

5.0

Comentarios (1)

Eva-Maria Sans Blas

Barcelona, España
Conferencista | Coach

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Catalán, Español, Francés, Inglés

Áreas de conocimiento

"El que más sabe, tú", Protocolo Internacional, Coaching, Adaptación al cambio, Positivismo, Inspiración, Resiliencia, Gestión de proyectos, Experiencias inspiradoras.

Descripción del perfil

Eva-Maria Sans Blas es una Coach y Comunicadora con experiencia en entornos VUCA caracterizada por su carácter optimista y empático. Impulsora de resiliencia, destaca por su capacidad de crear contenidos, facilitar diferentes herramientas para hacer el conocimiento más didáctico y ser una profesional entregada a los proyectos que desarrolla. Como siempre dice a sus Coachees: El que Más SaBe, tú. Coach especializada en Coaching Deportivo (Universidad Camilo José Cela, Madrid) y Ejecutivo (Escuela Europea de Coaching, Barcelona). Máster en Comunicación Corporativa (Sheffield Hallam University, Inglaterra) y especialista en Protocolo y Ceremonial Nacional e Internacional (Universidad de Oviedo, Oviedo). También es licenciada en Traducción e Interpretación (Universidad Pompeu Fabra), diplomada en Magisterio con la especialidad de Lengua Extranjera (inglés) (Universidad Ramon Llull). Ha vivido y estudiado en Inglaterra, Francia y Bélgica. Como Comunicadora y Conferenciante, destaca su participación en Exposecretaria'2006 de SecretariaPlus.com y Ciclo Formativo en Grado Superior de Cazcarra. Como Comunicadora y Articulista, colabora en diferentes revistas con artículos culturales, de especialización y de creación propia sumando así más de cincuenta (ensayos, entrevistas, crónicas, narrativa): On the Scene, Nexe y La Sínia. Entre otros, entrevista a Toni Albà, Ricard Reguant, Sid Chidiac, Alex Rovira y Carles Raluy, y coordina dos secciones en la revista Nexe: Protocolo y AAA+ (actividades culturales y de ocio en Barcelona). Como Comunicadora y Locutora, participa en la exposición Ethos: la huella de la ciudad (Centro de Arte Tecla Sala), el audiolibro Las voces de Ariadna y el cortometraje Cop de lluna (Golpe de luna) del director Manel Raga. Siempre vinculada al mundo deportivo y artístico, ha desarrollado los trabajos de investigación sobre “X Campeonatos Mundiales de Natación (Barcelona, 2003) (trabajo pendiente de publicar) y “Viatge internàutic sobre l'esgrima (Viaje internáutico sobre la esgrima)” (https://bit.ly/3i5xN8D) publicado dentro del Laboratorio de Tecnologías Lingüísticas (IULA, Universidad Pompeu Fabra). Ha formado parte del equipo de remo de la ENST Bretagne (Brest, Francia). También ha sido miembro del grupo de teatro “The English Theatre Group” (Mons, Bélgica) y del de poetas “Rates de Biblioteca” (Camp de Tarragona, España) con quien ha realizado varios recitales. Su último proyecto de creación propia y cultural inclusivo para personas con baja visión y audición es el micro-recital “Caleidoscopio poético” (ofrecido en línea) de alcance internacional.

Conferencias, Cursos o Talleres

Los valores que habitan en mí

De 1 Hora a 2 Horas

Seminario D.A.R.E. (Seminario Didáctico en el que cada participante realiza Aprendizajes y es Responsable de su Empoderamiento) Todas las personas tienen sus propios valores. Con frecuencia, se mimetizan con los valores de su entorno (p.e. empresa, sociedad, equipo) y los suyos propios los dejan en un segundo plano. A través de este seminario vivencial, la persona vuelve a conectar con su esencia y a tomar conciencia de los valores que le son propios. Al finalizar el seminario, todos los participantes se llevan sus valores en un producto tangible como es “el circuito de valores”.

La visión de las historias

De 1 Hora a 2 Horas

Seminario D.A.R.E. (Seminario Didáctico en el que cada participante realiza Aprendizajes y es Responsable de su Empoderamiento) Todas las personas pueden explicar sus historias -que son sus vivencias- de diferentes maneras. En este seminario vivencial, los participantes toman conciencia de su hilo narrativo a través del lenguaje que utilizan. Para ello, se analizarán casos de estudio y la propia historia. Al finalizar el seminario, todos los participantes han tomado conciencia de su narrativa hasta ese momento y, si así lo desean, se llevan su historia narrada con un nuevo enfoque.

¿Te anclas o te encaminas?

De 1 Hora a 2 Horas

Con frecuencia, la vida empuja a las personas a salir de su zona de confort. Cuando esto sucede, depende de la persona decidir anclarse en la situación no deseada o encaminarse hacia un nuevo futuro. En esta conferencia, se invita a las personas a reflexionar sobre sus vidas.

Camino a tu objetivo

De 1 Hora a 2 Horas

Seminario D.A.R.E. (Seminario Didáctico en el que cada participante realiza Aprendizajes y es Responsable de su Empoderamiento) ¿Eres deportista, entrenador, artista, empresario, ejecutivo y necesitas motivación extra para alcanzar tus objetivos? En este seminario vivencial, vas a trabajar para potenciar tu motivación a través de diferentes herramientas. Cuando finaliza el seminario, te llevas a casa una imagen tangible con la que vas a poder seguir trabajando y reforzando tu motivación siempre que quieras.

Experiencias

CEO & Founder

Eva-Maria Sans Blas - Coaching

2020 - Actual

Articulista

La Sinia (revista cultural)

2006 - 2013

Articulista y Coordinadora de secciones (Protocolo, Actividades culturales y de ocio)

Nexe (revista de la Asociación de Antiguos Alumnos de la Universidad Pompeu Fabra)

2003 - 2009

Account Manager para el departamento francés

Agilent Technologies

2002 - 2004

Articulista y Coordinadora de la Newsletter

On the Scene (newsletter de la empresa Agilent Technologies)

2002 - 2004

Estudios

Coaching Deportivo

Universidad Camilo José Cela (Madrid, España)

2020

Coaching Ejecutivo

Escuela Europea de Coaching (Barcelona, España)

2019

Máster en Comunicación Corporativa

Sheffield Hallam University (Sheffield, Reino Unido)

2014

Especialista en Protocolo y Ceremonial Nacional e Internacional

Universidad de Oviedo (Oviedo, España)

2004

Licenciada en Traducción e Interpretación (inglés, francés)

Universidad Pompeu Fabra (Barcelona, España)

2001

Diplomada en Magisterio, especialidad Lengua Extranjera (inglés)

Universidad Ramón Llull (Barcelona, España)

1997

Monitora de actividades de tiempo libre y de ocio

Escola Mirall (Barcelona, España)

1993

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/evamaria