

0.0

Comentarios (0)

Luis Felipe Avella

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Responsabilidad Social, Desarrollo Sostenible, Felicidad Sostenible, Objetivo Felicidad Sostenible, Empredimiento Social, Crecimiento Interior, Bienestar, Yoga, Ingeniería Interior, Budismo, Psicología Positiva, Aceptación, Consciencia, Propósito, Relaciones, Involucramiento, Emociones, Logro, Salud.

Descripción del perfil

Estudié Ingeniería Industrial, hice un Máster en Cooperación Internacional para el Desarrollo y desde niño he tenido como pasión el desarrollo interior del ser humano, a partir de experiencias sublimes con la naturaleza en una región de la Cuenca del Orinoco de Colombia, Los LLanos Orientales. Durante 20 años he trabajado como generador de innovaciones de emprendimiento y alto impacto social en la universidad, ONGs, el sector público y la empresa. Hasta 2018 y por 10 años fui fundador y CEO de una empresa agroindustrial, Factoría Quinoa, y creador de la marca Quinoasure, premiada en Europa, Asia y América, con exportaciones a más de 20 países. Este proceso empresarial me enseñó la dualidad del éxito y el fracaso, así como la prioridad del crecimiento interior para una felicidad sostenible. Apoyado en mi experiencia personal, en teorías y autores de oriente y occidente, soy creador y profesor del Curso Responsabilidad Social, Sostenibilidad y Felicidad (Curso RSF) del Centro Interdisciplinario de Estudios sobre Desarrollo de la Universidad de los Andes, rankeada como la cuarta mejor universidad de Latinoamérica. El Taller Objetivo Felicidad Sostenible (Taller OFS) representa una síntesis, condensada en 4 horas, de los principales aportes del Curso RSF, que tiene una duración de 24 horas. Si luego del Taller OFS, quieres profundizar para ser un Facilitador OFS en tu organización (colegio, universidad, empresas, ONG, sector público, etc), podrás tomar el Curso RSF. Si deseas mayor información del Curso RSF, por favor escribe a la persona a cargo en la Universidad de los Andes: Diana Muñoz - ciderproyectos@uniandes.edu.co

Conferencias, Cursos o Talleres

Taller Objetivo Felicidad Sostenible

De 2 Horas a 4 Horas

Toda la información está disponible en: https://www.objetivofelicidadsostenible.com/ El Taller OFS toma 4 horas y tiene dos insumos principales, que quedan en tu poder y los estamos actualizando constantemente, para soportar los avances en tu Caso OFS a futuro: Presentación OFS: una presentación con diseño profesional que lleva el hilo conductor a través de preguntas, reflexiones, videos, prácticas de Yoga y ejercicios individuales. Guía OFS: un documento con una narrativa literaria y amena que permite profundizar sobre todo lo planteado en el Taller OFS, con múltiples fuentes y herramientas disponibles online. El Taller OFS está dividido en un Prólogo, cuatro Capítulos y un Epílogo: Prólogo. La mejor idea de un Presidente por Amor. Presentamos el origen literario y académico de toda la propuesta OFS, como un nuevo modelo de desarrollo y felicidad sostenible, que se apoya en una novela viva en la realidad, Presidente por Amor. Big Bang al Antropoceno: Biografía y Prospectiva OFS. Iniciamos un viaje desde el Big Bang hasta el Antropoceno; encontramos autores, académicos y meditadores, que han sintetizado y proyectado con brillantez el recorrido humano en la Tierra; evidenciamos la meditación como herramienta sobresaliente para ver la realidad acá y ahora; resumimos 2.500 años de aportes de mentes y espíritus brillantes a la felicidad; nos hacemos preguntas relacionadas con este recorrido histórico. Abordamos el ejercicio de escribir y prospectar nuestra biografía, con el objetivo de avanzar hacia nuestro Caso OFS. Tablas en el Ajedrez Global: Movimiento OFS. Planteamos una metáfora entre el modelo actual de desarrollo y un juego de ajedrez global, que se juega a muerte sobre el tablero Tierra, bajo un modelo de felicidad insostenible, enfocado en el crecimiento exterior. Tocamos conceptos de Responsabilidad Social, Sostenibilidad y Felicidad; presentamos Casos OFS ejemplares de personas, organizaciones y países que reflejan una realidad exterior más positiva, partiendo de su crecimiento interior. Proponemos como ejercicio una jugada de empate en el ajedrez global, a través de un Movimiento OFS, en pro de crear un nuevo juego, equivalente a una red complementaria de personas que avanzamos en nuestro Caso OFS. Proponemos el Caso OFS como un catalizador de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), el Acuerdo de París, los límites planetarios y prioridades vitales de la Organización de las Naciones Unidas (ONU). PRIELSAC: Caso OFS. Llevamos a cabo un paralelo entre la gestión de actores de interés en la organización, al interior de la persona, con variables claves para el desarrollo y la gestión de nuestro Caso OFS. Para abordar cada una de estas variables, asociadas a la sigla PRIELSAC (Propósito, Relaciones, Involucramiento, Emociones, Logro, Salud, Aceptación, Consciencia), estudiamos diferentes caminos y voces líderes de occidente y oriente, tomando a Sadhguru como referente principal. A partir de diferentes fuentes de reflexión e inspiración, definimos con autonomía estas variables, para desarrollar nuestra propia ecuación: Caso OFS=?PRIELSAC. Energía vital: Prácticas OFS. Proponemos prácticas diarias en Psicología Positiva, Aceptología, Ingeniería Interior, Ho?oponopono, Yoga, Budismo, Meditación/ Mindfulness, entre otras, que nos permiten aumentar en espiral nuestro nivel de comprensión, aceptación, paz y energía vital, para avanzar en nuestro Caso OFS. Epílogo. El sonriente amigo de Buda. En una mezcla de

realidad y ficción, hacemos una breve introducción a Buda y a su sonriente amigo, para proponer caminos alternativos, como la devoción y la fe, en nuestro Caso OFS.

Experiencias

Profesor de Responsabilidad Social, Sostenibilidad y Felicidad

Universidad de los Andes

2019 - Actual

CEO

Factoría Quinoa - Quinoasure

2009 - 2018

Estudios

Master en Cooperación Internacional

Universidad Complutense de Madrid

2003

Ingeniero Industrial

Universidad de los Andes

2000

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/luis-felipe-avella