

4.9

Comentarios (16)

Elizabeth Frías Mentora Estratégica Y Liderazgo Empresarial

Tijuana, México

Conferencista | Capacitador | Coach | Panelista | Consultor

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Diagnóstico estructural organizacional Desarrollo de liderazgo estratégico Formación de equipos de alto rendimiento NOM-035 y NOM-019 Diseño de procesos internos Estrategias comerciales Formación de líderes Coaching ejecutivo Clima laboral Estructura financiera Plan de negocios Modelo de franquicia.

Descripción del perfil

Ayudo a profesionales a ser más exitosos y plenos en su vida personal y profesional Sesiones en linea o presencial. Soy directora y fundadora de CCE centro de crecimiento espiritual con técnicas 100% holísticas y medicina alternativa que ayudan a nuestros visitantes a lograr superar las circunstancias que los llevo a visitarnos, recuperando en su totalidad su vida en equilibrio y armonía, cuento con EM ON LINE SCHOOL de la cual soy fundadora, la escuela en linea lleva por nombre las iniciales de mi primer libro "Enfrentando mis Miedos" ya que creo que el miedo es uno de los determinantes que nos limita e impide avanzar en el desarrollo personal, socia en YOVOY agencia planeadora de viajes, fundadora y socia de grupo trasciende empresa enfocada en la consultoría y evaluación empresarial. Soy una mujer sencilla disfruto inmensamente de caminar por la playa, la naturaleza y leer. Amo tener una vida tranquila y equilibrada en mis tiempos libres me gusta pintar, es la mejor forma de eliminar el estrés, es mi forma favorita de relajarme. También tengo mi historia como tú, he tenido que superar mis propias limitantes, también he sido víctima de mis miedos como tú en algún momento estuve a punto de darme por vencida...sin embargo no lo hice, encontré la forma de levantarme y salir adelante...¡Elegí tomar el lugar que me corresponde por derecho en la vida¡. Entendí que todo inicia conmigo, con mi actitud y la manera de enfrentar las circunstancias de la vida. En mis libros plasmo la filosofía de mi vida y experiencias que he tenido a través de mis 18 años de trayectoria como Psicoterapeuta, creo fielmente que el ser humano tiene una increíble capacidad de auto sanación solo requiere activar ese proceso natural y para ello se requiere trabajar con el sistema de creencias que crea su personalidad y fortalecer y/o desarrollar la inteligencia emocional. Somos los que pensamos y creamos lo que sentimos, son los pensamientos catalizados por las emociones los que nos guían a crear la realidad en la que se vive.. es por eso que en mis libros te hablo de este tema y por lo que es importante para mi darte una guía de como hacer esa transformación personal. Todo lo que comparto e imparto es 100% vivencial Actualmente cuento con mas de 4,800 horas de sesiones 1a1 de coaching transformacional · cuento con mas de 4,800 horas de sesiones 1a1 de coaching transformacional. Desde mi perspectiva el Éxito es la conquista diaria de nosotros mismo. También tengo mi historia como tú, he tenido que superar mis propias limitantes, también he sido víctima de mis miedos, y como tú en algún momento estuve a punto