

0.0

Comentarios (0)

Carina Aranda Azar

Ciudad De México, México
Conferencista

País de residencia: México

Nacionalidad: Estados Unidos, México

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Nutrición y alimentación, Literatura.

Descripción del perfil

Soy la tercera de 9 hijos. Mi mamá es norteamericana y mi papá mexicano, podría decirse que crecí en la ciudad de México en un ambiente bicultural, en todos los sentidos. Estudié Química Farmacéutica Bióloga porque siempre me gustaron las ciencias, con especialidad en alimentos. Trabajé en la industria farmacéutica durante algunos años y desde que me casé y fui mamá de tres hijos, trabajo de forma independiente. Hice una maestría en Literatura Latinoamericana y eso me ha ayudado a tener una formación más integral ya que he descubierto al arte y a la filosofía como complementos increíbles. Imparto clases de literatura a grupos particulares. Tengo una empresa de salud preventiva desde el 2006 hasta la fecha y he tenido el gusto de poder ayudar a las personas que trabajan en empresas o de manera particular a conocer el mundo de los alimentos, y la mejor forma de seleccionarlos para lograr tener salud y bienestar. Brindamos asesoría nutricional en varias formas como talleres, consultas y conferencias. Además de contar con un equipo muy profesional de especialista para la salud. Actualmente pertenezco además a una asociación ecológica sin fines de lucro como servicio social a mi comunidad por el problema de la recolección de basura.

Conferencias, Cursos o Talleres

Alimentación y sexualidad

De 1 Hora a 2 Horas

En la conferencia se revisan los antecedentes del uso de alimentos como afrodisiacos, después se definen los conceptos de sexualidad y el funcionamiento del cuerpo en esta respuesta Se analizan los alimentos que ayudan y el porque de estos desde el punto de vista químico y los alimentos o hábitos que se deben evitar. La conferencia tiene un punto de vista humano, filosófico y científico

El secreto de una vida larga y divertida

De 1 Hora a 2 Horas

La conferencia revisa la situación en donde la esperanza de vida ha aumentado en las últimas décadas pero la calidad de vida sin embargo no siempre es buena por la falta de salud física o emocional. Se plantean 5 hábitos de salud física y 5 actividades que ayudan a la salud emocional buscando cual es el secreto de todas estas. Al final se revela el misterio.

¿Te mueres de sed?

De 1 Hora a 2 Horas

En la conferencia se revisa la importancia de la hidratación y el agua como el compuesto químico más funcional del mundo. Se explica su función en cada sistema del cuerpo, la cantidad y forma de hidratarnos.

Experiencias

Dirección

Nutrición Funcional, S.A. de C.V.

2010 - Actual

Administración

Nutrición Funcional, S.A. de C.V.

2006 - 2010

Ventas y recursos humanos

COMIN S.A.

1992 - 2004

Venta de productos químicos para la industria cosmética y farmacéutica

Merck México

1987 - 1992

Estudios

Maestría en Literatura Latinoamericana

CUIH

2007

Químico Farmacéutica Bióloga

Universidad la Salle

1986

Libros

De lo que sucedió en el año 2020/Cien relatos durante la cuarentena

Es un cuento corto, participe en un concurso de la editorial yo publico.mx y el cuento fue seleccionado para un libro de 100 relatos sobre la pandemia, tipo del Decameron de Bocaccio.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/carina-aranda