

0.0

Comentarios (0)

Daniela Molina Fatat

Bogotá, Colombia
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés, Italiano

Áreas de conocimiento

Depresión y Ansiedad, Propósito de Vida, Comunicación Asertiva, Trabajo en Equipo.

Descripción del perfil

Soy Comunicadora Social con maestría en Dirección de Comunicación Corporativa. A lo largo de mi vida descubrí mi gran pasión por el acompañamiento a personas y empresas en sus procesos de transformación. Me certifiqué como coach y vengo trabajando hace un tiempo en temas de salud mental como la depresión y la ansiedad. Soy amante de los animales y convencida que vivir en propósito transforma la vida.

Conferencias, Cursos o Talleres

Aprendiendo a Vivir

De 1 Hora a 2 Horas

Aprendiendo a vivir es mi experiencia personal de cómo aprendí a aceptar y vivir en paz con la depresión y la ansiedad. Responde a una necesidad muy grande de poder ayudar a otros que quizá estén transitando este camino y que muchas veces nos sentimos solos y perdidos. Mi intención no es convertirme en un ejemplo a seguir, simplemente quiero compartir mi experiencia de lo que ha sido vivir por más de 15 años con depresión y ansiedad, compartir mi camino y lo que esta condición me ha enseñado. Es hora de que comencemos a hablar de la salud mental, de lo que es y no es y de como podemos acompañarnos y acompañar a otros en este camino.

Animémonos a hablar!!!

Liderazgo Creativo

De 2 Horas a 4 Horas

El liderazgo es una compleja mezcla de competencias y estados internos del ser. Entender qué tipo de liderazgo se está ejerciendo y re evaluar el tipo de líder que quiere ser dentro de su compañía, pone en evidencia comportamientos, hábitos y suposiciones internas que está teniendo. Para poder liderar un equipo o un proyecto, es preciso encontrar la mejor versión de líder que hay en cada uno de nosotros. Es un proceso de evolución de

consciencia que ilumina la efectividad de cada ser como líder, conecta patrones de comportamiento con hábitos de pensamiento y suposiciones internas.

Encontrando mi Propósito de Vida

De 2 Horas a 4 Horas

Hablar de propósito consiste en responder a preguntas como: ¿Para qué estoy en este mundo?, ¿Cuál es la diferencia que vengo a hacer?, ¿Para qué fui diseñado? Cada uno tiene su plan particular. ¿Cómo este propósito individual resuena con la misión de la organización? ¿Cómo lo podemos integrar? Vivir en propósito es un camino permanente que nos permite sentirnos plenos y satisfechos con la vida y las actividades que desempeñamos

siendo más eficientes. Este taller busca comenzar ese camino para encontrar el propósito de vida que te movilice a vivir en plenitud.

Coaching con caballos

Flexible

Trabajar junto a los caballos aporta grandes beneficios ya que debido a su naturaleza desarrollan un altísimo nivel sensorial para cuidarse de los depredadores. Esta característica hace que nos perciban tal y como somos, como nos sentimos en el momento y si estamos siendo congruentes con nuestras acciones. El coaching con caballos potencia de manera efectiva y vivencial el aprendizaje. Nos conectan directamente con la emoción al mismo tiempo que la perciben y la reflejan. Sus características físicas nos permiten estimulación a nivel sensorial y psicomotriz. Interactúan con nosotros a nivel emocional, y con su infinita generosidad nos muestran nuestros estados de ánimo para que podamos vernos con nuevos ojos y poder así actuar de forma más saludable. Con los caballo se trabajan aspectos como liderazgo, trabajo en equipo, comunicación acertiva y mindfulness entre

otras

Experiencias

Miembro de la Escuela de Liderazgo de postgrado CESA

Colegio de Estudios Superiores de Administración CESA

2019 - 2020

Co fundadora y Socia

Conexo Transformando con Sentido

2017 - 2020

Analista de Comunicación Corporativa

Claro Colombia

2015 - 2017

Asistente de Casting y Prensa

Fox Telecolombia

2012 - 2014

Estudios

Líder Coach

Coaching Hall International

2017

Maestría en Dirección de Comunicación Corporativa

EAE Business School Barcelona

2015

Comunicadora Social

Pontificia Universidad Javriana

2013

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/daniela-molina