de darme por vencida...sin embargo no lo hice, encontré la forma de levantarme y salir adelante... ¡Elegí tomar el lugar que me corresponde por derecho en la vida¡. Entendí que todo inicia conmigo, con mi actitud y la manera de enfrentar las circunstancias de la vida. Creo fielmente que el ser humano tiene una increíble capacidad de auto sanación solo requiere activar ese proceso natural y para ello se requiere trabajar con el sistema de creencias que crea su personalidad y fortalecer y/o desarrollar la inteligencia emocional. Somos los que pensamos y creamos lo que sentimos, son los sentimientos catalizados por los pensamientos los que nos guían a crear la realidad en la que se vive.. es por eso que en mis libros te hablo de este tema y por lo que es importante para mi darte una guía de como hacer esa transformación personal. Los beneficios de tener un mentor o coach acompañándote, se hacen visibles y tangibles cuando se profundiza en situaciones personales, mejoran las relaciones, se descubre talentos que tenía escondidos, arranca con nuevas carreras apasionantes, se libran de cosas y lazos que atan e impiden progresar tanto en la vidas personal como profesional. POR QUÉ CONMIGO? Cuento con 15 años de experiencia en los que he acumulado más de 4,800 horas de sesiones 1a1 y 2800 horas en Talleres, conferencias, seminarios y cursos. LO QUE ME DISTINGUE Lo que me hace diferente, es que estoy enfocada es guiarte a escalar cada área de tu vida, con una promesa y un servicio de alto valor que te permita resolver tus circunstancias y alcanzar resultados inmediatos. Desde mi perspectiva el Éxito es la conquista diaria de nosotros mismo. También tengo mi historia como tú, he tenido que superar mis propias limitantes, también he sido víctima de mis miedos, y como tú en algún momento estuve a punto de darme por vencida...sin embargo no lo hice, encontré la forma de levantarme y salir adelante... ¡Elegí tomar el lugar que me corresponde por derecho en la vida¡. Entendí que todo inicia conmigo, con mi actitud y la manera de enfrentar las circunstancias de la vida. Creo fielmente que el ser humano tiene una increíble capacidad de auto sanación solo requiere activar ese proceso natural y para ello se requiere trabajar con el sistema de creencias que crea su personalidad y fortalecer y/o desarrollar la inteligencia emocional. Somos los que pensamos y creamos lo que sentimos, son los sentimientos catalizados por los pensamientos los que nos guían a crear la realidad en la que se vive.. es por eso que en mis libros te hablo de este tema y por lo que es importante para mi darte una guía de como hacer esa transformación personal. Los beneficios de tener un mentor o coach acompañándote, se hacen visibles y tangibles cuando se profundiza en situaciones personales, mejoran las relaciones, se descubre talentos que tenía escondidos, arranca con nuevas carreras apasionantes, se libran de cosas y lazos que atan e impiden progresar tanto en la vidas personal como profesional. Todo inicia contigo Aptitudes: Gestión de crisis · Inteligencia empresarial · Inteligencia emocional · Comunicación asertiva · Liderazgo · Trabajo en equipo

