

0.0

Comentarios (0)

Alejandro De Gabriel

Las Palmas De Gran Canaria, España
Conferencista | Coach

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Alemán, Español, Inglés, Italiano, Portugués

Áreas de conocimiento

Desarrollo personal, Desarrollo espiritual, Coaching de vida, Almología, Existencialismo, Canalización, Sanación emocional, Pensamiento positivo.

Descripción del perfil

Mi nombre es Alejandro de Gabriel, coach espiritual y de vida, canalizador, escritor y conferenciante. Me defino como un almologo porque me comunico con el alma, la pongo en el centro e interpreto mi entorno y la vida a través de ella. Nacido y criado en las Islas Canarias, España, me licencié en Educación física en las Universidad de Las Palmas de GC. Residí casi 6 años en Alemania, en donde cursé un posgrado, para regresar a España y comenzar a trabajar en diferentes empresas multinacionales de gran consumo durante 20 años, en cuyo periodo me seguí formando en aspectos relacionados con el mundo de la empresa, habiendo realizado un MBA en dirección y administración de empresas. Durante los últimos 15 años y de modo progresivo, fui sintiendo un despertar espiritual que me iba llevando cada día más en una nueva dirección: hacia mi interior, en el que descubrí que todo lo que necesitaba para llegar a la realización, lo portaba conmigo desde siempre. Tengo una profunda vocación de servicio y acompañamiento a los demás, en todo lo relacionado con el crecimiento personal y existencial, entendido este como el modo de conectar con la propia alma de cada uno para, desde ahí, empoderarse y poder tomar las riendas de su vida. Soy un ser espiritual consciente, si bien, eso no me hace especial, ya que todos somos seres espirituales, solo que yo ya me he dado cuenta, a través de un despertar por el que todo el mundo puede pasar, si así lo desea. Soy abierto y comunicativo, lo que me ha permitido, junto con mis estancias en diferentes países, aprender a comunicarme en 5 idiomas. Amante de la lectura y la música, mi vida en los últimos años ha girado en torno a libros y diferentes tipos de formaciones que me han estimulado el recuerdo, el recuerdo de quién soy realmente y para qué he venido: ponerme al servicio de quienes deseen reconectar con su esencia divina, con su propia alma, para alinearse con ella y poner su vida al servicio de esta; en definitiva, alcanzar la realización personal. He despertado dones como el de la empatía, la intuición y la canalización, tanto de energía como de información proveniente del mundo espiritual. Hay quien a esto le llama mediumnidad. Practico la escritura canalizada o sugerida, a través de la cual, transcribo de modo consciente la información que me llega, lo que me ha permitido escribir varios libros de los que, a día de hoy, solo he publicado uno: “Cartas del Alma”, estando los demás en fase de proyecto. Lo mismo me sucede en muchas ocasiones cuando hablo, especialmente de temas que tienen que ver con el amor y la paz, y todo lo concerniente al mundo espiritual y del alma, por lo que doy mensajes que tienen como principal objetivo tocar las almas de los que los reciben. Me considero por ello un almólogo. Me considero un mero canal y no pretendo ser gurú de nadie, puesto que no creo nada, sino que simplemente lo canalizo y acompaño a los que en mi camino me encuentro. No creo en las dependencias para con rituales y nomenclaturas, aunque lo respeto profundamente, y tiendo a simplificar los procesos, para facilitar que las personas accedan a su esencia sin necesitar de lo externo, para empoderarles, pues la conexión es un derecho que todos tenemos sin necesitar el permiso de ningún semejante. Mi lema en los asuntos del alma y el espíritu es que “Menos es más”. Estoy casado con un alma bella y soy feliz padre de una parejita de ángeles que iluminan mi vida. Me gusta decir que soy un hombre corriente, pues eso es realmente lo que soy, un hombre que un día entendió que su vida no estaba completa, que la felicidad, así como el amor, no iba a encontrarlos fuera y que son estados del ser que no pueden ni comprarse ni canjearse por méritos para con terceros; tampoco por poder o dinero. Después de muchos años de formación y búsqueda, así como de experiencia como terapeuta, he desarrollado un método ("Reconecta") probado con el que estoy ayudando a decenas de personas, para que puedan comenzar a disfrutar su vida en ves de sufrirla, que es a lo que realmente, todos hemos venido, obteniendo resultados como: • Poder identificar tus dones y tu misión de vida • Usar tu intuición • Alcanzar la paz interior • Aprender a comunicar con tu propia alma y con el mundo espiritual • Conocer qué es lo que realmente precisas para alcanzar la realización y la felicidad • Recordar quién eres realmente y para qué estás aquí • Aprender a vivir en tiempo presente • Poner tu mente al servicio de tu corazón • ¡¡Amarte, amar y ser feliz!!

