

0.0

Comentarios (0)

Pedro Luis Picazo Gómez

Santa Cruz De Tenerife, España
Conferencista | Coach | Docente

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Educación emocional, Prácticas emocionales, Psicología positiva.

Descripción del perfil

Profesor de Enseñanza Secundaria desde el año 1991 en institutos públicos de España, preocupado siempre por aplicar nuevas técnicas, metodologías y recursos para conseguir la formación integral del alumnado. Licenciado en Arte Dramático y en Ciencias Religiosas, máster en Coaching Educativo y experto en Inteligencia emocional. Innovador por naturaleza, trabajando constantemente con alumnado y profesorado en el campo de la formación en inteligencia emocional y psicología positiva. Formador de formadores, conferenciante, tallerista y ponente, siempre de forma muy práctica.

Conferencias, Cursos o Talleres

EMOCIONES CREATIVAS

Flexible

Estamos viviendo un cambo de paradigma, un cambio de era en el que la inteligencia emocional es fundamental para poder enfrentarnos a los nuevos retos de manera eficaz. Necesitamos el aprendizaje de algunas herramientas, habilidades y técnicas para profundizar en el crecimiento y valor personal y así encontrar la mejor versión de nosotros mismos. Es imprescindible prestar especial atención a la educación de las emociones. Pretendemos adquirir algunas de las habilidades necesarias para reconocer sentimientos y emociones de nosotros mismos y de los que nos rodean para desde ese conocimiento despertar en nuestra vida el sentido y la sensibilidad en cada experiencia. “La inteligencia emocional nos ayuda a responder a los conflictos y situaciones con los que nos encontramos en el día a día ofreciendo recursos y habilidades fundamentales para solucionarlos de una forma sana y efectiva”. En este taller y/o conferencia de inteligencia emocional pretendemos dar algunas destrezas, habilidades y capacidades de manejo de las emociones, que rodean cada contexto en el que nos desenvolvemos diariamente. Se pretende animar a que se trabaje e interiorice el desarrollo de las habilidades personalmente y una vez que las tengamos interiorizadas y practicadas poderlas llevar a nuestra vida. Por ese motivo el taller es totalmente práctico y dinámico. Un espacio para vivir y compartir experiencias y recursos relacionados con lo emocional. Pensado para cualquier persona que tenga inquietud por conocer y trabajar la inteligencia emocional. Para formadores, coordinadores, padres, profesorado, etc. Se trabajará de manera práctica y con toda clase de recursos que estén a nuestro alcance y posibilidades. Una metodología activa que motive y haga que se implique y se haga protagonista cada uno de los participantes del taller. La capacidad de “reconocerme en mis emociones”, es la fase posiblemente más costosa en este proceso de trabajo de la Inteligencia

Emocional. Una metodología práctica en la que todos tenemos algo que aportar.

Libros

EMOCIONES CREATIVAS

El primer manual “Emociones creativas” de manera muy sencilla, fresca, dinámica y práctica comenzamos a familiarizarnos con la manera de trabajar y vivenciar cada una de las propuestas que aparecen y sin un orden concreto, de ahí que se pueda comenzar por cualquier bloque de prácticas o incluso solo con algunas actividades. Lo importante es generar un buen hábito de trabajo en distintas habilidades y capacidades de inteligencia

emocional.

MÁS EMOCIONES CREATIVAS

El segundo manual “Más emociones creativas” se trata de continuar con el esquema de trabajo del primero pero en esta ocasión profundizando en lo importante de la inteligencia emocional con nuevas propuestas y herramientas de trabajo. Tanto en el primero como en su profundización lo realmente importante es vivirlo personalmente, creerse lo trabajado y practicar, practicar, practicar para una vez interiorizado llevarlo al ámbito de la

vida que deseemos, en nuestro caso la clase de Religión, o cualquier otra materia, pero es igualmente eficaz en la familia, los grupos de trabajo, la catequesis, etc.

CUANDO LAS EMOCIONES SE HACEN CREATIVAS

Finalmente, “Cuando las emociones se hacen creativas” es un prácticum para, por medio de cuatro caminos en forma de proyectos de trabajo, aplicar todo lo interiorizado y practicado en los dos anteriores manuales en

cualquier ámbito de nuestra vida: personal, educativa, familiar, laboral, catequética, etc…

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/pedro-luis