

4.9

Comentarios (28)

Marisol Enríquez

New Orleans, Estados Unidos
Conferencista | Coach

País de residencia: Estados Unidos

Nacionalidad: México

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Autoestima, Empoderamiento, Hábitos, Creencias Potencializadoras, Salud emocional.

Descripción del perfil

Soy Marisol Enríquez González, nací en la ciudad de Celaya, Guanajuato, México el 1 de enero de 1973; durante toda mi infancia y adolescencia viví en la ciudad de Valle de Santiago, Guanajuato y fui muy feliz. A los veinte años tome la decisión de casarme y me fui a vivir a la ciudad de Morelia, Michoacán durante 13 años estuve lejos de mi ciudad, y en este lapso de tiempo concluí la carrera de Lic. En Administración de Empresas y conocí el maravilloso mundo del Desarrollo del Potencial Humano, tomando varios diplomados orientados a la mujer, así como la especialidad en Psicopedagogía evolutiva en las familias y en tanatología. Después de un divorcio regreso a mi ciudad natal y decido seguir estudiando, por lo que inicio la maestría en Desarrollo del potencial humano concluyendo mis estudios. Con el paso del tiempo reafirmo que el desarrollo humano es mi pasión y soy invitada a impartir conferencias y talleres en diferentes universidades, alternando con asesorías personales. Desde niña me ha gustado escribir pero no fue hasta el 24 de abril del 2015 que mi libro “Soy luz, amor y energía” Reflexiones para ti, vio la luz, pues durante muchos años mis escritos habían permanecido en el baúl de los recuerdos. ? En 2013 me convierto en presidenta de la asociación Poder Mujer Valle donde generamos el empoderamiento en las mujeres más vulnerables que necesitan reconocerse como mujeres únicas, valiosas y merecedoras. Al ver la necesidad de mis mujeres de querer salir adelante, decido crear el movimiento Guerreras de Luz, donde hoy en día, realizamos diferentes actividades que ayuden a fortalecer la autoestima en las mujeres mediante una metodología congruente a los grupos de autoayuda.En 2015 me certifico como Coah de vida y me asocio con Interbrain Coaching Network, para certificar coaches en toda la república mexicana. Soy invitada por radio fresera a conducir el programa de radio online Poder Mujer tratando temas relacionados al crecimiento personal orientado a las mujeres. En 2018 fui premiada por el Claustro Doctoral Honoris causa con el reconocimiento Doctora Honoris Causa por mi labor en beneficio del empoderamiento en las mujeres. En 2019 Publiqué mi segundo libro “Mujeres on Poder” y funde la comunidad del mismo nombre. En 2020 me integro a LatinasPower cuya misión es empoderar a 1 millón de mujeres latinas en el mundo entero, impulsando el éxito de la mujer profesional y emprendedoras. En 2021 inicio con el Podcast Mujeres con Poder, así como con el lanzamiento del Programa on line Del Divorcio al Exito, que contiene el sistema Crea, Descubre, Supera y Acelera que he desarrollado, cuyo objetivo es superar definitivamente el tan temido divorcio. He participado en El show de Scarlett Alanis y La Ñapa 504, Jambalaya News Radio, Carasandfaces, Suplemento en Radio Tropical 105.7 FM, Telemundo 42, transmitidos desde Baton Rouge y New Orleans, Lousiana, con la finalidad de inspirar e impulsar a la mujer latina. Soy Conferencista y Coach de Vida de Mujeres que buscan aprender a vivir con Excelencia, con Dirección y Trascendencia en su vida a fin de lograr el equilibrio en su diario vivir. Me dedico a dar talleres, cursos, programas de coaching, mentorías presenciales y en línea .

Conferencias, Cursos o Talleres

“MUJERES CON PODER”

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia práctica y amena dirigida a mujeres de todas las edades y profesiones, su objetivo es resaltar la importancia de estar bien como persona, como mujer a fin de descubrirse como una mujer única, valiosa y merecedora, capaz de lograr dar lo mejor en su hogar, en su trabajo y en su entorno, recuperando su poder como mujer. Si te sientes bien internamente lo reflejas al mundo exterior, si estás bien, aumenta tu autoestima,

confianza y seguridad, en la toma de decisiones asertivas para mejorar tus relaciones personales, laborales a fin de alcanzar tus metas más anheladas

LOS SIETE PASOS PARA ENAMORARTE DE TI

De 1 Hora a 2 Horas

Aprenderás: 1.-Los 7 pasos para Enamorarte de ti. 2.-Que los límites no existen, para vivirte como una mujer Única, Valiosa y Merecedora. 3.-Reflexionarás en cómo quieres vivir cada día desde tú SER MUJER. El verdadero

amor comienza por ti.

DEL DIVORCIO AL ÉXITO

De 1 Hora a 2 Horas

Aprenderás: 1.-Como iniciar tu camino al éxito personal. 2.-Enfocarte en un estado de absoluta gratitud, confianza y amor. 3.-Que un Divorcio no es el final, es el comienzo de un gran aprendizaje.

