

0.0

Comentarios (0)

## Hector Puche

Madrid, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: España

Nacionalidad: Colombia, España

Idiomas: Español, Inglés

## Áreas de conocimiento

Neurociencia, Mindfulness, Team building, Felicidad Laboral, Aceptología, Gestión espiritual, Inteligencia Espiritual, Espiritualidad científica, Liderazgo, Gestión del Cambio, Neuromarketing, Decisiones de Compra, Comportamiento Humano, Relaciones de Pareja, Neuro pedagogía, Desarrollo de consciencia, Gestión emocional, Auto-liderazgo.

## Descripción del perfil

Brain trainer - Mentor - International Speaker Autor de: El viaje del Elefante y Gallina, ¿Yo? Su proyecto de vida es investigar sobre el desarrollo de la consciencia y para ello entrena la mente y el cerebro de sus alumnos con herramientas de neurociencia aplicada para que cada uno de ellos pueda ampliar su percepción y campo mental. Ahora su enfoque principal se encuentra en desarrollar las habilidades personales y profesionales requeridas para el mercado laboral del 2030. Hace trece años comenzó un viaje hacia el autoconocimiento consciente para ser su mejor versión de si mismo y aún sigue formándose. La inteligencia emocional, el autoestima, las terapias de pareja, la gestión del estrés para disminuir las bajas laborales, lo transpersonal, son algunos de los temas que trata en sus sesiones de mentoring individuales y grupales. Más de 200 empresas y alrededor de 15.000 personas beneficiadas con sus formaciones en países como Estados Unidos, México, Perú, Ecuador, Bolivia, Costa Rica, Colombia, Chile, Argentina, Reino Unido, Irlanda, Portugal, España, Alemania, se han formado a lo largo de los últimos 5 años con su método Mentoring 5.0 para desarrollar la consciencia. Actualmente dirige ESCUELA DE MENTORES, una propuesta integradora. Unimos los entrenamientos individuales, grupales, formaciones online y talleres presenciales para que el alumno logre una mayor comprensión tanto teórica como práctica. Es miembro de la Academia de Neurociencia y Educación en España, Presidente de la Fundación Budhi en Colombia y creador del programa de cooperación internacional Beamazon dirigido a comunidades indígenas del Brasil, Colombia y Peru.

## Conferencias, Cursos o Talleres

**Inteligencia Emocional**

Sin especificar

¿Cómo quieres aprender Inteligencia Emocional? Tengo varios formatos para todas las necesidades e inquietudes en profundizar. 1er Nivel: (Recomendado*) Formación 8h (viernes y sábado) Formación 12h (viernes a domingo) Formación 20h (viernes a domingo) 2do Nivel: Formación 30h (jueves a domingo) 3er Nivel: Tres fines de semana. Formación Total 80h

**Neurociencia Aplicada**

Sin especificar

¿Quieres aprender a saber cómo funciona tu mente y tu cerebro? Tengo dos formatos para enseñarte Neurociencia. Introducción a la Neurociencia 6horas Seminario Neurociencia Básica 20horas Según el formato, el contenido será aún más profundo.

**Neuropedagogía**

4 Horas o más

Dirigida a padres, educadores, pedagogos, formadores. Hablaremos sobre cómo entender los procesos de formación y estructuras cerebrales desde edades tempranas hasta la edad adulta. Para poder lograr una comunicación asertiva con un ser humano (sea niño o adulto) debes entender como funciona tu cerebro y el cerebro de un niño.

**Auto-Liderazgo**

Flexible

¿Un líder nace o se hace? Parece una pregunta trampa, pero tiene mucho contenido detrás. ¿Quieres saber cómo desarrollar el carisma y tener los secretos de los grandes líderes a nivel mundial? Esta formación es para ti.

**El nuevo paradigma**

De 2 Horas a 4 Horas

¿Hacia dónde debemos dirigir nuestra formación personal y profesional cuando la Inteligencia Artificial en 10 años reemplazará a muchas personas en sus puestos de trabajo? ¿10 años? No, eso está ocurriendo ahora mismo mientras tu estás leyendo esto. ¿A qué esperas para saber cómo debes dirigir el talento humano de tu empresa o tu perfil profesional? Seas directivo, cargo medio o empleado, no podrás escapar de los algoritmos que han llegado para quedarse. En esta propuesta de conferencia daré pautas para la re-invención profesional y un planteamiento de formación basado en la Neurociencia.

