

0.0

Comentarios (0)

ANA AVILA

Valencia, España
Conferencista | Coach

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Identidad femenina. Ciclos, Medio ambiente. Biorritmos, Conciencia de Género, Paternidad consciente, Familia y pareja, Ser mujer, Ser pareja hoy.

Descripción del perfil

A conscious life is to listen to yourself and then make decisions. & Una vida consciente es escucharte a ti mism@ y luego tomar decisiones. Vivir una vida consciente significa que evalúas tus actividades, decisiones y opciones para generar una vida basada en tus valores y tu verdad. Mi misión profesional nace con la idea de hacerte fácil el proceso de vivir en plenitud. ¡Vive una vida consciente y lleva tu experiencia vital a una nueva dimensión! ¡Hola! ...Soy Ana Ávila | Consultora Holística | Life Coach | Conferenciante | Bioenergética | Biorritmos y Equilibrio emocional | Ecosistema Familiar. En estas 2 entrevistas te hablo sobre a qué me dedico profesionalmente a través de mis 2 proyectos: #MetodoCronos y #AConsciousLifeByAnaAvila ? https://bit.ly/3xyZA8C ? https://bit.ly/2QCRStH Te animo a seguirme en redes sociales, leer mi blog o escuchar mis #podcasts ?? https://metodocronos.es/ ?? https://aconsciouslife.es/ Puedes seguirme en ? Instagram: https://bit.ly/2PeBSYo ? LinkedIn: https://bit.ly/36K1Zm3 ? Facebook: https://bit.ly/3bg7QhN

Conferencias, Cursos o Talleres

Ser Mujer. Descubre la diosa que vive en ti

Sin especificar

El curso «Ser Mujer» abre tu vida a una nueva dimensión más plena y armónica. «Ser Mujer» es sentir firme bajo tus pies el suelo que pisas. Moverte segur@ y confiad@. ¡Alumbra el propósito de una vida plena. Sana tu autoestima y alcanza tus sueños! El curso online «Ser Mujer» rescata el arquetipo de «lo femenino» de las profundidades de la memoria ancestral. «Ser mujer» te ayuda a Ser y sentirte UNA con el arquetipo femenino de la especie humana. Durante el curso/consulta o conferencia se aprende a: A encontrar esa cualidad que te hace únic@ A escuchar y relacionarte con el género femenino A integrar tu polaridad femenina A chequear tu estado de conexión con la vida. https://aconsciouslife.es/curso-ser-mujer/

Ser Pareja hoy. Actualiza tu idea del amor.

Sin especificar

«Ser Pareja Hoy» te inspira para crear una realidad de pareja luminosa y positiva. Y te ayuda a entender la relación energética que existe entre hombre y mujer. ¡Tú visión del amor de pareja ya no será la misma…! El desarrollo de la vida sentimental y sexual está ligado al compromiso. Al cuidado y respeto de la intimidad de la pareja. Y a la solución de los problemas afectivos en el día a día. Los problemas en el ámbito sexual están relacionados con el mantenimiento de unos hábitos saludables y la falta de conocimiento de lo que es una vida sexual plenamente satisfactoria. Durante el curso, conferencia o sesión aprendes a: A profundizar sobre las relaciones de pareja A conocerte a tí mism@ a través de la relación de pareja A superar las dificultades de la convivencia A crecer a través del vinculo amoroso https://aconsciouslife.es/curso-ser-pareja/

Amazonas. Supera las diferencias de género.

Sin especificar

Este curso, charla o sesión focaliza el cómo los humanos adquirimos la conciencia de género y facilita el cómo superar los problemas que la diferenciación genérica ha generado en las personas. En este curso, charla o consulta... Desarrollas los conceptos básicos necesarios para entender la configuración inicial de la personalidad humana Facilita las consignas que nos han convertido en humanos Enumera algunos de los códigos y herramientas que nos permiten liberar el pasado Permite superar los condicionantes causados por la diferenciación sexual a lo largo de los siglos.

