

5.0

Comentarios (1)

Hugo González Chalela

Cartagena, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Superación personal, Entrenamiento e historia del Surf. El Surfing cómo metáfora de la vida..

Descripción del perfil

Empresario, propietario de restaurantes y comerciante independiente galardonado, 25 años en el sector gastronómico, hotelero y turístico. Músico compositor. Pionero del Surfing en Colombia. Escritor para la revista deportiva Colombiana La Liga. Fundador de la ESCUELA DE SURF OHANA. Deportista. Aficionado al Surf desde temprana edad. Soul Surfer. "Me iniciaron a los 4 años sobre las olas" "Soy el Fundador de mi mejor proyecto, la Escuela de Surf Ohana (Ohana significa familia en Hawaiano) instructor y life coach. He diseñado un programa para niños y adultos desde los 3 años hasta mayores de 65, titulado Only a Surfer Knows the Feeling, en el que he llevado el Surf a otro nivel. A el de un deporte cómo una de las mejores experiencias para las personas que lo practican, cómo una disciplina y la mejor terapia en la que interactuando con el océano se encuentra paz, realización personal y felicidad en una actividad sin igual." "Aprendemos sobre el poder de la madre naturaleza. Surfear tiene todo que ver con conectar con el medio ambiente y con la poderosa energía del mar a través de sus olas. Llegar mar adentro hasta donde rompe el oleaje implica un gran esfuerzo, pero aún más grande es la satisfacción que produce." "Aprendemos a preparar la mente, mind set, para el desafío y a nadar a favor de la corriente aunque en ocasiones esté en contra. A caernos y a levantarnos, a perseverar con determinación. El Surf fortalece en todos los sentidos." "Cómo principio en mi programa de Surf y de vida se aprende que el mejor Surfista es él que más se divierte en el agua, pero aplicando las técnicas apropiadas la diversión siempre será superior. Recordamos la importancia de agradecer, lo primero que hacemos al tocar el mar es dar las gracias desde lo más profundo del corazón, miramos siempre la parte llena del vaso y sonreímos. Agradecer al comenzar el día y al terminarlo. " "En estado de gratitud encontraremos armonía con el oleaje y con lo que nos relacionemos, crearemos nuestras propias historias por el camino ideal." "El surf cómo gran metáfora de la vida nos enseña que la marea sube y baja, que las condiciones constantemente cambian y que el oleaje varía sin cesar, cómo todo en el mundo. Siempre llegará otra ola más. La fe, la disciplina y el positivismo nos acercarán a la realización de nuestras metas y sueños." "Mi propósito es difundir los beneficios de este deporte e incentivar al mayor número de personas a conocer por qué sólo un Surfista conoce el sentimiento. El Surf transforma vidas para bien, lo he visto en diferentes casos, en personas discapacitadas, en jóvenes y en adultos. Cambia y engrandece el alma, es algo por lo que me siento privilegiado y muy agradecido." "Mi trayectoria por los mares es mi mejor legado para compartir." ¡Aloha! Hugo González Chalela Surfing & Life Coach

Conferencias, Cursos o Talleres

UNA OLA MÁS

Flexible

El surf cómo metáfora de nuestra historia. Aprenderemos sobre este deporte y de sus grandes beneficios, y de cómo puede transformar positivamente la manera de afrontar los retos que se nos presentan por las diferentes

corrientes del mar de la vida.

Artículos

19 artículos de Surf publicados en la revista La Liga

19 artículos de Surf. Didácticos. Entretenidos. Invitando a Surfear.

https://revistalaliga.com/montanas-de-agua-surfeando-al-limite-la-liga-de-surf/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/hugo-gonzalez