

0.0

Comentarios (0)

Julieta Enriquez

Ciudad De México, México

Conferencista | Capacitador | Coach | Panelista

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Alto Desempeño, Neurociencias aplicadas, Design Thinking, Hablar en público, Inteligencia Emocional, Asertividad.

Descripción del perfil

Speaker de TED Talk, publique mi libro con editorial planeta para LATAM y lo presenté en el Senado de la República Mexicana, soy apasionada de la Transformación humana, Master en Coaching Ontológico, Trabaje al iniciar la universidad en medios de comunicación hasta llegar a ser productora y gerente, después fui 10 años Directora de mi agencia de marketing y en la última década me he dedicado a especializarme trabajando como Coach para equipos de Alto Desempeño en diversos corporativos de México y LATAM. Sigo colaborando en medios como especialista y actualizándome en diplomados de Neurociencias, Design Thinking, Team Building, empowerment y Meditación para potenciar el talento y ofrecer herramientas para la reconstrucción de un nuevo mundo más equilibrado donde todos podamos SER mejores, más plenos conscientes y congruentes.

Conferencias, Cursos o Talleres

De la Ansiedad a la CREATIVIDAD

De 1 Hora a 2 Horas

¿Quién decidimos ser ante lo que sucede? Víctimas o Agentes de Cambio ¿Cómo impactamos nuestros resultados con el estado de ánimo? ¿De qué forma lograr enfoque, entusiasmo y vitalidad? El papel del Líder en tiempos de COVID para Reinventarnos entendiendo el mundo de las Neurociencias y el valor de la Creatividad.

LIDERAZGO 2020 - DANGER

Flexible

Es la sensación de peligro la que nos mantiene alerta con cada poro de la piel, la tensión nos pone en acción y la pandemia nos pateo de la zona de comfort para reinventar las reglas del juego con flexibilidad, involucramiento y creatividad ¿Estamos listos para hacer hacerlo?

Experiencias

Coach Empresarial

Varios Corporativos

2011 - 2020

Dirección

Y Asociados Marketing & Producción

2000 - 2010

Dirección Artística

Grupo FM Multimedios

1996 - 2000

Grupo Pazos Radio

Locutor y Productor

1991 - 1995

Estudios

Neurociencias

Academia CORE

2020

EMPOWERMENT

Tony Robbins

2018

Alta Dirección

TEC de Monterrey

2014

DESIGN THINKING

ITAM

2019

Lic. Ciencias de la Comunicación

Facultad de periodismo Universidad Veracruzana

1994

Master Coach Ontológico

Academia Interamericana de Coaching

2010

Libros

Palabras para Sanar Ed. Planeta

Creamos el mundo con las palabras, diseñamos nuestra realidad al conversar, necesitamos hacernos conscientes para vivir congruentes y así disfrutar una vida plena. Este libro se basa en conversaciones con especialistas en las materias de la vida, el dolor, el amor, el miedo, el talento, la creatividad, ideas, resiliencia, generosidad, incertidumbre, dinero, adicción, salud, gratitud, felicidad y lo que nos lleve a desarrollar nuestro potencial con

responsabilidad porque Somos la historia que nos contamos y así nos transformamos.

Artículos

COVID19 ¡Es hora de pagar la cuenta!

A todos nos toca pagar nuestras facturas, los pendientes, los abusos, los descuidos, nuestra irresponsabilidad y lamentable- mente sucede en una forma radical, nos toca sanar y reparar, compartir y acompañar, reconocer nuestra vulnerabilidad, respetar y amar, teníamos décadas de ser un virus para el mundo abusando de sentirnos la especie más evolucionada jajaja ¡Que ironía! Ahora que nos encerramos en casa la aves vuelan libres y cantan, los delfines se acercan a las playas, el cielo volvió a ser azul, se escucha el murmullo del aire sin un solo claxon y las especies retoman sus ecosistemas para sanar al planeta, rompimos por siglos el equilibrio y llego el

momento de pagar la cuenta, es duro y doloroso pero es una realidad,

http://revistaestilo.com.mx/2020/04/covid-19-es-hora-de-pagar-la-cuenta/

Arte para Amarte y Sanarte

La ciencia nos ha comprobado los beneficios terapéuticos del arte en pacientes con ansiedad, depresión, trastorno bipolar, demencia, insomnio, agresividad, trastornos de estrés postraumático, dolor crónico, presión alta y alzheimer entre otras condiciones, ayuda a los niños con déficit de atención y también a mejorar el aprendizaje y desempeño escolar, el arte ayuda a las personas a procesar mejor sus duelos, además de ser una gran herramienta de autoconocimiento y generador de autoestima. Con el arte estimulamos el pensamiento creativo al tiempo que hacemos nuevas conexiones en las neuronas y propiciamos la Neuroplasticidad lo cual impacta

nuestro coeficiente intelectual,

http://revistaestilo.com.mx/2019/08/arte-para-amarte-y-sanarte/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/julieta-enriquez