

5.0

Comentarios (3)

Andrea Torres

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Terapia de la risa, Desarrollo y crecimiento personal, Autoayuda, Felicidad y productividad, Inteligencia emocional, Habilidades blandas, Terapia cognitivo-conductual, Liderazgo, Comunicación efectiva, Realización del ser, Motivación, Equilibrio y armonía, Afecto y autoridad, Locución comercial, Voluntariado.

Descripción del perfil

Educadora con más 10 años de servicio, liderando y propiciando soluciones orientadas a la transformación del ser para su desarrollo biopsicosocial. Conferencista especialista en desarrollo personal y terapeuta de la risa. Busca a través de sus conocimientos sobre la conducta humana y la terapia de la risa propiciar beneficios físicos, psicológicos y emocionales en el ser, no solo de quienes están en un centro hospitalario sino de la sociedad en general; pues la risa es buena para todo y todos y lo mejor es que nos permite conectar y comunicarnos unos con otros lo que nos impulsa a ser el cambio que queremos ver y conseguir un mayor autoconocimiento interno y un mayor crecimiento personal. Conferencista especialista en desarrollo personal Msc. Orientación de la conducta Lcda. Educación básica integral Docente universitaria Facilitadora psicopedagógica Risoterapeuta (Clown hospitalario con énfasis en terapia de la risa) Escritora Locutora comercial

Conferencias, Cursos o Talleres

El Arte de reír

De 2 Horas a 4 Horas

La risoterapia o terapia de la risa, no consiste sólo en hacer reír a la personas, aunque para algunos esto sería suficiente, es una divertida disciplina terapéutica que consigue exaltar en pocos minutos nuestra capacidad de amar, pensar, sentir, crear, aquietar nuestras preocupaciones y ejercitarnos, sencillamente utilizando la risa como transporte. El arte de reír, es una forma de establecer armonía con el bienestar, la consciencia y la salud física y emocional.

Más On Menos Off

De 1 Hora a 2 Horas

La experiencia de una emoción generalmente involucra un conjunto de cogniciones, actitudes y creencias sobre el mundo, que utilizamos para valorar una situación concreta y, por tanto, influyen en el modo en el que se percibe dicha situación. Durante mucho tiempo las emociones han estado consideradas poco importantes y siempre se le ha dado más relevancia a la parte más racional del ser humano. Pero las emociones, al ser estados afectivos, indican estados internos personales, motivaciones, deseos, necesidades e incluso objetivos. Cada individuo experimenta una emoción de forma particular, dependiendo de sus experiencias anteriores, aprendizaje, carácter y de la situación concreta.

Proyéctate al éxito

De 1 Hora a 2 Horas

El éxito es aquello que nos lleva a tener una vida satisfactoria y con sentido. Todas las áreas de nuestra vida (profesional, pareja, amor, trabajo, familia, amistad, entre otras) no están, en realidad, separadas, porque todas forman parte de lo que somos como personas y el verdadero éxito está en compaginarlas indivisiblemente para que fluyan y cada una nos aporte algo valioso que nos haga sentir que hemos tenido éxito en la vida, a nivel general, incluso a pesar de nuestros posibles fracasos en cosas concretas.

Liderando con curiosidad

De 1 Hora a 2 Horas

El liderazgo creativo no es sobre líderes que se vuelven más creativos. Es sobre individuos que fomentan la creatividad, esto quiere decir, que tú como líder debes desbloquear el potencial creativo de tu organización. Es tu trabajo dejar sentadas las bases para generar y ejecutar nuevas ideas.

Sincronizo

De 1 Hora a 2 Horas

El cuerpo, la mente y el alma son los elementos básicos que deben estar en total armonía para encontrar ese equilibrio que tanto deseamos. No se trata de factores aleatorios, es vital por tratarse de nuestro centro y esencia.

Se debe trabajar nuestras opciones, nuestras emociones, nuestros sentimientos y conseguir una vida más plena. El mejor regalo que puedes hacerte es estar en perfecta armonía con lo que piensas, sientes y haces.

Tú eres arte

De 1 Hora a 2 Horas

Somos nuestro mejor proyecto.

Gratitud

De 1 Hora a 2 Horas

La gratitud es muy fuerte y tremendamente poderosa, tanto para la propia persona a nivel emocional, como para vivir y sobrevivir en nuestro entorno a nivel relacional. Las personas gratas suelen ser personas bondadosas y sencillas que afrontan la vida con una actitud positiva desde el agradecimiento y la humildad, con gran capacidad de resiliencia. Además la gratitud es una gran vacuna contra el pesimismo. Las personas agradecidas se focalizan, priorizan y ponen el foco en lo que sí tienen y poseen, y no en lo que les hace falta. Pareciese que miraran la vida con unas gafas con un filtro polarizado diferente y especial, son personas que desprenden más ilusión y mucha menos queja.

Experiencias

Asesoría clínica en el campo de la orientación de la conducta

Independiente

2013 - Actual

Conferencista

Arte y Emociones

2013 - Actual

Risoterapeuta

Arte y Emociones

2017 - Actual

Docente de educación básica integral

Ministerio del poder popular para la educación

2009 - 2018

Docente universitario

Universidad de Los Andes

2014 - 2017

Estudios

Emprende (Modalidad e-LEARNING)

Instituto de estudios superiores de administración

2020

Productor Nacional Independiente (Gestión comunicacional)

Ministerio del Poder Popular para la Comunicación y la Información

2019

Diplomado en Psicología Infantil

C.E Unidad de Atención Psicológica y Psiquiátrica C.A-Venezuela

2014

Magister en ciencias, mención orientación de la conducta

Centro de Investigaciones Psiquiátrico ,Psicológico y Sexológico de Venezuela

2013

Licenciatura en Educación Básica Integral

Universidad De Los Andes-Venezuela

2009

Libros

Risoterapia

eBook La risoterapia es una técnica psicoterapeutica que utiliza la risa como vehículo para generar beneficios físicos, psicológicos y emocionales en nuestro ser.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/andrea-torres