

4.9

Comentarios (93)

Verónica Saucedo Leal

Cuautitlán Izcalli, México

Conferencista | Capacitador | Docente

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

NOM 035, Inteligencia emocional, Formación de instructores.

Descripción del perfil

•Capacitadora Especialista en riesgos psicosociales NOM-035-STPS-2018, en Formación de Instructores y en Inteligencia Emocional para el desarrollo de habilidades blandas o sociales orientadas a la mejora del talento organizacional. Experiencia de 20 años en instituciones educativas y en empresas. -Maestra en Docencia Basada en Competencias -Licenciada en Educación de Adultos y Gestión de Organizaciones Educativas - Tengo estudios en Desarrollo Organizacional, pruebas psicométricas y diseño de cursos con Design Thinking. - Soy profesora de ingles CELE UNAM - Soy capacitadora Externa STPS Certificada en el EC0366 Desarrollo de Cursos de Formación en Línea y en el EC0891 Facilitación de la implementación del programa SOLVE: promoción de la salud en el trabajo.

Conferencias, Cursos o Talleres

Curso NOM 035 - STPS - 2018

4 Horas o más

Norma 035 Factores de Riesgo Psicosocial Identificación, Análisis y Prevención Objetivo: Dar a conocer los elementos que conforman la NOM 035 mediante su análisis para aprender el orden de su aplicación, la forma de evaluar los cuestionarios y cumplir con los requerimientos generales de la STPS. Dirigido a: Personal de RH, Directivos, patrones, consultores, psicólogos, y cualquier persona que estará encargado de implementarla en su centro de trabajo y quien esté interesada de manera particular en conocerla para los fines que más le convengan. DURACIÓN: 8 horas TEMARIO -Qué es una Norma Oficial -Qué es la NOM 035 -Qué son los Factores de Riesgo Psicosocial y cómo se manifiestan -Enfermedades asociadas a los FRP -Fundamento legal y formativo -Campo de aplicación -Obligaciones del patrón y de los trabajadores -La política de prevención -Las guías paso a paso -Cómo se evalúan las guías -Medidas de prevención y de control -Niveles de acción -Multas por rubro INCLUYE: Manual, elaboración de un machote de la política y tipo de redacción para elaborarla, EXCEL con

calculadora para aplicar guías a la muestra en empresas mayores a 51 trabajadores, se entrega DC3 y constancia de participación

Formación de instructores alineado al EC0217

4 Horas o más

OBJETIVO: Conocer los fundamentos teórico-prácticos de la didáctica y la educación de adultos a través de un curso de formación de instructores para comprender los elementos de planeación, desarrollo y evaluación del proceso de enseñanza-aprendizaje en la capacitación. MODALIDAD: EN LINEA plataforma ZOOM DURACION: 16 horas Incluye explicación del proceso de registro ante STPS y de certificación ante SEP - CONOCER Se otorga DC3 y manual TEMARIO • Educación tradicional • Rol del instructor • Conceptos básicos de la formación • Pedagogía • Andragogía • Educación de adultos • Capacitación de adultos • Procesos psicológicos del aprendizaje • Neurología del aprendizaje • Estilos de aprendizaje • Capacitación en las organizaciones • Competencias • Teorías del aprendizaje • Detección de Necesidades de Capacitación • Objetivos de aprendizaje • Secuencia didáctica • Plan de clase • Manuales de capacitación • Material didáctico • Dinámicas • Técnicas instruccionales • Recursos tecnológicos del aprendizaje • Evaluación del proceso de capacitación • Evaluación por rubricas de competencia • Gestión y control de grupo • Recomendaciones generales para dar la clase. • Instrucciones para darse de alta como agente capacitador externo en la STPS • Indicaciones para registrarse como

instructor ante el SEP CONOCER

Cómo lidiar con gente tóxica incluyéndote a ti mismo

4 Horas o más

Objetivo: Conocer los elementos claves de la teoría de Los 4 Temperamentos a través de información y ejemplos, que al relacionarlos con nuestra vida podamos implementar los ajustes necesarios a nuestra personalidad para relacionarnos más exitosamente con el entorno a nivel personal y profesional. Beneficios Entenderemos cómo somos. Sabremos por qué reaccionamos de la forma en que lo hacemos. Aprenderemos a relacionarnos con los demás de forma más eficiente. Lograremos un Entorno Favorable a nivel profesional y personal. Dirigido a: líderes, personas que quieran mejorar la relación con su entorno a nivel laboral, personal, familiar y de pareja.

