

0.0

Comentarios (0)

Lidia Martínez

Buenos Aires, Argentina
Conferencista | Capacitador | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: Argentina

Nacionalidad: Argentina, Italia

Idiomas: Español, Inglés, Italiano

Áreas de conocimiento

Construyendo Felicidad, Camino del corazón como guía, Grupos de reflexión+bienestar, Meditaciones conscientes, Cadena de entusiasmo, ¿Che Tango cómo estás?, Alineación de Valores, ¡Bienvenida Responsabilidad!, Mujer y la magia de la 3a edad, Escenarios de no violencia, Convivencia y Comunicación, Pasos de gigante, Cambio consciente o rutina, Consciente-mente.

Descripción del perfil

Mercadóloga, psicoterapeuta, conferencista y coordinadora de talleres con dinámicas vivenciales y grupos de reflexión para el desenvolvimiento de la consciencia. En Argentina cursó la licenciatura en Comercialización en la Universidad Argentina de la Empresa (U.A.D.E.) y el encuadre del Grupo Operativo en la Primera Escuela Privada de Psicología Social Enrique Pichón- Rivière. En México, donde reside en forma permanente por más de 17 años, se especializó en Logoterapia en el Centro de Estudios Casa Viktor Frankl y la maestría en Psicoterapia Gestalt en la Universidad Gestalt. Incursiona en una de las principales firmas de origen suizo, Firmenich SAICyF, en los sectores de las esencias para las industrias de alimentos, bebidas sin alcohol y farmacéutica, una empresa de representaciones de firmas italianas y argentinas fabricantes de maquinarias para el sector del packaging y todo el proceso relacionado con la industria del vidrio, así como, en el área de la responsabilidad social donde coordinó por más de tres años un programa destinado a los sectores más vulnerables de la sociedad mexicana implementado por el Instituto de Capacitación de la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción. Asimismo, además de la atención a pacientes, ha impartido conferencias en el ámbito de las fundaciones para emprendedores, Proempleo (sede Anzures CDMX), institutos tecnológicos, Tecnológico Nacional de México y el Instituto Tecnológico de Zitácuaro, Michoacán, México y talleres vivenciales en dependencias gubernamentales, Secretaría de Seguridad Ciudadana de la ciudad de Toluca, México. Cabe destacar que hace más de 17 años colabora en el contexto de las asociaciones civiles en materia de impartición de pláticas, meditaciones y coordinación grupal para el desenvolvimiento humano. Su hobby es viajar, la filantropía, los animales y la locución.

Conferencias, Cursos o Talleres

Consciente-mente

Sin especificar

Inmersión en la consciencia con el objetivo de ampliarla mediante dinámicas vivenciales y reflexiones compartidas. Identificación de recursos. Renovación del compromiso personal. Lograr una mirada más participativa e inclusiva

Convivencia y Comunicación

Sin especificar

Comprender los principales aspectos de la comunicación y el diálogo y su influencia en el contexto de las empresas. Revisar cómo funcionan. Resaltar y reflexionar sobre la importancia del lenguaje como recurso de nuestra convivencia.

Cambio consciente o rutina

Sin especificar

Comprender y reflexionar sobre los procesos de cambio que se viven en las empresas y cómo afectan, aprendiendo herramientas vitales para enfrentarlos con éxito en el entorno laboral. Ser más consciente y responsable de mi ser y estar en un mundo cambiante. Desafíos y Oportunidades. Crecer como persona y colaborador de la empresa e institución.

Escenarios de no violencia

Sin especificar

Crear un espacio de orientación y reflexión para hacer consciencia sobre el sufrimiento que trae la falta de PAZ y descubrir los recursos para restablecerla o evitar la posibilidad de perderla. Participar en dinámicas. Comprometerse y compartir reflexiones para aportar a una reflexión grupal.

Mujer y la magia de la 3ra. edad

Sin especificar

Comprender sobre los cambios hormonales en las mujeres en el camino a la menopausia y su trascendencia. Realizar un balance de vida: elecciones, emociones, etc. Identificar qué cambios desean hacer las participantes en sus vidas en base al sentido de este momento. Participar en dinámicas. Compartir reflexiones para aportar a una reflexión grupal.

Alineación de Valores

Sin especificar

Comprender, clarificar y ampliar el concepto de Sentido de Vida en el entorno laboral. Conocer y aplicar las vías o caminos hacia el Sentido: Valores. Trabajar en el auto-conocimiento y el discernimiento. Participar en dinámicas para trabajar el propio Sentido de Vida. Compartir y aportar a una reflexión grupal.

¡Bienvenida Responsabilidad!

Sin especificar

Sondear qué es la responsabilidad. Crecer como persona responsable. Responsabilidad y Trascendencia. Participar en dinámicas. Compartir reflexiones y aportar a una reflexión grupal.

Camino del corazón como guía

Sin especificar

Comprender, clarificar y ampliar el concepto de vivir conscientemente desde el Corazón. El Amor como Valor y sus manifestaciones. Revisar el grado de Amor en mí y hacia los Otros. Participar en dinámicas del bienestar.

Compartir reflexiones y aportar a una reflexión grupal.

Resolución de conflictos

De 1 Hora a 2 Horas

Te invito a: Aprender a dirigir tus acciones a un nuevo nivel. Aprender a trabajar con tus movimientos de ánimo para pasar de la reacción a un manejo de ellas más adecuado.

