

0.0

Comentarios (0)

Teresa Gómez

Guadalajara, México

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

PNL PROGRAMACION NEUROLINGÜÍSTICA, DESARROLLO HUMANO, ASERTIVIDAD, COMUNICACION.

Descripción del perfil

• Colaboradora programas: “Los del 7 Jalisco” “Hola Jalisco” “Quién Te Ve” Televisión Azteca “Superarte”, “Buen día”, “Mujer al Aire” y “Bien y de Buenas” Telecable CANAL 8 “Frente al Poder Empresarial” Televisa Guadalajara “Salon de Belleza” Universidad Guadalajara Lamar “¿Qué tal Aurelio?” C7 Jalisco • Colaboradora Programas Radio “Solución en Punto” con Patricia Flores Ozuna DK1250 ”En Fin” con Karina Angulo WRADIO • Licenciatura en Psicología con especialidad en Psicosintesis. I.S.E.G. Instituto Superior de Especialidades de Guadalajara • Licenciatura en Desarrollo Humano. I.S.E.G. Instituto Superior de Especialidades de Guadalajara • Psicoterapeuta Sistémica. I.P.S.O. (Instituto de Psicoterapia Sistémica de Occidente) • Entrenamiento en Hipnosis Ericksoniana. Centro mexicano de PNL con el Dr. Jeffrey Zeig • Practicante y Máster en Programación Neurolingüística. Por DEI Desarrollo estratégico Integral & Quantum Leap, inc. (John Grinder co-creador de la PNL). • Coach Avanzado. D.E.I. Desarrollo estratégico Integral & Quantum Leap, inc. (John Grinder co-creador de la PNL). • Diplomado en Focus. D.E.I. Desarrollo estratégico Integral & Quantum Leap, inc. (John Grinder co-creador de la PNL) • Especialista en Educación Cognoscitiva por el I.T.E.S.O. (Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente) • Diplomado en Programación Neurolingüística en Educación por I.P.S.O (Instituto de Psicoterapia Sistémica de Occidente) • Photo Reading por Paul R. Scheele, M.A. y Técnicas de Aprendizaje Acelerado Learning Strategies Corporation (Wayzata, Minnesota) • Diplomado en Psicobionergía y Medicinas Alternativas Instituto Superior de Especialidades de Guadalajara • Profesora Normalista Instituto Nueva Galicia. Soy una mujer responsable, practica, con actitud positiva, ambiciones personales y deseo de superación. Me gusta encontrar soluciones practicas en los procesos de crecimiento de las personas. Trabajo continuamente en mi evolución personal, profesional y creo en el potencial del ser humano. Tengo 16 años asesorando Candidatos a Gobernador. Comunicación e Imagen Publica. Coaching empresarial y personal. Desarrollo del potencial humano: Autoestima, Asertividad y Toma de Decisiones Hipnoterapeuta.

Conferencias, Cursos o Talleres

PNL Programación Neurolingüística

Sin especificar

Es un conjunto de poderosas técnicas diseñadas para producir cambios permanentes a corto plazo. Desarrollada en la década de los 70’s actualmente la P.N.L. es la tecnología de más impacto en el mundo. John Grinder co-creador de esta ciencia investigó durante años los patrones conductuales de las personas exitosas y sobresalientes en diferentes áreas. La P.N.L. nos enseña como dirigir nuestros propios recursos para lograr los estados y

comportamientos que deseamos y así alcanzar con éxito todas nuestras metas personales, familiares y profesionales.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Flexible

“Las personas con habilidades emocionales bien desarrolladas tienen mas posibilidad de Sentirse satisfechas y ser eficaces en su vida, y de dominar los hábitos mentales que favorezcan su propia productividad; las personas que no pueden poner cierto orden en su vida emocional libran batallas interiores que sabotean su capacidad de concentrarse en el trabajo y pensar con claridad”. Dr. Daniel Goleman OBJETIVOS: Conocer nuestras propias emociones y sus efectos, nuestras fuerzas, debilidades y posibilidades. Manejar nuestra energía emocional para desarrollar mayor Entusiasmo y Motivación Descubrir las cinco Habilidades Prácticas de la Inteligencia

Emocional. Aprender acerca de cómo actúa el cerebro y el sistema nervioso cuando se desencadenan las emociones. Aprender a motivar y a influir en otras personas, desarrollando nuestra capacidad de liderazgo.

