

0.0

Comentarios (0)

Carolina Aristizabal Polo

Cali, Colombia
Conferencista | Capacitador

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Gastronomia y bienestar.

Descripción del perfil

Mama, esposa y chef. Dedicada a la asesoría, diseño y creación de recetas y contenido digital para marcas de alimentos y productos y restaurantes. Busco inspirar y motivar a otros para que se involucren con sus alimentos y los de su familia, mostrando una cocina fácil, practica, rápida y natural. El objetivo es transmitir y sembrar amor por la cocina y todos los buenos hábitos que rodean los alimentos. Llevo un estilo de vida saludable sin extremos, soy instructora de Indoor Cycling, me gustan los animales y todo lo que genere bienestar a nuestras vidas. Comparto mis experiencias a través de las redes para motivar a otros a tomar conciencia de sus hábitos y decisiones.

Conferencias, Cursos o Talleres

TALLER DE COCINA

De 2 Horas a 4 Horas

Clases virtuales o presenciales practicas de cocina, con recetas diseñadas y estandarizadas para el publico objetivo

UNA MEJOR VERSIÓN DE TU COCINA

De 1 Hora a 2 Horas

Una charla donde hablaremos sobre los alimentos y sus bondades, mise en place, utensilios, técnicas de cocción, conservación, tips y consejos para vivir una mejor experiencia en cocina

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/carolina-aristizabal