

0.0

Comentarios (0)

RAFAEL AYALA

San Andrés Cholula, México

Conferencista | Capacitador | Coach | Moderador | Panelista

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Trabajo en Equipo, Comunicación, Desarrollo Humano, Actitud, Cultura Organizacional, Solución de conflictos, Inteligencia emocional, Motivación, Multinivel, Liderazgo.

Descripción del perfil

Experto en Transformación Humana y Empresarial. Reconocido en 2013 como Conferencista del Año por el "Latin America Cuality Institue". Ha impartido conferencias a lo largo de Latinoamérica, Estados Unidos y Europa. En su trayectoria profesional se ha desenvuelto paralelamente en dos mundos, el de la efectividad organizacional y el del desarrollo humano. Inició en los medios de comunicación masiva, ya que su licenciatura en la Universidad Iberoamericana es justo en esa profesión. Fue nominado al Ariel por mejor cortometraje en 1990, y en 2009 al Premio Emmy en Estados Unidos por sus cápsulas de televisión “Regalos de Vida”. Ha sido productor y conductor de radio y televisión; con constantes participaciones en Televisa, TV Azteca, Univisión, Unicable, Telemundo, MundoFox, ExpandeTV, Venevisión y Canal 11; compartiendo contenido para el desarrollo humano de las personas. Es autor de varios libros: “Sanando las heridas del alma”, “Cambia tus hábitos, cambia tu vida”, “Vivir sin temor a caer”, y co-autor junto con el Dr. Camilo Cruz del libro “El viaje”. Además cuenta con los audio libros “7D para triunfar”, “7 Claves para tener un matrimonio feliz”, “Súbete a la bicicleta” y “Forjando Carácter”. Relacionado al mundo de la efectividad organizacional Rafael Ayala fue el Gerente General de una Agroindustria y es el fundador y director de “Efectividad Humana” desde hace más de 20 años, una empresa con la misión de ayudar a las organizaciones a incrementar su efectividad de manera integral, esto es, que puedan alcanzar y sostener sus resultados al mismo tiempo que fortalecen sus relaciones. Es facilitador-mediador de reuniones de trabajo y negociaciones. Cuenta con doble certificación internacional como coach ontológico de vida y coach empresarial, además de estar diplomado en Alta Dirección, y es instructor certificado en “Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva”. Sus exposiciones cuentan con contenido que no sólo motiva e inspiran sino que aportan herramientas prácticas para poder aplicar lo aprendido y lograr cambios tangibles.

Conferencias, Cursos o Talleres

Todo cambia ¿Cambias tú?

Flexible

En esta exposición los participantes identificarán que los cambios son inevitables y parte los procesos naturales de la vida, incluso una necesidad para mantenernos creciendo y permanecer en el mercado. Reconocerán la tendencia común a rechazar los cambios y adquirirán ideas prácticas para el proceso para vencer esas resistencias y adaptarse a los cambios con la actitud correcta.

Colaboración Efectiva. Desarrollo de competencias humanas para incrementar la efectividad

Flexible

Fortalecer el desempeño como líderes de los participantes a través de la aplicación de herramientas de comunicación y colaboración efectiva.

Vivir sin temor a caer. Principios prácticos a prueba de fracasos

De 1 Hora a 2 Horas

Que los participantes conozcan como identificar, aplicar y vivir con principios para mejorar su toma de decisiones, obtener mejores resultados, mantener su empleo o proyecto productivo e incrementar su calidad de vida.

Confianza profesional, clave del éxito. Mejora personal y profesional.

Sin especificar

Tomar consciencia de la importancia de tomar una actitud que les permita fortalecer su integridad, empatía y perspectiva de mejora continua para incrementar su credibilidad y confianza profesional.

El trabajo y las nuevas tecnologías. Tendencias en la colabporación entre personas, robots y el mundo digital

De 1 Hora a 2 Horas

Identificar la importancia de las nuevas tecnologías en el trabajo y en especial en el mundo del retail e identifiquen las tendencias, retos, oportunidades y necesidad de adoptar con actitud positiva y proactiva ante esta realidad.

Horizontes de RRHH en Tiempos de Inteligencia Artificial

De 1 Hora a 2 Horas

Perspectiva estratégica de la relación gente – máquinas en el trabajo. Identificar las tendencias, retos, oportunidades y alternativas estratégicas y de operación del capital humano en el contexto innovador, disruptivo y tecnológico en que se encuentra el mundo laboral y de negocios.

Actitud libre para triunfar. Enfoque y ejecución del líder y su equipo para obtener resultados

Flexible

Los participantes adquieren herramientas prácticas para obtener el apoyo de sus colaboradores, fortalecer una actitud proactiva (iniciativa y responsabilidad) con un enfoque en ejecución efectiva.

