

0.0

Comentarios (0)

Sofia Spaggiari

Manizales, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia, Italia

Idiomas: Español, Inglés, Italiano

Áreas de conocimiento

Administracion de negocios, Mercadeo, Gratitud, Amor, Mentorias, Servicio al cliente, Emprendimiento.

Descripción del perfil

Soy Sofia Spaggiari Pineda, una mujer amante de la creatividad, los colores y las letras, apasionada por la vida, la sanación y la gratitud. Hace un tiempo experimenté unos días en Coma, fue una pausa y el inicio de un viaje hacia mi interior en que me recargué de experiencias enriquecedoras que nutrieron mi alma y transformaron mi camino, llevándome a gestar la comunidad YO VIVO EN GRATITUD. Los colores nos acompañan a expresar nuestra personalidad, al igual que los patrones y, es por eso, que mis letras las acompaño de ilustraciones con garabatos creados con el fin de equilibrar y calmar la mente a través de la técnica Zentangle Art. Tras experimentar un cambio en mi vida por la practica diaria de la GRATITUD, decidí transformar mi ser, dándole un color diferente a mi experiencia en el mundo.

Conferencias, Cursos o Talleres

Yo vivo en gratitud

De 1 Hora a 2 Horas

Con esta conferencia buscamos brindar una Experiencia de Bienestar y Gratitud a los colaboradores, clientes y sus familias. Por medio de nuestra ponencia buscamos enfatizar en el poder de la Gratitud y en cómo este sentimiento puede cambiarnos la vida. Buscamos sensibilizar a las familias y llevar un momento de Conexión profunda a cada hogar.

Experiencias

CEO Yo vivo en gratitud

Yo vivo en gratitud

2018 - Actual

Organizadora de eventos

MACONDA SAS

2019 - 2021

Estudios

Life coach

universidad CES

2021

Certificado internacional liderazgo esencial y coherencia

Coherencia esencial

2020

Practitioner PNL

Action two

2020

Administradora de negocios

EAFIT

2018

Especialista en Mercadeo

Eafit

2018

Libros

Un coma una pausa

Bienvenido a un viaje a mi interior, de la oscuridad a la luz! Este libro es la mezcla de una cantidad de ingredientes para mi receta de autoconocimiento. Encontrara?s aromas, sensaciones, historias, recuerdos y sentimientos que han sido vitales al momento de escribir la historia de mi vida. Esta es mi receta, quiza?s la tuya tenga otra textura, otros sabores, otros olores y otra apariencia. Finalmente, todos tenemos diferente mano para batir la misma mezcla; sin embargo, asi? es el autoconocimiento. El orden de los factores no altera el resultado y ese siempre es felicidad, salud, paz, amor, bienestar.... Contiene ilustraciones realizadas a través de la técnica

Zentangle art (Meditación a través de las rayas). Incluye colores.

Artículos

Sofía se tomó la pausa y publicó su primer libro

La intoxicación por un medicamento llevó a la manizaleña Sofía Spaggiari Pineda a estar en coma. Tenía entonces 18 años. Hoy, a sus 23, publica su primer libro titulado Una coma, una pausa. Texto que resume en nueve capítulos lo que ha sido la historia de su vida. “Es un compromiso que tengo el compartir lo que me pasa. Me gusta escribir y quise contar mi historia. Veo la vida como una receta y en el libro el lector conocerá la mía y las

herramientas que he utilizado. La idea es que él use las que mejor se acomoden a su vida obteniendo otra textura y apariencia.

https://www.lapatria.com/entretenimiento/sofia-se-tomo-la-pausa-y-publico-su-primer-libro-461924

Su propósito es vivir en gratitud

La idea es crear una revolución amorosa de amor, que las personas digan gracias desde el corazón y no simplemente por ser educadas. Además, quiero que el mensaje le llegue a todo el mundo, por eso, por la compra de

un diario, yo llevo esta herramienta a una población de escasos recursos, para que ellos también puedan vivir en felicidad”.

https://gente.com.co/libreta-yo-vivo-en-gratitud

Tomemonos un cafecito

A sus 18 años Sofia Spaggiari experimentó el desafío de estar en coma por 12 días y desde allí su vida se transformó. Reconoció a través de este suceso la gratitud como el eje transversal de su vida y la necesidad -como ella lo dice- de llevar un mensaje de amor para transformar vidas. Así nació @yovivoengratitud, una comunidad en donde comparte herramientas para reconocer, despertar y re conectar con la gratitud que todxs tenemos en

nuestros corazones. Sofía sueña con un gran movimiento al que llama: una revolución amorosa de gratitud.

https://www.youtube.com/watch?v=rtRNtF9278g

¡Para Sofía Spaggiari la Gratitud es la energía que más corazones transforma!

Después de estar en coma por 10 días, Sofía regreso con la necesidad de encontrar un propósito en su vida. Ella lo encontró a través de la energía de la gratitud, aquí nos cuenta su experiencia de vida y los procesos que ha

vivido en su recorrido.

https://www.youtube.com/watch?v=wutk8Bba5Lk

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/sofia-spaggiari