Conferencias, Cursos o Talleres

Liderazgo sin caos

De 2 Horas a 4 Horas

Liderazgo sin caos Cómo dirigir equipos sin desgaste ni desgaste emocional Tipo: Conferencia / Taller Empresarial Duración: 2 a 4 horas Dirigir un equipo no debería convertirse en una carga emocional constante ni en una fuente permanente de desgaste para el líder. Esta conferencia está diseñada para empresarios, directivos, gerentes y líderes que enfrentan dificultades en la gestión de personas, toma de decisiones, delegación de responsabilidades y resolución de conflictos dentro de sus organizaciones. Muchas veces el caos no está en el equipo, sino en la falta de estructura, claridad y liderazgo estratégico. A través de esta conferencia se trabajan herramientas prácticas para fortalecer el liderazgo, mejorar la comunicación interna, establecer límites sanos, delegar con efectividad y construir equipos comprometidos con resultados. El objetivo es ayudar a los líderes a dejar de apagar incendios diariamente y comenzar a dirigir con orden, autoridad y visión empresarial. Porque liderar no significa cargar con todo, sino saber construir sistemas que funcionen incluso sin depender de la

presencia constante del líder.

Camino a la excelencia

Sin especificar

Mi camino a la excelencia 1* ¿Quién soy? 2* El perdón y yo ¿Soy libre? 3* Cómo influyen en mi vida las creencias 4* Tus valores 5* La creencia de impulso 6* Momento de reflexión 7* Habilidades y destrezas (Estrategias

mentales) 8* línea de la vida personal y laboral 10* Abundancia prosperidad y dinero 11* Termostato económico 12* Mi yo empresario 13* Yo puedo Duración 3 meses

La estructura interna de un negocio

De 2 Horas a 4 Horas

Muchas empresas no fracasan por falta de ventas, sino por la ausencia de estructura interna, liderazgo efectivo y procesos claros. Esta conferencia está diseñada para empresarios, emprendedores, directivos y líderes que desean comprender por qué un negocio puede crecer rápidamente o derrumbarse silenciosamente desde adentro. A través de esta experiencia, se analizan los errores más comunes en la organización empresarial: falta de liderazgo, equipos desalineados, mala comunicación interna, ausencia de procesos, decisiones emocionales y estructuras débiles que limitan el crecimiento. Los participantes descubrirán cómo fortalecer la base operativa de su empresa, mejorar la toma de decisiones, optimizar el trabajo en equipo y construir una organización sostenible, rentable y preparada para escalar. No se trata solo de vender más, sino de crear una empresa capaz de sostener ese crecimiento. Esta conferencia ofrece una visión clara, estratégica y profundamente aplicable para transformar negocios desde su raíz. Ideal para empresas, cámaras empresariales, universidades, incubadoras de

negocio y equipos directivos.

El error fatal del emprendedor novato

De 2 Horas a 4 Horas

El error fatal del emprendedor novato Por qué la falta de dinero no es el verdadero problema Conferencia / Taller Empresarial Duración: 2 a 3 horas Uno de los errores más comunes al emprender es creer que el principal obstáculo es la falta de capital, cuando en realidad el verdadero problema suele ser la falta de estructura, estrategia y visión empresarial. Esta conferencia confronta las falsas creencias que frenan a los emprendedores y muestra cómo construir negocios sostenibles desde la inteligencia estratégica, incluso con recursos limitados. Se abordan temas como toma de decisiones, validación de modelos de negocio, estructura operativa, mentalidad empresarial y los errores silenciosos que provocan el fracaso prematuro de muchos proyectos. El objetivo es ayudar a los participantes a dejar de improvisar y comenzar a construir con dirección, claridad y estrategia real.

Ideal para emprendedores, startups, incubadoras, universidades y programas de desarrollo empresarial.

Decisiones estratégicas bajo presión

De 2 Horas a 4 Horas

Decisiones estratégicas bajo presión Tipo: Conferencia / Capacitación Empresarial Duración: 2 a 4 horas Las decisiones más importantes dentro de una empresa rara vez se toman en calma; suelen llegar en medio de presión, incertidumbre y crisis. Esta conferencia está enfocada en fortalecer la inteligencia emocional aplicada al liderazgo empresarial, ayudando a empresarios, directivos y tomadores de decisiones a responder con claridad estratégica y no desde la reacción emocional. Se abordan temas como autocontrol, manejo de presión, resolución de conflictos, comunicación asertiva, liderazgo consciente y toma de decisiones de alto impacto. Una empresa puede perder dinero por una mala estrategia, pero también por una mala gestión emocional de quien la dirige. El objetivo de esta conferencia es desarrollar líderes más conscientes, más sólidos y más capaces de sostener

decisiones importantes sin sacrificar claridad ni equilibrio. Porque el verdadero liderazgo comienza cuando se domina primero la propia mente.

Emprender no es improvisar / Estrategia real para negocios sostenibles

4 Horas o más

Emprender no es improvisar Estrategia real para negocios sostenibles Tipo: Conferencia / Taller / Curso Empresarial Duración: 2 a 4 horas (conferencia) 6 a 12 horas (taller o curso) Descripción: Muchos negocios no fracasan por falta de talento, sino por exceso de improvisación. Emprender sin estrategia genera desgaste, desorden financiero, decisiones impulsivas y una falsa sensación de avance que termina frenando el crecimiento. Esta conferencia está diseñada para emprendedores y empresarios que desean dejar atrás la improvisación y construir negocios sólidos, rentables y sostenibles. Se trabaja sobre estructura organizacional, modelo de negocio, validación de ideas, visión financiera, toma de decisiones y planificación estratégica para crecer con orden y dirección. El objetivo es transformar la mentalidad del emprendedor para que deje de operar desde la urgencia y

comience a construir desde la visión empresarial. Porque emprender no es sobrevivir al día a día, sino diseñar un negocio capaz de sostenerse en el tiempo.

