

4.9

Comentarios (168)

Ana Lostalé

Madrid, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Adaptación al Cambio, Comunicación, Comunicación no verbal, Liderazgo y Trabajo en Equipo, Habilidades para la vida, Habilidades del Manager.

Descripción del perfil

Mi motor es tu desarrollo personal. Por ello, di un cambio a mi vida de 180º para poder dedicarme a lo que más me llena y apasiona: acompañar a las personas en su proceso de crecimiento y transformación personal. Todos nosotros tenemos el potencial para hacer cosas absolutamente sorprendentes, sin embargo, muchas veces no llegamos ni a rozar la superficie de lo que podríamos llegar a ser porque no sabemos por dónde empezar, porque nos faltan herramientas, una hoja de ruta, tener un camino definido, etc. Mi misión es despertar tu motivación y pulir tu potencial. ¿Cómo lo hago? Me formé como Psicóloga y me quedé con ganas de más, por lo que estudié un Máster en Recursos Humanos que me permitió comenzar mi carrera profesional en el mundo de la Consultoría de Capital Humano, asesorando a empresas en su estrategia de Personas, así como comenzar mis andanzas en el mundo de la formación. Quise profundizar un poco más para poder hacer acompañamientos más personalizados a personas con ganas de comerse el mundo y cambiar sus hábitos y me formé como Executive Coach. Actualmente me dedico de lleno a la formación en habilidades tanto en empresa como en Universidades y ejerzo como Coach. Y tú, ¿estás preparado para brillar?

Conferencias, Cursos o Talleres

Inteligencia Emocional

Sin especificar

Quizás la necesidad de desarrollar nuestra Inteligencia Emocional nunca ha sido tanta. Pocas veces nos paramos a reflexionar sobre cómo nos hacen sentir ciertos acontecimientos y cómo nos afectan las decisiones que tomamos posteriormente. Y, sin embargo, cada vez se nos exige tener mayor nivel de competencia en este aspecto. ¿Quieres conocer tips y herramientas para tener recursos a la hora de afrontar tu día a día?

Adaptación al Cambio

Sin especificar

¿Qué es el cambio? ¿Cómo nos afecta y qué nos aporta? Desarrollaremos habilidades y competencias para afrontar los cambios de manera adaptativa, minimizando resistencias y consiguiendo los mejores resultados.

Liderazgo & Gestión de Equipos

Sin especificar

Esta formación dinámica y amena permite dotar de competencias, habilidades y herramientas a nuevos Managers para desarrollar un estilo de liderazgo coherente con la cultura corporativa.

Comunicación

Sin especificar

La comunicación es clave es nuestro día a día. Todo es comunicación y en nuestras manos está el conocer y poner en práctica las herramientas que nos permitan comunicarnos e manera más eficaz y eficiente para poder conseguir nuestros objetivos.

Trabajo en Equipo

Sin especificar

Especialmente pensado tanto para equipos naturales como para equipos transversales o de proyecto "condenados" a entenderse. En esta formación activa y dinámica se abordarán aspectos clave del trabajo en equipo y herramientas que nos permitirán trabajar mano a mano de forma eficiente, con una metodología muy lúdica. Puede hacerse tanto indoor como outdoor.

Estudios

Executive Coach ACTP

EEC

2017

Máster en Recursos Humanos

Centro de Estudios Garrigues

2013

Licenciatura en Psicología

Universidad de Santiago de Compostela

2012

Artículos

High Tech, High Touch

La inteligencia emocional como clave para adaptarse a la era digital

http://www.peoplematters.com/Archivos/Descargas/Docs/Docs/articulos/PM_Papel/2018/Junio/1806_ObservatoriodeRRHH.pdf

Hacking Cultural

Por qué las organizaciones necesitan cambiar su estrategia de gestión de la cultura y cuáles son los beneficios del hacking cultural tanto para los stakeholders internos como externos de éstas.

https://www.peoplematters.com/Archivos/Descargas/Docs/Docs/articulos/PM_Papel/2019/Junio/1906_CapitalHumanoVF.pdf

Gamificación como facilitador y driver de los procesos de gestión de personas

Todo el mundo ha oído hablar ya de la gamificación. Está en boca de todos y todos quieren implantarlo en sus compañías. Y, a pesar de todo lo que se habla de la gamificación, es cierto que todavía suscita algunas dudas, como por ejemplo: ¿cómo y en qué puede aportar valor a mi empresa?, ¿para qué colectivos lo aplico?, ¿realmente funciona?

https://www.peoplematters.com/Archivos/Descargas/Docs/Docs/articulos/PM_Papel/2019/Junio/1906_CapitalHumanoVF.pdf

Del marketing interno al hacking cultural

El término “hacking” ha trascendido al mundo de las startups en el sentido de experimentar y crecer con pocos recursos. Algo parecido ocurre con el hacking cultural, puesto que sería lo contrario a las mejores prácticas: implica cuestionarse lo establecido, encontrar “vulnerabilidades” en las formas de hacer e innovar.

http://www.peoplematters.com/Archivos/Descargas/Docs/Docs/articulos/PM_Web/2016/Octubre/161003_RRHHDigital.pdf

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/ana-lostale