Gestión del tiempo

De 1 Hora a 2 Horas

1. Tomar conciencia de que tu tiempo es tu vida. 2. Identificar y superar las barreras del tiempo. Los Mitos de tu tiempo. 3. Aprender a asignar prioridades para obtener el máximo de tu tiempo. 4. Implementar y dominar

técnicas y habilidades.

Experiencias

Consultor de empresas

Lidia Mónica Martínez

2019 - Actual

Coordinadora Nacional de Desarrollo de Negocios

Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción. CMIC-ICIC

2015 - 2019

Asesora comercial

TECMI INDUSTRIAL S.A. (Argentina)

2012 - 2015

Coordinación comercial y Administración

ITALPACK MÉXICO SA DE CV. Casas Matrices en Argentina: GLASS EXPORT S.A. y TECMI INDUSTRIAL S.A.

2002 - 2012

Flavour Marketing Manager

Firmenich SACI y F

1988 - 1996

Estudios

Maestría en Psicoterapia Gestalt

Universidad Gestalt

2019

Locución I y Locución II

MVS Centro de capacitación (México)

2018

Especialidad en Logoterapia

Centro de estudios casa Viktor Frankl

2013

Formación en Psicología Social

Primera Escuela Privada de Psicología Social Enrique Pichón Rivière

1997

Italiano

Asociación Dante Alighieri de Argentina

1986

Lic. en comercialización

UADE. Universidad Argentina de la Empresa

1985

Inglés (Advanced completo)

Instituto Cambridge e ICANA

Libros

Título en etapa de selección

Tema relacionado con el sentido de vida. Se encuentra en edición.

"CHE, TANGO, ¿cómo estás? Un acercamiento de la tradición tanguera desde la Logoterapia". La versión en inglés se titula "HEY, TANGO, how are you doing? An introduction of the tango tradition from Logotherapy"..

CHE, TANGO, ¿cómo estás? es una versión libre que te invita al descubrimiento de los fundamentos humanos existenciales que se encuentran en la Logoterapia a través de las letras de los Tangos. El tango es una expresión del fenómeno humano, y como tal, es un acto vivo. ¿Qué es vivir? ¿Qué sentido tiene tu vida? Vivir es cambiar, en cualquier foto vieja lo verás. Lanzamiento virtual durante el mes de septiembre 2021 y, de manera presencial, durante la Feria Internacional del Libro de Buenos Aires 2022 (Argentina) con difusión a través de entrevistas en Radio de la Ciudad AM 1110, Radio AM 750, Radio Mantra FM 91.9, Radio Crisol FM 92.3, Radio RBD y una mención por Julián Weich en Radio Mitre. También se lanzó en la Feria Primavera de Libros 2022 (oct.2022) en La Matanza, Provincia de Buenos Aires, Argentina y durante el X Encuentro Nacional de Escritores Al pie de la letra 2022, Centro Cultural San Martín (CABA, Argentina, dic 2022).

Artículos

Recomendación: Conferencia del Dr. Viktor E. Frankl. sobre Religión y sentido último

La relación entre la Logoterapia y la religión, así como de las vías hacia el sentido.

https://www.linkedin.com/posts/lidia-martinez-6287592a_sentidodevida-activity-6656040477537693696-BAST

Cuarentena y crisis circunstancial

Cuarentena: crisis circunstancial y sus principales aspectos.

https://www.linkedin.com/posts/lidia-martinez-6287592a_desde-una-mirada-de-la-cuarentena-en-el-activity-6655850299787403264-2QMS

Recomendación sobre una conferencia del Dr. Viktor E. Frankl acerca de la juventud y el sentido de vida

Desarrolla la importancia de tratar al ser humano desde su ideal como persona y no desde su actual consciencia.

https://www.linkedin.com/posts/ugcPost-6655307879236595712-zL-N

Recomendación sobre un artículo del periódico Clarín (Argentina) Coronavirus en Argentina: los efectos psicológicos de una cuarentena que nadie sabe cuándo terminará

Se destacan las tres categorías de comportamiento como respuesta a la experiencia incierta de la cuarentena.

https://www.linkedin.com/posts/activity-6654906919691575296-C_NU

Es más lindo vivir sin sufrir

El tomar decisiones se encuentra en el gran contexto de la experiencia de los seres humanos. A su vez, el sufrimiento es inherente a nuestras experiencias. Revisar nuestro sufrimiento y el grado de libertad interior son el punto de partida para lograr una experiencia más participativa y con mayor paz momento a momento.

https://www.linkedin.com/pulse/es-m%25C3%25A1s-lindo-vivir-sin-sufrir-lidia-martinez

Neurosis en las sociedades

Para desarrollarnos como personas es importante comenzar ahí donde estamos e ir trabajando nuestros lamentos, sufrimientos y culpas. El prevenir enfermar es una responsabilidad y también tiene un sentido.

https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:6665116836515897344/

Consciencia y su expresión

La consciencia como órgano del sentido de vida. ¿Cómo la reflejas en tu existencia?

https://www.linkedin.com/pulse/consciencia-y-su-expresi%25C3%25B3n-lidia-martinez

¿Quién detiene a l@s enamorad@s?

Al ser más espontáneos, al ser más conscientes de nuestras vidas conservamos el asombro y empezamos a vivir más desde la alegría. ¿Quién te detiene?

https://www.linkedin.com/pulse/qui%25C3%25A9n-detiene-ls-enamorads-lidia-martinez

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/lidia-monica