

0.0

Comentarios (0)

Marisol Bardón

Santa Cruz De Tenerife, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Habilidades personales, Comunicación, Formación del carácter.

Descripción del perfil

Psicóloga Colegiada. Coach ejecutiva y de equipos certificada por AECOP. Mentora acreditada nº 593 por la Red de Mentoring Spain. Máster en gestión del talento, liderazgo y responsabilidad social corporativa por la Universidad Rey Juan Carlos. Formación en Eneagrama y PDA (Personal DevelopmentAnalysis). Formación en Terapia Biogestalt y Dinámica Grupal. Trabajo como directora de formación y empleo en una asociación empresarial desde hace más de 20 años. Labor que compagino con la psicóloga y terapeuta (formadora o facilitadora) donde acompaño individual o grupalmente a personas en su proceso de desarrollo para el fomento de su bienestar personal y laboral.

Conferencias, Cursos o Talleres

Del paradigma del miedo al paradigma de confianza

De 1 Hora a 2 Horas

Vivimos en la vida y en la vida suceden cosas, podemos tener conflictos personales, dificultades laborales, fallecimiento, ruptura amorosa, problemas con un amigo una amiga o una crisis sanitaria que genera un estado de alarma y un parar en nuestra actividad económica durante unos meses. Ante esto tenemos varias opciones, por lo que les propongo iniciar un camino del miedo a la confianza, donde veremos: 1. Qué nos sucede cuando nos enfrentamos o estamos ante una situación de crisis o de incertidumbre. 2. Hacia dónde tenemos que empezar a realizar el cambio de mirada. Como recursos que nos son útiles y nos pueden facilitar o acompañar en nuestro proceso de cambio interno que va a favorecer nuestra aceptación e integración de los cambios externos pondremos el foco en los siguientes: 1. Cómo nos comunicamos: cómo nos relacionamos con nosotros y con el mundo.

2. La responsabilidad afectiva en nuestras relaciones.

Gestión de la incertidumbre en tiempos de cambios

Menos de 1 Hora

Recursos para la gestión de la incertidumbre en tiempos de cambios. Darnos cuenta que nos limita, que nos resulta útil, como podemos desaprender hábitos que nos impiden avanzar.

Gestión de conflictos

Sin especificar

Ya sea en el trabajo o en las relaciones personales nuestros intereses y los de otros pueden ser distintos, y esto genera conflictos. Cada persona tiene un estilo propio de resolución o gestión de conflictos, es importante

conocer como nos relacionamos y resolvemos estos conflictos para una mejora personal y profesional

Experiencias

Directora de Formación y Empleo

Ashotel

1998 - Actual

Autora del Blog #AhoraYo

#AhoraYo

2020 - Actual

Psicóloga y terapeuta en Atención Psicológica.

Consulta Privada en #AhoraYo

2019 - Actual

Mentora

Red mentoring Spain

2019 - Actual

Formadora, facilitadora, ponente y comunicadora

Profesional independiente

2003 - Actual

Investigadora y colaboradora

Universidad de La Laguna. Tenerife. Islas Canarias. España

2019 - Actual

Estudios

Licenciada en Psicología

Universidad de La Laguna. Islas Canarias. España

Terapeuta Biogestalt

Instituto Biogestalt

Master en Gestión del talento, liderazgo y responsabilidad social corporativa

Universidad Rey Juan Carlos, Madrid España.

Mentora

Red de Mentoring Spain

Coach ejecutiva y de equipos

Escuela de Organización Industrial. Formación certificada por AECOP.

Oratoria

Centauro congresos

Coaching Educativo

Escuela de servicios sociosanitarios y sociales de Canarias

Eneagrama

Instituto Biogestalt

Curso superior de recursos humanos

Ceoe Tenerife

Analista PDA (Personal Development Analysis)

PDA Internacional

Libros

Autora del Blog #AhoraYo

El blog nace en marzo del 2020 como un espacio para el aprendizaje y el crecimiento https://marisolbardon.wordpress.com/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/marisol-bardon