

0.0

Comentarios (0)

Monica Bulnes

Santiago, Chile
Conferencista | Panelista

País de residencia: Chile

Nacionalidad: México

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Conciliación Vida/Trabajo, Habilidades blandas, Relaciones Interpersonales, Manejo de ansiedad y estrés, Comunicación, Relación de pareja, Educación hijos, Resolución de conflictos, Liderazgo, Acoso Laboral, Violencia Intrafamiliar, Adolescencia.

Descripción del perfil

Soy psicóloga de la U. Anáhuac, México, con una maestría en Ciencias de la Familia y postgrados en Neuropsicología y Trastornos de la personalidad. He vivido en México, EEUU y Chile, en este último por más de 14 años. Además de dar consulta clínica e impartir conferencias y talleres por 30 años aproximadamente, desde el 2005 conduzco el podcast "Pregúntale a Mónica" en el que respondo gratuitamente a las consultas del auditorio en temas de mi especialidad. He escrito dos libros para padres, editados por Planeta.

Conferencias, Cursos o Talleres

Manejo de la ansiedad y el estrés

De 1 Hora a 2 Horas

Se explican los procesos en los que el organismo procesa la ansiedad y el estrés, nuestra respuesta a los mismos y se proponen estrategias para un mejor manejo de éstos.

Conciliación Vida/Trabajo

De 1 Hora a 2 Horas

El contenido busca la reflexión sobre una manera de administrar el tiempo, dirigido a manejar mejor la conciliación entre la vida personal, la familiar y la laboral.

Resolución de Conflictos

De 2 Horas a 4 Horas

Se habla sobre procesos de comunicación, el origen de los malentendidos, conflictos y manejo de diferencias, con la propuesta de diferentes estrategias para su mejor resolución.

¡S.O.S., mi hijo no me obedece!

De 1 Hora a 2 Horas

Propuesta de estrategia educativa para promover la colaboración, la responsabilidad y el respeto en los hijos.

¡Me casé con un cocodrilo!

De 1 Hora a 2 Horas

Acerca de las expectativas y la aceptación en la relación de pareja

Estudios

Diplomado en Trastornos de Personalidad

Pontificia Universidad Católica

2019

Diplomado en Neuropsicología y Neuropsiquiatría en el Adulto

Pontificia Universidad Católica

2018

Maestría en Ciencias de la Familia

Instituto Superior de la Familia Juan Pablo II

2005

Psicología

Universidad Anáhuac

1986

Libros

No más víctimas: Cómo fortalecer el carácter de los hijos para prevenir el abuso

Guía para padres de familia, con una propuesta educativa para formar hijos seguros, respetuosos, que se sepan cuidar y defender.

Generación App: Entender y educar hijos en la era digital

Guía para padres, con una propuesta educativa para formar hijos a ser sanos ciudadanos digitales

Artículos

Listado de algunos artículos

Sólo algunos de los artículos que he escrito para revistas en Chile y México

http://preguntaleamonica.com/articulos/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/monica-bulnes