Creando desde el caos Cómo convertir crisis en crecimiento empresarial

De 2 Horas a 4 Horas

Creando desde el caos Cómo convertir crisis en crecimiento empresarial Tipo: Conferencia / Capacitación / Taller Empresarial Duración: 2 a 4 horas Las crisis no destruyen empresas; revelan la fortaleza —o la fragilidad— de su estructura interna. Esta conferencia está dirigida a empresarios, líderes y organizaciones que enfrentan momentos de incertidumbre, cambios internos, conflictos operativos o etapas de transición que requieren decisiones firmes y visión estratégica. A través de esta experiencia se analiza cómo transformar momentos de caos en oportunidades reales de crecimiento, fortaleciendo liderazgo, toma de decisiones, estructura interna y capacidad de adaptación. Se abordan temas como gestión de crisis, inteligencia empresarial, liderazgo bajo presión, resiliencia organizacional y reconstrucción estratégica. El objetivo no es evitar las crisis, sino aprender a utilizarlas como

punto de reinicio, expansión y fortalecimiento empresarial. Porque muchas veces el crecimiento más importante comienza justo donde parecía que todo se estaba rompiendo.

Formación de líderes de alto impacto

Sin especificar

Formación de líderes de alto impacto Curso / Taller Empresarial Duración: 8 a 16 horas presencial 4 a 8 sesiones online Las empresas crecen cuando sus líderes crecen primero. Este programa está diseñado para desarrollar líderes capaces de dirigir con visión estratégica, inteligencia emocional, autoridad y resultados sostenibles. Se trabajan habilidades fundamentales como comunicación efectiva, toma de decisiones, manejo de conflictos, liderazgo de equipos, delegación y desarrollo de talento humano. El objetivo es formar líderes que no solo administren personas, sino que inspiren resultados y construyan organizaciones sólidas. Ideal para mandos medios,

coordinadores, supervisores, gerentes y futuros líderes dentro de la empresa.

Gestión de equipos de alto rendimiento

Sin especificar

Gestión de equipos de alto rendimiento Curso / Capacitación Empresarial Duración: 8 a 16 horas presencial 4 a 8 sesiones online Un equipo no se vuelve de alto rendimiento por casualidad; se construye con liderazgo, estructura y claridad. Este programa ayuda a empresas y líderes a fortalecer la productividad colectiva, mejorar la comunicación interna y alinear objetivos para generar mejores resultados. Se trabajan temas como cultura organizacional, compromiso, motivación, delegación efectiva, resolución de conflictos y alineación estratégica. El objetivo es transformar grupos de trabajo en equipos verdaderamente funcionales, comprometidos y enfocados

en resultados medibles. Porque el talento individual suma, pero el trabajo en equipo multiplica.

Habilidades Gerenciales / Liderazgo estratégico para mandos directivos y toma de decisiones efectivas

Sin especificar

Habilidades Gerenciales Liderazgo estratégico para mandos directivos y toma de decisiones efectivas Tipo: Capacitación Empresarial / Curso / Taller Duración: 8 a 16 horas presencial 4 a 8 sesiones online Dirigir una empresa o un equipo requiere mucho más que experiencia técnica; exige habilidades gerenciales capaces de sostener resultados, personas y decisiones de alto impacto. Esta capacitación está diseñada para empresarios, gerentes, supervisores, coordinadores y mandos estratégicos que buscan fortalecer su capacidad de liderazgo, comunicación, organización y dirección empresarial. Se trabajan temas fundamentales como liderazgo ejecutivo, toma de decisiones, delegación efectiva, manejo de conflictos, inteligencia emocional, productividad, supervisión de equipos y gestión del desempeño. El objetivo es desarrollar líderes capaces de dirigir con claridad, autoridad y visión empresarial, evitando el desgaste operativo y fortaleciendo la estructura interna de la organización. Una buena gerencia no apaga incendios: crea sistemas que previenen el caos. Ideal para empresas que desean

fortalecer su capital humano desde la dirección estratégica.