¿Vas a ser mamá? Guía Primera Infancia

Sin especificar

Todo lo que necesitas saber para superar con éxito el tiempo de la primera infancia: dejar atrás el parto, sueño apacible, alimentación, higiene, etc. Este curso, charla o sesión te ayuda a clarificar las necesidades evolutivas de tu bebé y resuelve las dudas generadas en el tiempo de maternidad y crianza desde un enfoque holístico. Aporta las claves necesarias para mejorar la calidad de vida de las familias en el tiempo de integración de 'su' bebé. Hoy día, las madres están desconectadas de sus ritmos biológicos. Llenas de dudas, acuden a consultas y publicaciones en busca de consejo. Esto genera multitud de errores en la práctica diaria de un proceso tan natural como la maternidad. https://aconsciouslife.es/ebook-guia-primera-infancia/

Refresca tu mirada. Change Your Vision, Improve Your Life

Sin especificar

Este curso, charla, o sesión (y también en formato e-book), (con ejercicios prácticos), te ofrece una visión, lo más completa posible, sobre cómo se configura el sentido de lo Audio Visual en los seres humanos. Y como se desarrolla a la par la personalidad humana. En función de cómo interpretas la realidad tu ojo responde y modifica su ángulo de visión. Cuando una persona tiene problemas de visión, lo que ha perdido es su capacidad de objetivar y enfocar la VIDA. https://aconsciouslife.es/ebook-refresca-tu-mirada/

Libros

Tu cuerpo sabe. Una visión actualizada del mito de Perséfhone

Este libro aporta la toma de conciencia de aquello que nos hace humanos. «Tu cuerpo sabe. Una visión actualizada del mito de Perséfhone» introduce el concepto de biorritmos y la importancia de escuchar la voz interior que es la voz del cuerpo, lo que nos permite recuperar la conexión con la naturaleza esencial de las cosas. A lo largo del libro, se exponen los códigos comunes entre cuerpo y naturaleza y cómo ponerse en contacto con ellos para poder reconocer nuestro estado físico y anímico de forma sencilla y natural. En este enlace puedes darle una ojeada o comprarlo en formato ebook. rxe.me/Y9YTFK

Edita tu vida. Visión holográfica de la realidad

«Edita tu vida. Visión holográfica de la realidad» desarrolla las claves de la mente holográfica y te permite entender cómo funciona el mundo y darle un sentido positivo a la evolución humana. Integrar el concepto holográfico del mundo implica saber que todo lo que experimentamos como realidad material ha sido creado con anterioridad en nuestros pensamientos o en los pensamientos de personas con las que interactuamos. A la venta en

Amazon... http://amzn.to/1rcDTaY

Del gusto al sabor. Nuevas emociones, nuevas formas de alimentarse.

«Del gusto al sabor. Nuevas emociones, nuevas formas de alimentarse» nos muestra el precio que pagamos cuando quedamos expuestos a la influencia del entorno sin la protección de nuestra memoria ancestral. A lo largo de sus páginas se ve la relación que existe entre lo «caro» que nos resulta vivir y la forma en la que obtenemos la energía que necesitamos para cubrir nuestras necesidades diarias. También se muestra con claridad qué es y cómo se instala la función nutrición en la mente humana para poder recuperarla y ejecutarla en forma óptima. En el tercer libro, «Del gusto al sabor. Nuevas emociones, nuevas formas de alimentarse.» se muestra el precio que pagamos cuando perdemos el contacto con nuestra voz interior y quedamos expuestos a la influencia del entorno sin la protección de nuestra memoria ancestral. Y especialmente muestra la relación que existe entre lo «caro» que nos resulta vivir y la forma en la que obtenemos la energía que necesitamos para cubrir nuestras necesidades diarias. Alimentarse debería de ser algo tan sencillo y natural como respirar o hablar: un proceso asimilado desde nuestra más tierna infancia y que realizas de forma intuitiva, prácticamente sin necesidad de pensarlo. Sin embargo, alimentarse es un proceso cada vez más complicado para las personas que, en su interior,

conservan la idea de que la vida tendría que ser algo sencillo. A la venta en Amazon http://amzn.to/1Uz8lDK

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/ana-avila