

5.0

Comentarios (3)

Silvia Corzo

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Comunicación, Inteligencia emocional, Bienestar, Liderazgo personal, Derecho y comunicaciones.

Descripción del perfil

!Amo cambiar vidas! Mi mayor talento es enseñar a las personas a conectarse con su poder interior para que brillen y puedan manifestar la realidad que quieren, haciendo los cambios de vida que necesitan para su crecimiento personal, por eso soy Coach de Transformación Personal con estudios en la Escuela Coaching Hall International y facilitadora de la Técnica de entrenamiento en mental y emocional de Un curso de Milagros, con 10 años de experiencia personalizada y en equipos de trabajo. Conferencista y Capacitadora con experiencia de 6 años. Panelista y Moderadora con experiencia de 10 años, Docente Universitaria, Comunicadora con experiencia en presentación de noticias por 20 años y Abogada.

Conferencias, Cursos o Talleres

"El Líder eres Tú"

De 1 Hora a 2 Horas

Esta conferencia está creada especialmente para que entres en contacto con tu esencia, que está conformada por las cualidades y valores que te impulsan a crecer como persona, poner tus dones y talentos al servicio de los otros y entregar lo mejor de ti en cada área de tu vida. Te fortalecerás como un buen líder de tu vida y dentro de un equipo de trabajo.

Comunícate de manera asertiva

De 1 Hora a 2 Horas

En esta charla aprenderás la clave para comunicarte asertivamente en cualquier ámbito de tu vida. Recibirás herramientas de comunicación verbal y no verbal y te sentirás más seguro a la hora de relacionarte con los demás.

Entenderás por qué el autoconocimiento, la coherencia y la correcta elaboración del mensaje pueden abrirte puertas, establecer relaciones más sanas y tener más confianza en tu vida personal y profesional.

Viviendo con propósito

Menos de 1 Hora

En esta charla descubrirás cuál es la misión de vida que viniste a cumplir y cómo alinearla con los deseos de tu corazón. Entenderás la razón de ser de muchos episodios de tu vida y comprenderás por qué a veces los planes no salen como tú quisieras. Reconocerás tus talentos y aprenderás a ponerlos al servicio de otros y aprenderás a tomar las decisiones que te llevarán a sentirte pleno, satisfecho y en paz contigo. Tu propósito de vida es el que te lleva por el camino del éxito, cuando lo comprendes, empiezas a tomar las decisiones correctas.

No seas exitoso, Se feliz

Menos de 1 Hora

Qué tal si primero descubres qué es lo que quieres, eres coherente contigo y después te ocupas de ser feliz. La felicidad es un estado que no depende del mundo exterior, de tus logros o de la aprobación de otros. Es una actitud que te da la certeza interna de que en cualquier circunstancia estarás bien. Nadie te puede garantizar el éxito pero si eres feliz entenderás que el éxito y el fracaso son la misma cosa.

Cómo tomas decisiones en tiempos difíciles

Menos de 1 Hora

Tomar decisiones siempre representará un desafío, nos equivocamos más de lo que quisiéramos y muchas veces esas equivocaciones además de tener costos emocionales y económicos altos nos traen consecuencias innecesarias. Existe una clave para tomar mejores decisiones, especialmente en un momento como éste en el que la incertidumbre y la desconfianza se acentúan. Esta charla te dará herramientas para que esta tarea de tomar decisiones en tiempos difíciles se vuelva fácil para ti.

Claves para trabajar en equipo

De 1 Hora a 2 Horas

Una de las principales preocupaciones de las empresas frente a sus procesos internos es que, pese a que tienen el personal competente para las labores que realizan, no siempre se obtienen los resultados esperados porque existen fallas en el manejo de situaciones críticas o en la orientación del recurso humano para conseguir metas mediante el trabajo conjunto. Esta charla está acompañada de ejercicios de diagnóstico de problemáticas y herramientas para solución de conflictos y empoderamiento tanto del líder cómo del grupo a su cargo.

Conócete, comunícate y Conéctate

4 Horas o más

Este taller es el resultado de mi experiencia laboral en los medios de comunicación acompañada de un trabajo de autoconocimiento, estudio y puesta en práctica de temas relacionados con el desarrollo espiritual. El ser es espiritual, intelectual, físico y emocional, por eso considero importante que cada uno de sus aspectos se trabajen con la misma dedicación para lograr un crecimiento integral de la persona. Estoy convencida de que cuando un individuo logra un equilibrio entre estos aspectos puede desempeñarse mejor en cualquiera de las áreas de su vida.