PRIMERO TU

De 1 Hora a 2 Horas

Realizaras un viaje personal. Un viaje a tu interior donde comenzaras a descubrir lo mejor de ti, un viaje que te llevara a darte cuenta de cómo estás viviendo ahora y cómo quieres vivir en un futuro, ya que de acuerdo a como vives tu presente será el resultado de una nueva vida. Aprenderás a reflexionar, a cuestionarte, acerca de lo que si quieres seguir viviendo, pero también de lo que ya no quieres más, poniéndote siempre en primer lugar, sin que esto resulte una manera egoísta de ser. Recobrarás desde el primer momento, esa confianza que algún día sin darte cuenta perdiste, y que hoy estas dispuesta a recuperar siempre pensando Primero en ti, porque si tu

estas bien en tu interior lo reflejaras en tu mundo exterior.

MUJER VIVE SIN MIEDOS

De 1 Hora a 2 Horas

Caminas por la vida teniendo miedo a todo y a todos, al que dirán, a fracasar, a que te lastimen, a decir lo que piensas, al éxito, en fin, vives atemorizada todo el tiempo por no poder ser lo que quieres ser. ¿Piensas continuar así? Mujer vive sin miedos toma la vida en tus manos, sal a la realidad, solo así podrás conocer tu propia verdad, esa verdad que grita dentro de tu ser y que no puede ser ignorada más. Atrévete a dejar el temor atrás ya que

después de escuchar Mujer vive sin miedos querrás enfrentar todos tus miedos YA!

CREENCIAS PASADAS DE MODA

De 1 Hora a 2 Horas

Pondrás de moda las creencias que tú quieres creer, dejaras atrás esas ideas que te fueron impuestas y que hoy no te sirven más porque se han convertido en una carga difícil de llevar en tu vida. Trabajaremos de manera práctica cambiando creencias limitantes por creencias potencializadoras, y concluiremos con un ejercicio vivencial 100% efectivo que te empoderará en el establecimiento de tus propias creencias, esas que tú y solo tú, sabes

que le vienen bien a tu vida hoy. Pondrás de Moda tus propias Creencias para que te guíen y orienten en la consecución de tus propios sueños y anhelos.

TODAS NECESITAMOS UN PLAN DE VIDA

De 1 Hora a 2 Horas

Un barco necesita guía, un plan para saber llegar a puerto seguro, pero si no cuenta con ello ese barco solo estará girando en círculos una y otra vez de manera repetitiva y nunca llegara a ninguna dirección segura, es por esto que todas necesitamos un plan de vida, un proyecto, tener bien definido a donde se quiere llegar pero lo más importante como se puede llegar. Cuando tienes un objetivo el recorrido se hace más seguro y eficaz, aquí trabajarás en desarrollar tu propio plan de vida que te de esa certeza que estás buscando para alcanzar esas metas que has estado buscando alcanzar por años y que por una u otra circunstancia no lo has podido lograr. Solo las mujeres valientes se atreven a luchar por sus propósitos, porque cuando lo hacen saben hacia donde quieren llegar.

MUJERES CON PODER REINVENTANDONOS

De 1 Hora a 2 Horas

En esta conferencia trabajaremos las 18 cosas que se atreven a hacer las mujeres con poder para reinventarse. Descubrirás cuales ya forman parte de ti y cuales debes de incorporar a tu vida, para convertirte en la mujer que siempre has soñado ser. Una mujer que se atreve a vivir de una manera diferente es aquella que desafía sus propios límites, que única y exclusivamente compite con ella misma, a fin de darse cuenta de que los logros y los éxitos son fruto de la paciencia y perseverancia de su SER MUJER

Libros

MUJERES CON PODER

Mujeres con Poder

En Mujeres con Poder encontrarás una recopilación de ejercicios prácticos que te llevarán de la mano a tu crecimiento interior, con las técnicas y herramientas adecuadas para aprender a amarte y aceptarte tal cual eres, ademas de una guía completa, para recuperar tu seguridad y confianza, ya que al no existir y una autoestima sana difícilmente podrás sentirte en total plenitud. En el capitulo especial de mujeres con poder, encontrarás el reto de 21 días, que te ayudara a modificar hábitos, y lo mejor aprenderás a cambiarlos para potencializar nuevas ideas y creencias que te motivaran a convertirte en la mejor versión de tu ser mujer.

Artículos

MUJER DE FLOJERA O DE EXITO

Te quejas, dices que sufres mucho, vas contándoles a todos que no eres feliz con la vida que tienes.....

https://contactomarisolenriquez.systeme.io/meg/posts

LEVANTATE DE ESE SOFA

Te quejas, dices que sufres mucho, vas contándoles a todos que no eres feliz con la vida que tienes,

https://contactomarisolenriquez.systeme.io/meg/posts

MI CITA CONMIGO MISMA

Estar contigo misma, tal vez te genere miedo, angustia o incluso ansiedad.

https://contactomarisolenriquez.systeme.io/meg/posts

COMO SE SIENTE ESTAR EN PAZ

Déjame contarte mi experiencia de cómo me siento yo cuando estoy en paz

https://contactomarisolenriquez.systeme.io/meg/posts

YO DECIDO QUIEN SE QUEDA EN MI VIDA

¿Estás rodeada de personas que no te gustan, que te desagradan, que sus comentarios no te resultan interesantes?

https://contactomarisolenriquez.systeme.io/meg/posts

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/marisol-enriquez