COMUNICACION ASERTIVA

Flexible

Comunicarse parece fácil y todos pensamos que somos expertos, sin embargo la mayor parte de los conflictos en los grupos de trabajo suceden por interferencias en la Comunicación. Taller destinado a entregar elementos

fundamentales para el logro de una comunicación laboral eficaz, que conduzca a incrementar la satisfacción de los funcionarios, mejorar el ambiente de trabajo y, optimizar la calidad del servicio prestado a la comunidad.

VENTAS MAGICAS

Flexible

Los cambios continuos que se presentan en los mercados y en el comportamiento del consumidor obligan a los profesionales de esta área a la adquisición continua de nuevos conocimientos que les permitan realizar

presentaciones más exitosas, facilitar el cierre de ventas y entablar relaciones comerciales a largo plazo con sus clientes.

LIDERAZGO

Flexible

El líder es el que promueve el arte de la colaboración. El entusiasmo que emana de un líder puede impulsar a todo un grupo, porque liderar es dar energía. Un líder influye gracias a su empatía y a su capacidad para

desarrollar estrategias de persuasión.

CALIDAD DE VIDA (Rescatando a tu niño interior herido)

4 Horas o más

La calidad de vida se define en términos generales como el bienestar, felicidad y satisfacción de un individuo, que le otorga a éste cierta capacidad de actuación, funcionamiento o sensación positiva de su vida. Se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con los elementos esenciales de su

entorno".

ACTITUD vs APTITUD

4 Horas o más

Las emociones están relacionadas con las actitudes de una persona frente a determinada situación, cosa o persona. Entendemos por actitud una tendencia, disposición o inclinación para actuar en determinada manera. Las actitudes determinan la vida anímica de cada individuo.

TECNICAS PARA EL MANEJO DEL ESTRES LABORAL

De 2 Horas a 4 Horas

El funcionario de una Organización, cualquiera sea su cargo o función, deberá relacionarse a diario con los diferentes miembros de la misma; por esto, requiere y necesita conocer técnicas de relajación para el manejo del estrés, así como aplicar técnicas cognitivas y/o conductuales de acuerdo al nivel de su propio nivel de tensión y las características propias de su personalidad.

TEAM BUILDING

Flexible

La Comunicación Eficaz promueve relaciones exitosas entre las personas y es un factor clave para alcanzar los objetivos de un grupo de trabajo. El reto actual es: “Lograr una dinámica grupal de colaboración y aceptación mutua, alineados en la consecución de metas comunes” Como las personas son el principal recurso de las organizaciones, es preciso contar con herramientas específicas para generar en los Equipos de Trabajo interrelaciones comunicativas. FUNDAMENTACION El propósito del Taller es mejorar la habilidad de los asistentes para Comunicarse Eficazmente y desarrollar un mejor Manejo del Equipo y de las diferencias. Fue pensado para que el asistente pueda interactuar en un ganar-ganar-ganar entre las demandas del Equipo, las propias y de la organización.

PROACTIVIDAD EN LA EMPRESA

De 2 Horas a 4 Horas

PROACTIVIDAD: Es una actitud en la que el sujeto u organización asume el pleno control de su conducta de modo activo. Toma de iniciativa en acciones creativas y audaces para generar mejoras con libertad de elección.

IMAGEN Y PROTOCOLO

4 Horas o más

Para potenciar su imagen personal debe mantener una coherencia entre los cuatro canales de información que se utilizan al transmitir cualquier mensaje: Su apariencia exterior, la indumentaria, los gestos y la voz, el tono y su modulación. “No hay una segunda oportunidad para una primera impresión”.

LENGUAJE NO VERBAL

4 Horas o más

La comunicación no verbal es una forma de expresión en la que interactuamos con nuestro interlocutor sin emplear palabras, apoyando a la comunicación verbal. El lenguaje corporal y la comunicación no verbal cuentan quiénes somos, cómo nos sentimos o cuáles son nuestros gustos. En la interacción, la conducta no verbal informa además de nuestro grado de comprensión y nivel de acuerdo, e incluso puede desmentir lo que estamos diciendo en ese momento.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/teresa-gomez