El Código de la Riqueza / Mentalidad, estrategia y estructura para construir abundancia sostenible

4 Horas o más

El Código de la Riqueza Mentalidad, estrategia y estructura para construir abundancia sostenible Tipo: Conferencia / Taller / Curso Duración: 2 a 4 horas (conferencia) 6 a 12 horas (taller o curso) La riqueza no comienza en la cuenta bancaria; comienza en la mentalidad, en la forma de tomar decisiones y en la capacidad de sostener oportunidades. Esta conferencia está diseñada para empresarios, emprendedores y profesionales que desean transformar su relación con el dinero, eliminar bloqueos de escasez y desarrollar una visión estratégica de prosperidad real. Se abordan temas como mentalidad financiera, creencias limitantes, hábitos de abundancia, toma de decisiones económicas, liderazgo personal, visión empresarial y construcción de riqueza sostenible. El objetivo es ayudar a los participantes a dejar de perseguir ingresos momentáneos y comenzar a construir estabilidad, expansión y libertad financiera desde la estructura correcta. Porque atraer dinero es importante, pero saber administrarlo, multiplicarlo y sostenerlo es lo que verdaderamente transforma una vida. El verdadero código de la

riqueza no está en la suerte, sino en la estrategia.

Experiencias

Entrenamiento Camino a la excelencia

Coach Nérida Fonseca

2022 - 2022

Entrenamiento Privado Camino a la excelencia

Mariela Lopez

2021 - 2022

Conferencia Como si

Movimiento calidad mexico

2019 - 2021

Conferencia Aprendiendo a Emprender

Movimiento calidad mexico

2019 - 2021

Conferencia Fidelizar y vender

Movimiento calidad Mexico

2019 - 2021

Conferencia Creando desde el caos

DREI

2021 - 2021

Conferencia Aprendiendo a Emprender

Ayuntamiento de Tijuana

2019 - 2020

Entrenamiento Conquistando mi éxito

Grupo de lideres de 4life

2020 - 2020

Conferencia Escúchame

Grupo de lideres de la compañía mary kay

2020 - 2020

Curso de Habilidades y destrezas

Empresas Hunter

2020 - 2020

Entrenamiento Conquistando mi exito

grupo de emprendedores de immunotec

2019 - 2019

Curso Forma tu microempresa

VII ayuntamiento de playas de rosarito

2018 - 2018

Entrenamiento Conquistando mi éxito

Nuski

2018 - 2018

Conferencia Mujeres Emprendedoras y Empresarias

VII Ayuntamiento de playas de Rosarito

2017 - 2017

Estudios

Conferencista internacional

FMET LA federación mexicana de entrenadores transformacionales

2021

Lic psicólogia

leonés de Guadalajara

2012

Coach ejecutivo

Conocer

2020

Sesión uno a uno Coacing

Conocer

2020

Máster biodescodificacion

Victor Zavala

2015

Coach Transformacional

Ihuman

2015

Máster PNL

Carlos Fonseca

2015

Consejera en adicciones

Pedro

2015

Libros

Y AHORA QUE SIGUE?

