

0.0

Comentarios (0)

Charo Camino

Murchante, España
Coach

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Creencias limitantes, Autoestima, Culpas, Llevar una vida en bienestar.

Descripción del perfil

Soy coach de transformación y bienestar certificada desde hace un año y medio por ICG. También soy diplomada en magisterio en educación especial y tengo un diploma de inteligencia emocional. Llevo dos años publicando en mi blog conocetucamino.com y desde hace un año ofrezco mis servicios de sesiones de coaching personal. El año pasado también abrí un canal de youtube para intentar llegar a más gente. Tengo mi página de facebook y grupos donde publico a diario e intento mantener una relación más directa con la gente

Conferencias, Cursos o Talleres

Sesiones de coaching

Flexible

Te ofrezco sesiones de coaching basado en los Tres principios. Son sesiones individuales y online. Se basan en la confidencialidad y los no juicios. Te explico como funcionamos a nivel psicológico para que con ese entendimiento consigas los cambios que quieres en tu vida

Estudios

Coach de transformación y bienestar

International Coaching Group, ICG

2019

Libros

No eres tu historia

Es un libro en el que 51 coaches, incluida yo, explicamos nuestra historia hasta llegar a nuestra situación actual. Hay historias muy dolorosas e intensas. Con ello, queremos demostrar que no importa lo que te ocurriera en tu pasado, que no te deja marcado de por vida, y se puede llevar una vida feliz y en paz interior, en bienestar

No eres tu historia

Este libro cuenta la historia de 51 personas, en las que me incluyo, para demostrar que da igual tus circunstancias, tu pasado no te define.

Artículos

5 expertos nos dan sus recomendaciones para relacionarte mejor con tu saboteador interno

Post recopilatorios que nos enseñan que a los demás les ocurre lo mismo que a nosotras y nos ayuda a bajar un poco la presión que sentimos. Son entrevistas para ver como cada una de ellas gestionan su saboteador interno y nos dejan una recomendación final que ellos utilizan cuando lo sienten cerca.

http://redescubriendote.com/5-recomendaciones-para-tu-saboteador-interno

23 mujeres que son admirables a las que te gustaría parecerte y porqué

Mujeres que tienen unas virtudes o formas de vida, que según la autora, llamará la atención a los lectores y puede impulsarles en su camino

http://revolucionat.com/23-mujeres-que-son-admirables-a-las-que-te-gustaria-parecerte-y-por-que/

Emprender mientras trabajas: Tips de organización y las herramientas de éxito de 12 emprendedores

Se pregunta a emprendedores cómo hacen para emprender mientras trabajan por cuenta ajena y no perderse en el proceso, cómo se organizan y si tienen alguna herramienta como aliada para aumentar su productividad.

https://www.caminitoamor.com/emprender-mientras-trabajas/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/charo