

0.0

Comentarios (0)

NATHALIA ALVAREZ

Sydney, Australia
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: Australia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

PNL, Coaching, Liderazgo, Inteligencia Emocional, Comunicación Asertiva, Autoestima.

Descripción del perfil

Gerontóloga, Master en Programación Neurolingüística, Coach Internacional Certificada, Coach Organizacional, Hipnoterapeuta con experiencia de 10 años. Mis estudios de PNL y Coaching fueron en Argentina, he dado entrenamientos de Liderazgo en empresas importantes en Colombia, y ahora me encuentro en Australia trabajando como Coach Terapéutica con personas latinas.

Conferencias, Cursos o Talleres

Gestión Emocional

De 1 Hora a 2 Horas

La I??????????? ????????? “es la capacidad de reconocer nuestras propias emociones y las de los demás, de motivarnos y de manejar adecuadamente las relaciones”. En el ?????? ?? ?????Ó? ????????? vas a lograr: - Conocer más acerca de las emociones, su biología, cómo se generan y qué efectos tienen en nuestro cuerpo y en tu salud. - Aprender herramientas básicas para el manejo de ellas, que te permitan gestionarlas

adecuadamente. - Entender y reconocer los Estados Emocionales de tus seres cercanos, para manejar adecuadamente tus relaciones.

Estudios

Coach Internacional modelo Ontológico

Escuela Argentina de PNL y Coaching

2012

Master en Programación Neurolingüística

Escuela Argentina de PNL y Coaching

2010

Gerontóloga

Universidad Católica de Oriente

2000

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/nathalia