PROXIMAMENTE

La voz de tu interior es un conjunto de temas descritos en varios títulos a los que tendrás la oportunidad de elegir tener acceso, temas de los cuales durante mucho tiempo tuve más interrogantes; que respuestas… en algún momento de mi vida. Un libro como este, habría sido una excelente herramienta y quizás, solo tal vez; podría haberme evitado tantas caídas. Se suele decir que en la vida se aprende a través de experiencias y cada experiencias es necesaria para aprender, sin embargo, también creo que existen muchas experiencias que no representan alguna diferencia y solo producen más dolor y sufrimiento, una de las máximas del universo, es que; en la vida existen ciertas circunstancias que se repiten una y otra vez, esto sucede porque es importante que aprendas algo, en la conferencia creando desde el caos hablo de este tema, y es que; la vida nos presentará una y otra vez circunstancias, ya vividas, porque no las hemos entendido del todo, son a estas experiencias de vida a las que me refiero, que es innecesario volver a vivirlas si, tan solo, desde la primera vez que las viviéramos

estuviésemos abiertos al aprendizaje, sin embargo, no es así, la naturaleza del ser humano es resistirse, ya te hablare a profundidad de este punto más adelante por ahora lo que interesa es que comprendas el punto del cual hablo.

CONQUISTANDO MI EXITO

UNA MIRA FRENTE AL ESPEJO

UNA GUIA PARA SER FELIZ

uNA MIRADA AL ALMA

ENFRENTANDO MIS MIEDOS

Sanando mis emociones

Atravez de este libro irás siendo consciente de como tus emociones tu usan para impedir que logres tus sueños serás capas de ver cómo los alimentos que comes son una reafirmacion de tus emociones y como te mantienen en un ciclo interminable...estarás atravez de la lectura en un trabajo personal realizando los ejercicios que se incluyen en el.

Artículos

Cuando el estrés se vuelve adicción silenciosa en empresarios y emprendedores

Cuando el estrés se vuelve adicción silenciosa en empresarios y emprendedores En el mundo empresarial se suele aplaudir a quien vive bajo presión constante. El que duerme poco, resuelve todo “bajo fuego”, toma decisiones en crisis y parece funcionar mejor cuando todo está al límite. Muchos lo llaman compromiso. Otros lo llaman ambición. Pero pocas veces se habla de una realidad más profunda: la adicción biológica al estado de alerta. Sí, el cuerpo puede acostumbrarse —e incluso volverse dependiente— del cóctel químico que produce una crisis constante de estrés y ansiedad. No siempre se trata de una crisis de ansiedad evidente. A veces se manifiesta como la necesidad inconsciente de vivir en urgencia permanente. El cóctel químico del estrés Cuando una persona enfrenta presión, incertidumbre, conflictos o amenazas —reales o percibidas— el cerebro activa su sistema de supervivencia. En ese momento se liberan sustancias como: Adrenalina Genera energía inmediata, acelera el corazón, aumenta la respiración y pone al cuerpo en estado de reacción rápida. Noradrenalina Mantiene la vigilancia extrema, eleva la tensión y hace que la mente permanezca enfocada en posibles amenazas. Cortisol Es la hormona del estrés sostenido. Mantiene al cuerpo en alerta prolongada y, cuando permanece elevada por mucho tiempo, afecta el descanso, la claridad mental y la salud emocional. Dopamina Relacionada con recompensa y motivación. Muchas personas empiezan a asociar el caos con productividad y el estrés con éxito. Ahí comienza el problema. Cuando el empresario se vuelve adicto al caos Algunos emprendedores no descansan porque, en el fondo, la calma les resulta incómoda. Necesitan urgencia. Necesitan conflicto. Necesitan resolver incendios. Necesitan sentir esa descarga química que los hace sentirse vivos, importantes o productivos. Sin darse cuenta, empiezan a buscar escenarios que alimenten esa sensación: — decisiones impulsivas — relaciones laborales tensas — expansión sin estructura — problemas financieros repetitivos — sobrecarga innecesaria — incapacidad para delegar — autosabotaje organizacional No porque quieran fracasar, sino porque su sistema nervioso se acostumbró a sobrevivir, no a construir. El verdadero peligro no es la ansiedad El problema no está solamente en sentir ansiedad. El verdadero riesgo aparece cuando se normaliza vivir así. Cuando el estrés deja de ser una excepción y se convierte en identidad. Entonces comienzan las consecuencias: malas decisiones estratégicas desgaste en relaciones personales conflictos de liderazgo impulsividad financiera dependencia emocional del trabajo agotamiento crónico insomnio irritabilidad constante pérdida de visión empresarial deterioro físico y emocional Muchos negocios no quiebran por falta de dinero. Quiebran por falta de claridad. Y la claridad no sobrevive en una mente permanentemente en guerra. Liderar no es sobrevivir Un verdadero líder no vive apagando incendios; construye sistemas que evitan que todo se queme. La alta dirección requiere regulación emocional, visión estratégica y decisiones conscientes, no solo reacción inmediata. No se trata de bajar la ambición. Se trata de elevar la consciencia. Porque una empresa no puede crecer de forma sana si quien la dirige está operando desde el miedo, la urgencia o la dependencia química del estrés. La pregunta importante No es: “¿Por qué tengo tanta ansiedad?” La verdadera pregunta es: “¿Qué parte de mí aprendió a sentirse segura solo dentro del caos?” Ahí comienza el trabajo real. Ahí comienza el liderazgo verdadero. Y ahí también comienza la transformación empresarial. Eli Frías Mentora Estratégica | Liderazgo Empresarial