Duración: 10 horas Modalidad: en línea

Aprende a sensibilizar a la Alta Dirección y a los Colaboradores para que implementen la NOM 035

4 Horas o más

CURSO ESPECIALIZADO OBJETIVO: Compartir opciones para informar a la Alta Dirección y a los colaboradores de lo que se trata la NOM 035 mediante la descripción clara de sus implicaciones, con la finalidad de que se sensibilicen a su implementación por las razones correctas en cualquier tiempo y lugar. DIRIGIDO A: Personal encargado de implementar la NOM035 dentro de su lugar de trabajo, consultores externos que se dediquen a implementarla, cualquier persona que le hayan hecho responsable de la misma y no sepa cómo iniciar o no tenga el apoyo o interés del patrón para implementarla. Duración 8 horas ONLINE vía ZOOM El curso se divide en 2

sesiones de 4 horas. 1ª sesión: Sensibilizar a la Alta Dirección 2ª sesión: Sensibilizar a los colaboradores.

Metodología SOLVE: Promoción de la Salud en el Trabajo (Opción a Certificación)

4 Horas o más

SOLVE propone una intervención para integrar la promoción de la salud a las políticas de SST en el trabajo. Se enfoca en la promoción de la salud y el bienestar en el trabajo por medio del diseño de políticas y acciones que aborden: salud psicosocial (estrés, violencia psicológica y física, estresores económicos); potenciales adicciones (consumo de tabaco, alcohol y drogas); hábitos saludables de vida (nutrición, ejercicio o actividad física, sueño saludable); VIH y SIDA. Al abordar estos problemas los empleadores y representantes de los trabajadores pueden contribuir al bienestar de los trabajadores, a una mejor productividad, una menor rotación, menor ausentismo

y a una reducción de los costos de las empresas. Este curso ofrece la opción a certificacion en el EC0891 Facilitación del programa SOLVE y en el EC0249 Servicios de Consultoría General

Experiencias

Capacitadora externa

Educación Psicosocial para ti y tu Organización

2011 - Actual

Desarrollo de Capital Humano

Nutrapel S.A. de C.V.

2018 - 2018

Responsable de Desarrollo Organizacional

Grupo Orzo

2017 - 2018

Capacitadora y analista de Desarrollo Organizacional

Scotiabank Globalcard

2017 - 2017

Asesora externa

Transportes Monroy Schiavon

2014 - 2016

Estudios

Taller práctico de Desarrollo Organizacional

DO al rescate

2018

Diplomado en Pruebas Psicométricas

Código Mental

2018

Diplomado en Gestión de Recursos Humanos

Instituto IDEL

2017

Maestría en Docencia Basada en Competencias

Universidad de Cuautitlán Izcalli

2014

Licenciada en Educación de Adultos y Gestión de Instituciones Educativas

Universidad de Guadalajara Sistema de Universidad Virtual

2010

Profesora de Ingles

UNAM

1998

Libros

La convivencia en tiempos de contingencia ¿La gozas o la padeces?

e-book kit de ayuda con los 4 temperamentos. La situación actual debido a la pandemia nos ha convocado a quedarnos en casa para protegernos de la posibilidad de un contagio. Eso nos ha obligado a adoptar nuevas costumbres y a desarrollar nuevas habilidades de manera repentina, lo cual nos genera incertidumbre, descontrol, estrés y ansiedad. Si en lugar de estar gozando la contingencia la estas padeciendo, con este e-book lograrás

saber cómo eres y como son los demás, y así llevarte mejor con TODOS de aquí en adelante.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/veronica-saucedo