Sesión de Coaching Personalizada

De 1 Hora a 2 Horas

La conversación de coaching es aquella en la que tú mismo, pero con la guía de una persona que maneje esta técnica, logras encontrar tus propias respuestas, aclarar tus confusiones y resolver tus inquietudes respecto de una situación que esté bloqueando el logro de un objetivo específico en cualquier área de tu vida.

Sesión de guía Angelical

De 2 Horas a 4 Horas

Los Ángeles son llamados los mensajeros de Dios porque nos acompañan, protegen y transmiten la guía divina que necesitamos para vivir nuestras experiencias terrenales en la recta conciencia que está alineada con nuestra esencia.

Experiencias

Líder coach de esencia

CANAL RCN TELEVISIÓN - programas EL DESAYUNO, NUESTRA CASA y el CANAL DIGITAL RCN.

2019 - 2020

Presentadora

CONTRALORIA GENERAL DE LA REPÚBLICA - programa institucional: “Todo bajo control”

2020 - 2020

Realizadora y presentadora

La W RADIO - programa “Conversaciones W, Háblalo!”

2019 - 2019

Presentadora

CANAL UNO - programa matutino “PRIMERA HORA”

2017 - 2018

Docente

UNIVERSIDAD SERGIO ARBOLEDA

2016 - 2017

Presentadora y periodista

RCN Televisión - programa: “Cuatro Caminos”

2015 - 2016

Presentadora

NTC S.A

2011 - 2014

Directora y presentadora

Noticias UNO - programa: “VEREDICTO”

2013 - 2014

Presentadora – Periodista

Caracol Televisión S.A.

2002 - 2011

Presentadora

Caracol Televisión S.A. - Séptimo día - “En todo su Derecho” - “Código Caracol”

2002 - 2011

Abogada

Contraloría Municipal Santiago de Cali

2001 - 2001

Presentadora Noticiero del Pacífico

Medios del Pacífico

2000 - 2001

Asesora Jurídica

Defensoría del pueblo Regional Santander

1996 - 1999

Presentadora “Magazín 9 P.M.”

Televisión Regional del Oriente -TRO

1999 - 1999

Estudios

Drunvalo Melchizedek

EL MÉTODO DRUNVALO MELCHIZEDEK

2022

Coaching

Coaching Hall International

2019

Sanación Pránica

Institute for inner studies, INC.

2019

Abogada

Universidad Autónoma de Bucaramanga

1999

Artículos

¿Por qué le doy gracias a la fatiga crónica?

No puedes olvidar mirar siempre hacía mi interior porque a pesar de que tenga las herramientas físicas, emocionales y médicas para conocer mi cuerpo y ayudarlo a recuperarse, necesito las herramientas espirituales que me fortalecen y que sin duda fueron las que me trajeron hasta aquí, a este camino, en el que puedo compartir contigo todo lo que he aprendido esperando que pueda ser útil para ti también.

https://www.silviacorzo.com/por-que-le-digo-gracias-a-la-fatiga-cronica/

Vivir mi vida, es mi derecho

Vivir mi vida, es mi derecho. El que tenemos solo por existir y que se nos ha convertido en una carrera interminable por alcanzar un sin número de metas que solo le importan al ego. Ese estado que debería ser placentero y creativo, puede terminar siendo una pesadilla si estamos convencidos de que cada día tenemos que levantarnos para luchar por la supervivencia.

https://www.silviacorzo.com/vivir-mi-vida-es-mi-derecho/

Esperamos más de la vida

Tal vez no nos guste tanto como creíamos, tener la certeza de que algo va a pasar, sentir la seguridad de que hay hechos inevitables y vivir en la estabilidad que nos proporciona poder predecir algo. Tal vez no saber qué va a pasar mañana nos hace sentir que tenemos el control de cambiar el rumbo de las circunstancias o la realidad externa.

https://www.silviacorzo.com/esperamos-mas-de-la-vida/

Nuestra mente está desequilibrada

Todos de alguna manera lo estamos un poco. Por simple deducción. Si somos una sociedad desequilibrada y cada uno de nosotros compone esta sociedad, no podríamos estar excluidos. El problema no es que lo seamos sino que no nos damos cuenta a pesar de las pruebas tan contundentes que se presentan ante nosotros diariamente.

https://www.silviacorzo.com/nuestra-mente-esta-desequilibrada/

Elegí estar en paz

No se sacrifica ni pide sacrificios. A pesar de que llevo muchos años escuchando esta verdad acerca del amor muy pocas veces he podido ponerla en práctica de verdad porque por muy lógica que parezca, todo lo que me han enseñado al respecto se contradice completamente con ella.