https://elyfriascoachs.wixsite.com/coachelyfrias/post/cuando-el-estrés-se-vuelve-adicción-silenciosa-en-empresarios

Cuando un empresario se fragmenta..

Cuando un empresario se fragmenta, su empresa también se fragmenta Hay algo que pocas veces se habla en el mundo del emprendimiento. Las empresas no siempre se rompen por el mercado o por la competencia. Muchas veces las empresas empiezan a fragmentarse desde dentro. Y todo comienza con algo muy sutil: la fragmentación del propio empresario. Cuando una persona emprende, suele asumir demasiados roles al mismo tiempo: • director • administrador • vendedor • estratega • solucionador de problemas Con el tiempo, la presión, las decisiones constantes y las responsabilidades empiezan a generar desgaste. El empresario pierde claridad. Las decisiones se vuelven reactivas. La visión empieza a diluirse. Y cuando el liderazgo se fragmenta, la empresa también comienza a fragmentarse. Empiezan a aparecer síntomas como: • mala comunicación • equipos desalineados • decisiones contradictorias • falta de dirección clara • desgaste en la cultura de trabajo La empresa deja de funcionar como un sistema ordenado y comienza a operar como piezas sueltas intentando sobrevivir. Por eso uno de los mayores retos del liderazgo empresarial no es solo dirigir una empresa… Es mantener claridad, estructura y coherencia en medio del crecimiento. Porque cuando el liderazgo se fortalece, la empresa también se vuelve más sólida. Eli Frías Mentora estratégica en liderazgo empresarial

https://elyfriascoachs.wixsite.com/coachelyfrias/post/cuando-un-empresario-se-fragmenta

Liderazgo consciente como ventaja competitiva: la estrategia invisible de los CEOs exitosos