Conferencias, Cursos o Talleres

Método Reconecta

Flexible

Mi nombre es Alejandro de Gabriel, coach espiritual y de vida, canalizador, escritor y conferenciante. Me defino como un almólogo porque me comunico con el alma, la pongo en el centro e interpreto mi entorno y la vida a través de ella. Si en este momento de tu vida, te sientes inundado de preguntas para las que no obtienes respuestas, si estás atravesando por la llamada crisis existencial, en la que te cuestionas tu modo de vivir y lo que has estado haciendo hasta ahora, puedo ayudarte a salir del bache. Sé lo duro que resulta no encontrar el verdadero sentido de la vida y cargar con lastres del pasado, se lo que es sentirse solo, también incomprendido. Conozco lo que se siente cuando se revisa el tiempo vivido y se llega a la conclusión de que no se ha alcanzado aún la realización; cuando incluso se duda de que valga aún la pena intentarlo. Me he encontrado a lo largo de mi vida con muchas personas que perdieron la ilusión, después de haber sido durante décadas, prisioneros de sus propias mentes, y, tengo una noticia que darte: Si nos encontramos en nuestros caminos, no será por casualidad, sino porque nuestras almas así lo tenían previsto. Te ayudaré a encontrar tu por qué y tu para qué, a sentir la compañía de los que siempre te acompañaron, estando a tu lado en discreto silencio y, a tomar las riendas de tu vida para que, si así lo deseas realmente, puedas ponerte al servicio de los designios de tu alma y alcanzar la verdadera realización, esa que no depende del exterior y que te pertenece por derecho propio. METODO RECONECTA Te presento a continuación un método que he desarrollado y que abarca cuatro etapas diferenciadas: 1-Etapa de descubrimiento. En esta fase tendrás que descubrir qué es lo que realmente te hace o te ha hecho sufrir. Tendrás primeramente que enfrentarte con todo aquello que encerraste en el “cuarto de los monstruos” e identificarlo. Debe ser una primera toma de contacto, un punto de partida necesario, porque irás viendo conforme avances con el método que esos monstruos que tenías encerrados y que tanto sufrimiento, dolor o incluso miedo te producían, quizás no eran para tanto y que, a pesar de que proyectaban sombras enormes, realmente eran mucho menores de lo que imaginabas. OJO, no digo que no sean importantes, tampoco pretendo decirte que has estado sufriendo por tonterías, sino que después de superarlos, podrás verlos alejarse, hasta convertirse en diminutos antes de desaparecer. Tras la primera toma de contacto con lo que te hace sufrir, estarás dispuesto para comenzar a descubrir las herramientas con las que cuentas y siempre contaste, pues las trajiste “de serie” desde el momento de tu nacimiento, aunque quizás pudiste no ser consciente de ello. 2-Etapa de Conexión. CONECTA CON TU PROPIA ALMA. El mejor modo de acceder a la sabiduría que todos encerramos en nuestro interior, conocimiento que hemos elegido cuidadosamente, es a través de la conexión con nuestra propia alma, ese “disco duro” que contiene toda la información necesaria como para que podamos vivir en la realización. Es una ayuda que nosotros mismos nos prestamos y que fue preparada con antelación... 3-Etapa de Liberación. He querido llamar así a esta fase, porque es a partir de la misma, en la que, habiendo conocido las variadas herramientas que tienes a tu disposición y, con ella, de tu vida, puedes ponerte manos a la obra para liberarte de todo aquello que, de algún modo, te quita la paz. La paz es el estado natural de todos los seres vivos, también de los humanos. Todo lo que se aleje de ella, denota un desequilibrio merecedor de ser tenido en cuenta. “LA ALEGRÍA DE VIVIR EN PAZ CON UNO MISMO EQUIVALE A TENER UNA EXISTENCIA PLENA SIN DUDAS NI INTERFERENCIAS, PUES PERMITE SENTIRSE Y HALLAR EN NUESTRO INTERIOR EL SENTIDO DE UNA VIDA QUE NO HA DE SER CONDICIONADA POR LO QUE OTROS ESPEREN U OPINEN.” La paz es, por tanto, el estado natural del ser, y al ser un estado, debemos sentirla para poder disfrutar de ella. Sin paz no hay equilibrio, y tampoco se asoman la realización ni la felicidad. ¿De qué depende la paz? De que la sintamos con nosotros mismos. Esa es la llamada paz interior, sin la que, la paz global no podría existir, ni podríamos verla en nuestro entorno. Una sociedad en la que, a nivel individual, todos los miembros que la componen, sienten la paz consigo mismos, jamás entraría en disfunción y mucho menos en conflicto. El desequilibrio, que es lo contrario a la paz, acaba enfermándonos a medio o largo plazo, y, por lo general, prácticamente todas las enfermedades tienen su origen en el desequilibrio emocional. Ten cuenta que: ? La paz bien entendida conlleva respetar las libertades del prójimo, y estas libertades empiezan donde acaban las tuyas. ? Es mandatorio sentir la paz para posteriormente verla y sentirla afuera. ? La paz es el estado mediante el cual la mente se resetea y la vida se rige desde el corazón. ? La paz es necesaria para la evolución del ser humano y para la vida en justo equilibrio y armonía. ? La ausencia de paz es una disfunción de la sociedad. 4-Etapa de autorealización. ¿Qué es la realización, sino hacer aquello que realmente nos llena, eso que nos hace disfrutar del momento, de la vida en tiempo presente? ¿Sabes que es lo que realmente deseas? ¿Si te concedieran tres deseos, sabrías qué pedir? ¿Crees que pedir desde la mente te sirve? ¿caso de conseguir lo que ella te dicta, serías alguna vez feliz? ¿Qué hay de los deseos de tu alma, los tienes identificados? ¿Puedes si quiera imaginarte lo que sería tu vida si pudieras liberarte de todo aquello que te oprime? ¿Si pudieras reconocer la enorme luz, el enorme potencial que encierras en tu interior y ponerlo al servicio de tu vida? ¿Te imaginas lo que sería poder tomar el control de tu existencia y llevar tu timón sin depender de nadie más que de ti mismo? ¿Puedes si quiera imaginar lo que sería disfrutar tu vida en vez de sufrirla, entender el porqué y el para qué de tu existencia, sentir la paz y alcanzar la realización sin dependencias, a tu ritmo y sin tener que hacer méritos especiales para conseguirlo? Es tu derecho y siempre lo fue; y ahora que lo estás leyendo, ¿te animas a cumplir con tus deseos más profundos, esos que no se piensan, sino que emergen de tu propia alma? Te doy la bienvenida a lo que, sin duda, podrá ser un simple y, a la vez, efectivo modo de ver y hacer las cosas usando el amor, el autoconocimiento y el autodescubrimiento como únicas herramientas universales. Estas te permitirán disfrutar de tu existencia, siempre que así lo quieras y te lo permitas, pues, aunque ahora pudiera parecerte extraño, a eso realmente has venido. ¿QUIERES QUE TE ACOMPAÑE Y TE AYUDE A SUPERAR CON ÉXITO CADA UNA DE ESTAS ETAPAS? Después de muchos años de formación y búsqueda, así como de experiencia como terapeuta, he desarrollado un método probado con el que estoy ayudando a decenas de personas a desarrollar e integrar cada una de estas etapas, para que, llevándolas a la práctica de manera sencilla pero cotidiana, puedas comenzar a disfrutar tu vida en ves de sufrirla, que es a lo que realmente, todos hemos venido, obteniendo resultados como: • Poder identificar tus dones y tu misión de vida • Usar tu intuición • Alcanzar la paz interior • Aprender a comunicar con tu propia alma y con el mundo espiritual • Conocer qué es lo que realmente precisas para alcanzar la realización y la felicidad • Recordar quién eres realmente y para qué estás aquí • Aprender a vivir en tiempo presente • Poner tu mente al servicio de tu corazón • ¡¡Amarte, amar y ser feliz!!