## Experiencias

**Presidente**

Fundación Budhi

2012 - Actual

**Director General**

Escuela de Mentores

2020 - Actual

**Director Ejecutivo**

TwentyFourSeven

2007 - 2012

**Director estratégico**

InmoVentas

2006 - 2006

**Ventas Internacionales**

TV Galicia

2005 - 2005

**Creador de formatos**

Emite TV

2004 - 2004

**Director Comercial**

Mister AD Digital

2001 - 2002

## Estudios

**Neurociencia Cognitiva**

Nirakara

2020

**NeuroQuotient Master**

Neuroquotient®

2017

**Neurotrainer**

Academia de Neurociencia y Educación

2016

**Ventas Internacionales**

Universidad de la Coruña

2005

**Gestión Audiovisual y Multimedia**

Universidad San Pablo CEU

2003

**Comunicador Social y periodista**

Universidad del Norte

2000

**Productor de Televisión**

Universidad del Norte

2000

## Libros

**Gallina, ¿Yo?**

Gallina, ¿Yo? es una reflexión profunda dirigida a nosotros mismos, a nuestra personalidad y nuestro Ego. A través de las páginas te encontrarás con siete preguntas para indagar ¿quién eres? Además para cada pregunta propongo una serie de dinámicas y ejercicios que ayudarán a poner en práctica toda la información que propongo para reflexión y puesta en práctica. Además en muchas de las situaciones descritas en el contenido, se dará una visión desde una mirada neurocientífica para dar pequeñas explicaciones de cómo actúa el cerebro y la mente en situaciones de estrés. Gallina, ¿Yo? es un manual de autoconocimiento dónde siete preguntas nos llevan a un análisis de nuestro comportamiento desde la reflexión, la neurociencia, la psicología y la observación transpersonal. Cada pregunta conlleva un ejercicio. Al final de cada capítulo, el autor propone al lector la puesta en práctica de la información recibida.

**El viaje del Elefante**

¿Quieres mejorar tus relaciones de pareja? ¿Quieres que tu pareja te ame desinteresadamente? ¿Quieres comprender por qué sufres tanto cada vez que tienes una pareja? ¿Quieres entender cómo nos encontramos siempre con personas que nos hacen daño? Pues este es tu momento para que de una vez por todas comprendas muchas cosas que te pasan en la vida de soltero y de pareja. "El Viaje del Elefante" es la historia del personaje Aarón Kerguelen, quien analiza con mucho detalle cómo sus relaciones con sus parejas sentimentales y relaciones entre amistades, familiares y desconocidos, le llevaron a encontrar un equilibrio entre sus emociones y sentimientos. La manera de cómo se puede aprender a dejar de sufrir a través de una buena gestión de las emociones y entendiendo el funcionamiento de nuestro cerebro a niveles muy básicos se plasma de manera sencilla y divertida en este libro. Desde el primer capítulo hasta el último el autor nos cuenta con mucho humor cómo podemos dejar de repetir los mismo errores que cometemos a lo largo de nuestra vida y sobrepasarlos de manera práctica y reflexiva. Podrás encontrarte con situaciones que te han sucedido, te está sucediendo y que posiblemente no quieras que te sucedan. Comedia, traición, frustración, tristeza, alegría, danza, música, violencia, sexo, ficción, realismo mágico... es un libro que contiene tanto en tan poco.

## Artículos

**El Poliamor, una nueva tendencia.**

¿Cómo amamos? ¿Cómo nos relacionamos? Hay una nueva tendencia en esta sociedad 4.0 donde los limites culturales y morales pueden estar cuestionados. Les invito a realizar una reflexión sobre cómo construimos nuestras relaciones.

https://mentesalacarta.s3.amazonaws.com/articulos/hector-puche-articulo-una-nueva-tendencia-4961.pdf

**Varias entrevistas en Medios**

Desde la felicidad hasta neurociencia. Hay de todo un poco.

**HappyPills**

En la revista Nature Import hablo sobre tres píldoras que nos ayudaran a ser felices.

## Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/hector-puche