018

Emisario de Mide la Felicidad para Colaboradores y Clientes en México

Mide la Felicidad®

2017

Facilitador Método The Work

The Work

2016

Trainers Certification Program

Points of You®

2015

Certificación Train the Trainers

Points of You®

2015

Certificación Internacional en Coaching Ontológico

Instituto MMK

2015

Maestría en Administración y Evaluación de Proyectos

Universidad Panamericana

2011

Diplomado en Finanzas

Universidad Panamericana

2010

Certificación Six Sigma Green Belt

Instituto Tecnológico de Monterrey Campus Ciudad de México

2007

Licenciada en Administración de Empresas

Universidad del Valle de México (UVM)

2005

Libros

#EmprenderConectados

Investigación acerca del Ecosistema Emprendedor, tendencias, innovación tecnológica, testimonios y más.

Artículos

Todo Comienza con el Bienestar - Revista EMPRESARIOS de COPARMEX

Desarrollar y promover en las organizaciones una Cultura de Bienestar, que permita mejorar la Calidad de Vida, fomentando el compromiso, productividad, pertenencia e innovación en los colaboradores y la organización.

https://coparmexvallarta.com.mx/revista-empresarios-hoy-coparmex-puerto-vallarta-y-bahia-de-banderas-junio-julio-2019/

Mide la Felicidad - Revista de EMPRESARIOS de COPARMEX

Sensibilizar sobre la Felicidad en el Trabajo se ha vuelto una necesidad, cuando los colaboradores son felices son mucho más creativos, productivos y tolerantes, trabajar puede ser una experiencia feliz!

http://coparmexvallarta.com.mx/revista-empresarios-hoy-coparmex-puerto-vallarta-y-bahia-de-banderas-octubrenoviembrediciembre-2019/

Metodologías que Transforman Vidas

Actualmente la manera de capacitar y entrenar a equipos colaborativos y en organizaciones es a través de la experiencia, por medio de imágenes, tarjetas conversacionales, preguntas poderosas, gamificación y procesos lúdicos que permiten conectar nuestra mente y emociones para poder tener aprendizajes significativos que permanecen en el tiempo.

http://emprenderconectados.com.ar/metodologias-que-transforman-vidas/1714/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/adriana-govea