Estudios

MBA en Dirección y Administración de empresas

EAE (Escuela de Administración de Empresas de Madrid)

2013

Licenciado Educación Física

Universidad de Las Palmas de GC

1992

Libros

Cartas del Alma

Cartas del Alma es un conjunto de relatos y reflexiones que giran en torno a temas inherentes a todo ser humano, como el amor, la felicidad, la paz o el miedo. La razón que motivó al autor a publicarlos fue el querer compartirlos desde su propia experiencia, estando seguro de que podría ayudar a otros a encontrar respuestas. A diferencia de tantas obras de autoayuda que han sido escritas para ser planteadas desde la mente lógica (la razón), y teniendo en cuenta que la mente nunca va a permitir a ningún ser humano ser feliz ni sentirse realizado, el contenido de este libro pretende hacer sentir, partiendo de la base de que la felicidad sólo existe en tiempo presente, y que el presente se siente, que no se piensa. De algún modo, la intención es la de estimular al lector a encontrar todas las respuestas allí donde no existen distorsiones de la realidad y la misma no puede ser manipulada por los actores sociales Esta obra es el fruto del encuentro del autor consigo mismo, en el lugar donde todos somos iguales, pues todos sentimos el dolor, el rencor, la paz o la alegría del mismo modo, sea cual

sea nuestra nacionalidad, ideología política, credo o raza. Ese lugar es el corazón, entendido este como la puerta que conecta con nuestra alma, que es la esencia de todo ser humano.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/alejandro-de