Transformación Organizacional. Disrupciones para un mercado cambiante

De 1 Hora a 2 Horas

Que los participantes tomen consciencia de la importancia de modificar paradigmas y procesos en sus organizaciones para subirse exitosamente a la ola de cambios del mundo actual de los negocios.

Herramientas para la Comunicación Efectiva

Flexible

Que los participantes incrementen su habilidad para comunicarse personal y profesionalmente mejorando su desempeño al establecer y dar seguimiento a acuerdos, ventas, coordinación de trabajos y proyectos, conversaciones difíciles, etc.

“Sanando de las heridas del alma”

Sin especificar

Ayudar a librarse de las cadenas y sufrimientos que provocan la amargura y el rencor provocados por desilusiones, pérdidas, maltratos, rompimientos amorosos, abusos, abandono o falta de expresión de cariño por parte de sus padres; para que sean libres interiormente para perdonar y pedir perdón; amar y recibir amor.

Liderazgo de Nueva Generación. Herramientas prácticas para el líder actual

De 1 Hora a 2 Horas

Proveer a los participantes con herramientas que les permitan ejercer un liderazgo más efectivo basado en el manejo sinérgico de su equipo de colaboradores de acuerdo con los retos y competencias requerida actualmente.

Liderazgo en tiempos de cambios. Afrontando retos, generando resultados

De 1 Hora a 2 Horas

Los participantes adquieren ideas prácticas para desarrollar o fortalecer su liderazgo en medio de tiempos cambiantes en su organización y contexto.

Liderazgo y Cambio. Dirigiendo procesos efectivos de transformación.

De 1 Hora a 2 Horas

Que los participantes tomen conciencia sobre la importancia de convertirse en gestores y promotores de los cambios que requiere su organización para incrementar sus resultados e implementar el proceso de manera exitosa.

“Maestros de Trascendencia”

De 2 Horas a 4 Horas

Motivar a los maestros a continuar formando estudiantes con excelencia. Tomar consciencia sobre su nivel de influencia en los estudiantes. Mostrarles la importancia de incluir en su enseñanza los razonamientos sustentados en principios y proveerles ideas prácticas para lograrlo.

Principios para el éxito profesional Ideas prácticas para el desempeño integral efectivo

Flexible

Los asistentes adquieren herramientas e ideas prácticas que les permitan desempeñarse profesionalmente con efectividad, sentido ético y enfoque en, actualización permanente y crear valor.

¿Somos libres o esclavos?

Flexible

Transformando nuestra actitud para mejorar resultados. Que los participantes mejoren su actitud para fortalecer su negocio y con ello sus resultados.

Servicio al cliente vía Telefónica

4 Horas o más

Que los asistentes tomen conciencia de la importancia de brindar a los clientes un servicio y trato de excelencia vía telefónica, produciendo en ellos una experiencia agradable, y que adquieran conocimientos y técnicas para hacerlo de manera efectiva y profesional.

7 ‘D’ para Triunfar

De 1 Hora a 2 Horas

De una manera divertida, con ideas prácticas y de fácil aplicación, los asistentes reflexionan sobre su capacidad para mejorar su nivel de vida y de desempeño profesional. A lo largo de la exposición se abordan temas que van desde tener un propósito firme y claro por el cual trabajar (Deseos) hasta motivar a la gente a prosperar a través de realizar todas sus actividades bien y en el tiempo correcto (Diligencia).

Experiencias

Empresario y Profesional Independiente

Rafael Ayala y Efectividad y Ejecución Humana

1996 - Actual

Gerente General

Agrotécnica de la Costa, S.A. de C.V.

1991 - 1996

Director Editorial

Leche y Miel Producciones

1988 - 1991

Producción del programa de televisión “La Telaraña”

Televisa S.A. de C.V.

1987 - 1988

Estudios

Formación como conferencista profesional.

National Speakers Associaton North Texas Charbonneau Academy.

2019

Certificación en Coaching de Liderazgo.

Lifeforming Leadership Coaching.

2011

Certificación en Coaching Ontológico.

COCREAR México (Avalado por la International Coaching Association).

2005

Diplomado en Alta Dirección Empresarial.

Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey, A.C.

