

0.0

Comentarios (0)

Silvia Rico Pérez

Madrid, España

Conferencista | Capacitador | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Catalán, Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Técnicas pata hablar público, Comunicación Interpersonal, Comunicación Intrapersonal, Liderazgo positivo, Motivación de equipos, Formación de Portavoces, Transformación de Conflictos, Comunicación Interna, Comunicación externa, Redacción de discursos, Comunicación No Verbal.

Descripción del perfil

Mi nombre es Silvia Rico Pérez y soy Consultora de Comunicación y Gestión de Emociones. Me gradué en Filosofía, Política y Economía para más tarde especializarme gracias al Máster Comunicación Política y Corporativa. Tras dos años de experiencia laboral en distintas Consultorías de Comunicación entendí dos cuestiones. La primera que el título académico nos dice lo que hemos estudiado, pero no lo que somos. La segunda que evolucionar es cambiar de equivocación. Razón por la cual, decidí crear un proyecto para enfocar la comunicación desde otro ángulo. Para su consecución, he puesto en marcha el método de comunicación asertiva y afectiva llamado @explicatexplicanos y, así tener la suerte de guiar a otr@s para que encuentren su poder y estilo comunicativo

Conferencias, Cursos o Talleres

Comunicación Asertiva y Afectiva: sal del "modo avión"

Flexible

Los personas desafiamos a diario numerosos retos comunicativos tanto en nuestra vida profesional, personal y privada, generando espacios comunicativos de gran ruido o de tremendo silencio. Si alguna vez te ha pasado que no dices lo que piensas, no haces lo que dices o no piensas lo que haces significa que tú también te has enfrentado a alguno de estos retos del lenguaje y vamos a orientarte a través del curso: Comunicación Asertiva y Afectiva: sal del "modo avión". Cada persona tiene un estilo comunicativo natural, pero la falta de seguridad en nosotros mismos hace que generemos creencias limitantes. Por ello, el objetivo principal es que reconozcas tu potencial comunicativo y lo refuerces con las herramientas que tu propio cuerpo te ofrece. En definitiva, si estás buscando reforzar tus habilidades para hablar frente a tu equipo; mejorar tu liderazgo positivo en tu trabajo,

familia o proyecto, no tener miedo a expresar una opinión o dar valor a tus ponencias o entrevistas de trabajo este curso es para ti.

Experiencias

Educadora Emocional

Aula CF

2020 - Actual

Profesora de Comunicación

Colegio Oficial de Veterinarios de Cádiz

2021 - Actual

Consultora de Comunicación

Edelman

2019 - 2020

Consultora de Comunicación

Llorente y Cuenca

2018 - 2019

Consultora de Comunicación

Burson-Marsteller

2019 - 2019

Consultora de Comunicación en Prácticas

Deloitte

2018 - 2018

Estudios

Formación Integral del Actor

EMAD

2021

Curso de Formación de Portavoces

Escuela Internacional de Comunicación

2020

Máster en Comunicación Política y Corporativa

Universidad de Navarra

2018

Filosofía, Política y Economía

Universidad Pompeu Fabra

2017

Libros

Secretos Color Caoba: una historia tan real como inventada

Secretos Color Caoba relata el viaje emocional que tendrán que recorrer los dos protagonistas de esta historia: Silvia y su padre. Una historia a dos voces que recoge los miedos, inquietudes y retos de la infancia, pubertad y juventud. ACOMPÁÑANOS

Artículos

El valor de la comunicación asertiva y afectiva

https://aprenderysanar.com/el-valor-de-la-comunicacion-asertiva-y-efectiva/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/silvia-rico