https://www.silviacorzo.com/elegi-estar-en-paz/

Solo te mientes a tí

Porque a la hora de la verdad esa mentira que estás diciendo solo tiene el poder de hacerte daño a ti, por un lado porque te estás engañando, estás ocultándote algún miedo que terminarás atrayendo con la fuerza de la negación y por otro lado porque terminas volviéndote esclavo de eso que tratas ocultar y de las consecuencias de haberlo escondido.

https://www.silviacorzo.com/solo-te-mientes-a-ti-mismo/

Por favor para haz cambios en tu vida

Si esto fuera una película, si el mundo fuera una película en la que el guionista diera las pautas de lo que va pasando en ella y nosotros fuéramos los encargados de improvisar los diálogos y de dar el paso siguiente dentro del desarrollo de esa trama, si entonces nosotros fuéramos co-escritores de ese libreto ¿Cuál sería el giro que el director nos está pidiendo que hagamos en este momento? ¿Cuál sería el siguiente paso qué deberíamos dar?

https://www.silviacorzo.com/por-favor-para-haz-cambios-en-tu-vida/

Las trampas del miedo

La primera trampa del miedo es que no nos demos cuenta de que está ahí conviviendo con nosotros día y noche. La segunda es hacernos creer que es real y la tercera, que se deriva de la anterior, es que estemos convencidos de que como no tenemos nada que ver con su existencia no podemos hacer nada para eliminarlo.

https://www.silviacorzo.com/las-trampas-del-miedo/

Escucha tu intuición

Cómo cuando entrenamos un deporte, podemos aprender a anticiparnos a las consecuencias de nuestros actos si escuchas tu corazón. No se trata de desconectarnos del presente y viajar al futuro, sino de precisamente conectarnos ahora de manera conscientemente con lo que realmente nos dice nuestro interior que nos conviene, no con lo que queremos que pase.

https://www.silviacorzo.com/escucha-tu-intuicion/

Conoce tu dolor emocional

Solo con mirar a nuestro alrededor, observar las noticias o fijar la atención en nuestros pensamientos por unos minutos podemos darnos cuenta de que el dolor emocional forma parte de nuestras vidas.

https://www.silviacorzo.com/conoce-tu-dolor-emocional/

Enamórate de ti

Hemos tenido tiempo de sobra este año para enojarnos con nosotros, con los demás, con los mandatarios, con el mundo. Nos cuesta mucho reconocer que toda esa inconformidad, frustración e indignación en forma de rabia no está dirigida a los demás sino a nosotros mismos.

https://www.silviacorzo.com/enamorate-de-ti/

La muerte y los dolores del alma

Tal vez no nos evite el dolor pero sí nos ayuda a hacer más soportable el quebranto, a transitar más fácilmente el camino del desapego y la aceptación que necesitamos para no caer en ese sufrimiento en el que nos sume la mente automáticamente cuando la vida nos sorprende quitándonos algo o cuando parece que nos lo quitara.

https://www.silviacorzo.com/la-muerte-y-los-dolores-del-alma/

¿Por qué a mi?

Tienes permiso de burlarte de lo que te estoy diciendo pero se te puede devolver y no es una maldición, es una advertencia. Sería un buen chiste si no fuera porque es cierto y vivirlo no es una experiencia agradable, para nada.

https://www.silviacorzo.com/por-que-a-mi/

La felicidad, la encuentro en la paz

Tenía 19 años cuando dejé todo lo que tenía: comida, techo, comodidades, mi sustento económico y mi familia. No fue una decisión difícil de tomar porque mi estabilidad emocional, mi libertad y mi tranquilidad dependían de ella pero sí fue un paso muy difícil de dar porque me estaba aventurando a un futuro del que no sabía nada y sin absolutamente nada que me asegurara que las cosas para mí iban a estar mejor afuera.

https://www.silviacorzo.com/la-felicidad-la-encuentro-en-la-paz/

¿Cómo lograr la confianza en si mismo?

es fundamental para lograr tu paz interior. ¡Confía! Es la palabra que escucho en mi mente con más insistencia cuando pierdo la fe. Es un recordatorio que yo me dejé alguna vez y aparece cuando se activa mi botón de pánico.

https://www.silviacorzo.com/confianza-en-si-mismo/

¿Cómo sanar heridas emocionales?

No nos enseñan ¿Cómo sanar heridas emocionales? y no sabemos qué importante es hacerlo hasta que un amor recién llegado las toca y nos lastima.

https://www.silviacorzo.com/como-sanar-heridas-emocionales/

La comunicación en pareja

La comunicación en pareja va mucho más allá de decirse cosas lindas, sin negar que expresarse el afecto con palabras regularmente es también muy importante.

https://www.silviacorzo.com/la-comunicacion-en-pareja/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/silvia-corzo