1993

Licenciado en Comunicación

Universidad Iberoamericana Ciudad de México

1988

Libros

Sanando las Heridas del Alma

Hace 16 años, se publicó por primera vez Sanando las heridas del alma. Fue el primer libro que escribí y, para mi sorpresa, sigue siendo el más popular entre mis lectores. Al final del año pasado, la editorial decidió volver a publicarlo y con gran alegría decidí que esa era una magnífica oportunidad para revisarlo, entre otras cosas, porque suele ocurrirme que, después de mis conferencias, algunos de los presentes se me acercan a agradecerme por los diversos beneficios que han recibido al leerlo: están mejorando su autoestima; su relación de pareja se fortaleció; ahora viven en armonía consigo mismos y con los demás; entienden la diferencia entre alma y espíritu y sobre esa base han fortalecido su relación con Dios, etc. La versión original contenía seis capítulos y la actual ¡veintidós! Incluí temas como la depresión —este terrible mal que tanto ha crecido en nuestros tiempos—, el rechazo, el perdón, y cómo fortalecer el autoestima, pues estoy convencido de que hablar de estos temas es como hablar de respirar y comer. Son tópicos fundamentales que no podemos evitar y que, si los evadimos, terminaremos asfixiándonos. Así que en esta nueva versión encontrarás más y mejores ideas, nuevas reflexiones y planteamientos que te brindarán la posibilidad de experimentar paz interior. También desarrollarás relaciones

interpersonales mucho más prósperas y fructíferas, tendrás la posibilidad de ayudar a tus seres queridos…y disfrutarás más la vida.

Vivir sin temor a caer

Partiendo de que vivir es como un frágil trapecio donde nuestros actos y decisiones implican el riesgo de caer, Rafael Ayala nos ayuda a tejer redes de protección basándose en leyes universales y principios que expone de manera práctica incluyendo casos reales y sugerencias de aplicación inmediata tanto para jóvenes como para adultos. Al adentrarse en esta obra el lector descubrirá estrategias específicas para: desarrollar más sus talentos y habilidades, recuperar sus sueños y diseñar un plan para alcanzarlos, descubrir su propósito de vida, obtener resultados de manera considerable en poco tiempo y a pesar de las circunstancias, vivir con una actitud positiva enfocada en actuar y tener iniciativa, actuar con mayor grado de humildad, romper con apegos para deshacerse de cargas emocionales y físicas que le perjudican, reducir sus sufrimientos, incrementar su comprensión y

aceptación de los demás, tener paz en su vida.

Cambia tus hábitos, cambia tu vida

¿Qué piensas que necesitas para darle un vuelco importante a tu vida? Muchas personas creen que si se ganan una lotería, emprenden un viaje o consiguen la pareja de sus sueños, la vida les cambiará, pero al poco tiempo se dan cuenta que nada de eso los hizo modificar su comportamiento. En este maravilloso libro, Rafael Ayala nos muestra cómo la mayoría de nuestras acciones diarias son fruto de un hábito y quien logra modificarlos y elegir aquéllos que sean favorables, logrará mejores resultados y cambiará notablemente su calidad de vida. El reto está en cómo lograrlo. Partiendo de esta premisa, el autor expone con sus lógicos argumentos y sus recomendaciones prácticas unas verdades sencillas que podrán transformar nuestras vidas. Solo es cuestión de decisión y de empezar hoy mismo a construir el camino que nos propone a través de una excelente y divertida disertación donde nos ayuda a identificar cuáles hábitos debemos cambiar y cómo hacerlo. La buena noticia es que los hábitos por muy arraigados que estén, se pueden modificar. Estos se vuelven dinámicos y cambian, se transforman, se debilitan se fortalecen, aparecen o desaparecen. Con su estilo dinámico y directo, Rafael Ayala nos muestra la ruta para lograrlo. Él tiene el don para ejercer la empatía con sus lectores, y lo logra. Leer sus obras es casi como si nos hablara. Lejos de ser rígida o impersonal, su guía se siente como la de un amigo de muchos años que comparte sus vivencias con nosotros. Y esa es una clave fundamental para que sus

enseñanzas sean exitosas. Esta obra es una verdadera referencia para quienes desean alcanzar mejores niveles de desempeño y realización personal.

El Viaje

Si no nos detenemos a planear nuestro viaje es muy posible que terminemos en un lugar al cual nunca quisimos llegar. Lo que busca El Viaje es revelar ciertos principios fundamentales del éxito que cualquier persona puede utilizar para diseñar un plan que le ayude a triunfar en su vida personal, familiar y empresarial. Rafael Ayala y Camilo Cruz nos muestran en esta maravillosa obra que si no estamos viviendo la vida que queremos, hoy mismo podemos corregir el rumbo. Hay esperanza para aquellos viajeros deseosos de vivir una vida con propósito, ya que sobran los ejemplos de personas que retomaron el camino y lograron encontrar el éxito y la felicidad que

anhelaban.

Artículos

Rafael Ayala con Cala CNN (programa completo)

Entrevista en el programa de Ismael Cala en CNN

https://www.youtube.com/watch?v=Ld1omuFzMgM&t=11s

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/rafael-ayala