Liderazgo consciente como ventaja competitiva: la estrategia invisible de los CEOs exitosos En los niveles más altos de liderazgo, la diferencia entre una empresa que sobrevive y una que escala no está en la información —todos los CEOs tienen acceso a ella— sino en la calidad de conciencia desde la cual toman decisiones. Hoy, la verdadera ventaja competitiva no es tecnológica, financiera ni operativa. Es humana. El error estratégico más común en la alta dirección Muchos CEOs concentran su energía en: Expansión Rentabilidad Eficiencia operativa Control de riesgos Todo eso es necesario, pero incompleto. Cuando la estrategia ignora el estado emocional y psicológico del liderazgo, la organización paga el precio en forma de: Alta rotación de talento Conflictos internos silenciosos Decisiones reactivas Pérdida de innovación Desgaste directivo Un CEO no solo diseña la estrategia del negocio; define el clima emocional desde el cual esa estrategia se ejecuta. Conciencia directiva: pensar mejor bajo presión El liderazgo consciente en CEOs no tiene que ver con suavidad, sino con claridad mental en escenarios complejos. Un CEO consciente: Decide sin secuestro emocional. No confunde urgencia con importancia. Escucha datos, pero también patrones humanos. Regula su ego para proteger la organización. Sabe cuándo avanzar y cuándo pausar estratégicamente. Esto se traduce en decisiones más limpias, menos costosas y mejor alineadas al largo plazo. Cultura organizacional: el reflejo del CEO La cultura no se delega. La cultura se encarna. Los equipos replican: La tolerancia al error del CEO. Su forma de manejar el poder. Su relación con el conflicto. Su congruencia entre discurso y acción. Por eso, cualquier iniciativa de transformación cultural que no incluya el trabajo interno del CEO está destinada a quedarse en la superficie. Liderazgo consciente como estrategia de sostenibilidad Las empresas que perduran no son las más agresivas, sino las más conscientes de su impacto interno y externo. Un liderazgo estratégico y consciente permite: Retener talento clave. Desarrollar líderes intermedios sólidos. Reducir costos emocionales ocultos. Crear organizaciones resilientes. Escalar sin perder identidad. Esto no es desarrollo personal; es inteligencia estratégica aplicada al factor humano. Pregunta estratégica para CEOs ¿Qué estrategia necesitamos? Conviene preguntarse: ¿Desde qué nivel de conciencia estoy liderando esta organización? Porque el nivel de conciencia del CEO marca el techo —o el límite— del crecimiento empresarial. Las empresas del futuro no serán lideradas solo por ejecutivos brillantes, sino por líderes conscientes, capaces de integrar resultados, personas y visión. El liderazgo consciente no es una tendencia. Es una decisión estratégica. Elizabeth Frías

https://elyfriascoachs.wixsite.com/coachelyfrias/post/liderazgo-consciente-como-ventaja-competitiva-la-estrategia-invisible-de-los-ceos-exitosos-1

Negocios al Borde del Colapso

Hay empresarios que no quiebran por falta de talento. Quiebran por agotamiento. Por desorden. Por decisiones improvisadas. Por confiar donde debieron blindar. Por no ver a tiempo las señales del colapso. Un negocio no se destruye de la noche a la mañana. Se va rompiendo en silencio. Primero llega el caos operativo. Después la falta de liquidez. Luego las malas decisiones. Y cuando el empresario finalmente reacciona… muchas veces ya está al borde del abismo. Durante años he visto empresarios trabajar más, dormir menos y ganar menos. Negocios con potencial enorme… atrapados en estructuras débiles. Por eso nace mi nuevo libro: Negocios al Borde del

Colapso Errores que destruyen empresas y cómo reconstruirlas antes de que sea demasiado tarde Este no es un libro de teoría bonita. Es un libro real. Crudo. Estratégico. Directo. Aquí hablo de: Empresas que sobreviven en caos Sociedades mal estructuradas Fugas invisibles de dinero Liderazgo bajo presión El error más caro: no blindar tu negocio Cómo recuperar liquidez y reconstruir desde cero Porque antes de salvar una empresa, hay que entender por qué se está hundiendo. Y muchas veces, antes de que colapse el negocio… ya colapsó el empresario. Este libro está escrito para emprendedores, empresarios, líderes y dueños de negocio que saben que trabajar más no siempre significa crecer más. Está escrito para quienes están listos para dejar de sobrevivir y empezar a construir empresas sólidas. Lanzamiento: en Amazon Porque no se trata de evitar las crisis. Se trata de construir negocios capaces de sobrevivirlas.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/elizabeth-frias